

令和元年度 第14回りんりん研修会報告書

♡つなげよう！ ピンクリボンの輪♡
 ~ブレスト・アウェアネス…自分の胸に関心を持とう~



1. 研修名 第14回りんりん研修会
2. 開催日時 令和1年11月9日(土)
13時開場・受付 13時20分開会 16時終了
3. 開催場所 大崎市民図書館 1階多目的ホール
4. テーマ 「つなげよう！ピンクリボンの輪」
~ブレスト・アウェアネス…自分の胸に関心を持とう~
5. 開催内容 ピンクリボン講演



* 講演 『乳がん治療の考え方』

吉田 龍一氏(大崎市民病院 乳腺外科科長)

* 講演 『乳がん看護認定看護師ってどんな人？』

岩井 美里氏(大崎市民病院 乳がん看護認定看護師)

6. 参加者 51名
 内訳…乳がん体験者:39名(会員:17名 会員以外:22名) 家族6名 医療関係者2名
 一般4名
 地域…大崎市(24名) 栗原市(9名) 仙台市(6名) 登米市(4名) 美里町(3名)
 加美町(2名) 石巻市(1名) 一関市(1名) 市外(1名)

~アンケート回収結果~ ※ アンケート回収数：33枚

① アンケートにお答えいただいた方の年代

20代(1名) 40代(8名) 50代(13名) 60代(8名) 70代(3名)

② お住まいの地域

大崎市(13名) 栗原市(7名) 登米市(3名) 仙台市(3名) 石巻市(1名)
 美里町(1名) 加美町(1名) 他地域(2名)

③ お立場 体験者(28名…大崎市民病院(21名) 大学病院 仙台医療センター 永仁会
 公済病院 石巻赤十字病院) 家族(1名) 医療関係者(2名) 一般(1名)

④ 感想（原文のまま掲載）

【吉田先生のご講演「乳がん治療の考え方」】

- * 吉田先生のお話が聞きたくて参加しました。病気の話なのにちょっと面白い感じがします。
- * とても分かりやすくお話が聞けました。的確な判断や治療方針は信頼できるものがあります。これからは何十年と吉田先生に診てもらいたいと思いました。
- * 一般的な悪性腫瘍の基本的な話しがとても参考になった。
- * 大変分かりやすかったです。不安が少し消えました。
- * 病院からもらった資料は読んでるけど、実際に説明を受けて分かりました。
- * 知っていたことも再度見直すことが出来ました。また、新たに知ったことなど、とても興味深かったです。
- * 生活上の大切な分野、食生活・運動・治療法など多岐にわたる講座内容でかなりの準備をされたんだなあ～と感じました。ご苦労様です。感謝です！ オランダの情報も含めていただき新鮮でした。治療の歴史的考察も興味深かったです。美術の話もグー！
- * がんサバイバーシップケアについてとても気になりました。精神的な面、社会的な面のサポートが充分出来る関わり方、大切になってきた現状を更に感じる事が出来ました。（医療関係者）
- * 病態から治療まで分かりやすかったです。乳がんへの理解が深まりました。ありがとうございました。
- * 何度か講演会に参加させていただいてます。私自身も乳がん患者となり、乳がんの病気の知識が講演会で勉強となり、ありがとうございます。
- * 分かりやすく楽しい講演でした。
- * とてもユーモアのある講演で楽しく聴かせていただきました。自分が乳がんになった時、少しは治療のこととか薬のこととか調べたりしたのですが、忘れていたこととかを再認識させていただきました。一番考えたことは、再発したらお金がかかる！
- * とても分かりやすくご説明いただき、いろいろな診断の仕方・治療方法があることが分かりました。
- * いつも分かりやすいお話と患者に寄り添ってくださっていること、ありがとうございます。最新情報に「描きたい絵・・・」ということがありました。今度、吉田先生の描かれた絵を見せていただく機会があれば嬉しいのですが…。
- * 治療方法・検診のことなど詳しくお話ししていただいて良かったです。術後8年になります。当時の副作用よりも今軽くなっているというお話で、治療も進歩していることが分かりました。いつでも診察の時に不安な気持ちや治療に対して詳しく説明していただいて、とても安心して治療に向き合うことが出来ています。
- * 今回は乳がん治療についてかなり詳しくお話しいただいて参考になりました。分子標的薬などは従来の抗がん剤の副作用のイメージとは違った副作用があるとのこと、薬を使う以上、副作用はついて回るものなのですね。また、薬によって延命という先生の良くおっしゃっていた意味が分かりました。
- * 患者にとって強い味方だな～と感じました。

- * 新しい治療法を理解することが出来ました。
- * 大変良かった。分かりやすい。
- * オランダ旅行のスライドをまじえてのお話、ありがとうございました。大変勉強になりました。フェルメールの絵画、私も見たかったです♥！
- * 自分では行けないので、先生の旅行記、楽しみにしています。
- * オランダ旅行の話をもじえ、興味深く、楽しく拝聴させていただきました。時間があつという間に過ぎてしまいました。また機会がありましたら、お話を聴かせていただきたいと思います。本日は、聴かせていただき、ありがとうございました。
- * いろいろ乳がんの説明があり、毎回（8 回目ぐらい）ですが、大変ためになり、ありがとうございました。
- * いつも吉田先生の講演会には行くようにしています。大変勉強になります。
- * 治療方法がいろいろあり、また変化してきていることに希望が持てると思いました。オランダ、ステキでした。
- * 4 年以上なるのに、転移とかで毎月病院に通ってます。今回はとてもいい勉強になったと思います。薬の話も良かったです。
- * 70 歳の時しこりを見つげがん検診のつもりで受診し、がんであることが分かり、信じられませんでした。初期で 1/4 切除すればよいということで（他の病院では全摘なら再発の心配がないと言われたが断りました。）大崎市民病院に入院し、治療を受け経過観察中です。いろいろな人に接し、苦勞されている人が多くいて驚いています。とにかく早期発見・早期治療が一番であることをお話していきたいと改めて感じました。
- * 抗がん剤、辛いです。でも頑張ります…。頑張れるかな？
- * 専門的な話が多く少し難しかったです。乳がんの治療や歴史、現在のことが少しわかりました。
- * 少し分からないところもありました。またちょっと聞きにくいところもあったかなあ。乳がんという病気、何の病気もそうですが、早期発見ですね。10 年以上も検診して 10 年以上たつて乳がんという病気にかかり、今日の研修講演、大変ためになりました。またこのような講演を聴きたいです。
- * 乳がんの種類ごとに詳しく知りたかった。例えば浸潤性…陽性は…とか。HER2 とは…とか。

【岩井看護師さんのご講演「乳がん看護認定看護師ってどんな人？」】

- * 岩井看護師さんには、告知されてからいろいろ相談にのっていただき、今日はその時の気持ちが蘇り、涙が出そうになりました。家に帰ってからは泣けないので看護師さんの前ではたくさん泣かせていただきました。本当にありがとうございました。
- * 認定って何？と思っていましたが…。お話を聞いて様々なサポートをしていただいていたんだと思い、改めて感謝しました。これからも心のケア・サポート、宜しくお願いします。
- * 岩井看護師さんの初めての講演会に参加させていただきました。乳がん看護認定看護師さんの存在を初めて知りました。ありがとうございました。

- * とてもやさしい話し方とすてきな笑顔。私は相談にのってもらったり話を聞いていただく機会はありませんでしたが、皆さん、きっと岩井さんがいてくれて良かったと思ったことでしょう。
- * 乳がん看護認定看護師さんのことを詳しく知りました。宮城県内では 7 人！とても貴重な存在ですね。乳がん患者を支えて下さるとも大切な看護師さんだと改めて実感しました。正直、あまり相談したことが無かったので、時間を見て相談にのっていただいたりお話を聞いていただきアドバイスを頂きたいです。
- * 「乳がん看護認定看護師」は大変な仕事だと分かりました。岩井看護師さんには手術の時、心のケアをしていただき何度泣けたか分かりません、ありがたくて。月に一度・二度、私は心が乱れて誰にも（家族にも）相談することも出来なく、泣きたくくなります。助けてと叫びたくくなります。
- * 認定看護師さんと相談できることが看護面だけではなく多種あるのは心強いです。また、時間をかけての心のケアはありがたいと思いました。私も胸が押しつぶされるような不安に駆られることが何度もあります。
- * しっかりとした信念を持ち「乳がん看護認定看護師」として頑張っている姿に感銘を受けました。乳がん患者が増え続け、苦しんでいる人々のために良きアドバイザーとしてご活躍下さるようお願いしています。またこういう看護師さんが増えることを要望します。
- * 吉田先生と同様、大変分かりやすく、これから先の治療などへの不安が少し消えました。
- * 何か相談したいことがあった時は、お願いしたいと思いました。
- * 乳がん患者さんは増える一方で乳がんの認定看護師さんは少ないなあ〜という印象です。患者さんの不安や悩みを少しでも和らげられるよう日々頑張っていることと思います。これからも頑張ってください。本日はお話を聞かせていただき、ありがとうございました。
- * サバイバーシップ、患者の生活だけでなく、心情の悩みなどに対する誠実な取り組みに敬意を表したい。尊厳を重んじておられ、まさに患者に寄り添う姿勢は素晴らしいです。きめ細やかな対処方法も勉強になりました。
- * 乳がんだけ特別に認定看護師が誕生した理由が分かり納得できました。今日は病院内での活動を紹介していただきましたが、私は訪問看護に関わっているので、在宅の看護師でも役割があるのではないかと感じています。何か始めればよいかまだ分かりませんが・・・、何か始めたいと思っています。
- * 仕事の内容を伺い、私も本当に助けてもらったことを改めて感じました。
- * 実践というか、これまでの取り組みの話がとても良かったです。患者さんの悩みに共感できたと、それに対する働きかけも納得できるものでした。
- * 術後に創が見れない患者のサポートのお話がありましたが、私も同じだったので、当時、岩井さんのような人がいたらどんなによかったかと思いました。
- * 患者さんのことをすぐく大事に考えてくれる方なんだなあとお話を聞いて思いました。下着のこと・治療のこと、細かいところまで相談を聞いてもらえる安心感を感じました。次回はがんに効く神社とかあったら宜しくお願いします！

- * 乳がん看護認定看護師の方がいらっしゃるにより、患者本人・家族にとって不安を和らげることが出来てすばらしいと感じました。
- * いつも笑顔ステキです。
- * お話されている姿勢、とっても感じが良かった。
- * 認定看護師さんの役割など細かいことまで説明していただいて良かったです。私も治療の不安な気持ちや症状の話を聞いてもらい、ホッとした思いがありました。
- * 乳がん、まさか私が！というのががん告知を受けた時の思いです。もう 15 年も前のこと。どこにも相談出来るところが無く不安ばかりだったのを思い出します。いろいろな患者さん、それぞれの悩みに対応するのはご苦労もおありだと思いますが、これからのご活躍に期待します。
- * 今後も私たち患者の声を拾っていただければ助かります。
- * 聞き取りやすく分かりやすいお話でした。とても気が楽になりました。患者のためにこれからもよろしくお願い致します。
- * 「どの病院にも認定看護師さんがいてくれたらいいのに」と思いました。
- * 大変分かりやすい説明で良かった。実際、私もお世話になりました。
- * いろいろ話を聞いてもらったりしてたので、今日は良かったです。勉強しながら患者さんに対応するって大変ですね。ありがとうございます。
- * 患者さんにいろいろお話を聞いて気持ちが安心できるように接してくれて、今度何かあれば相談できる場所があり安心できました！ありがとうございました！
- * 今まで知らなかった乳がん看護認定看護師さんがいて、とても力強と感じました。
- * 相談窓口があって安心しました。
- * スピリチュアル 精神的な支えが一番大事だと共感しました。
- * 認定看護師の役割がよく分かりました。患者さんが悲嘆的な発言をされたことに何と声をかければよいのか難しいと感じております。お話を聞いて少しずつ患者さんが受容していけるように共感的な態度で接していくことで患者さんの救いになるのだと学ばせていただきました。ありがとうございました！！

⑤ 今後、研修会等で希望する内容などありましたら・・・

- * 心理カウンセラーや就職サポートの話も聞きたい。
- * 永く継続していただけることを希望します。
- * 高額医療と院外の薬で、高額プラスはきついので、その辺の対策を。
- * 更に新しい治療・薬などの紹介をお願いします。
- * 今日のような研修会を希望します。
- * 乳がんという病と一緒に生きていかなければなりません。そして経済的にも苦しいので仕事をしていかななくてはならない。そのための両立について…など、何か良い方法は無いか…など？。
- * 質問に答えてもらえてとても良かったです。

- * りんりんさんのヨガがあれば参加したいです。
- * アピランスケアについての講演とかあったら是非来たいです。
- * またお話聞きたいです。

⑥ その他、何かお気づきのことがありましたら・・・

- * スタッフの皆様、お疲れ様でした。また楽しみにしています。
- * 12/1（日）仙台国際センターで予定されている「With You 東北～あなたとプレストケアを考える会」にも時間を取り分けて頑張って参加したいと思います。
- * 毎回、心配りがいっぱいあり、ホッとする時間を過ごせていただいています。今回もとても勉強になりました。ありがとうございました。
- * また参加したいです。今回の会場は明るくてきれいでよかったです。
- * いつも新しく分かりやすい情報をありがとうございます。スタッフの皆さん、お疲れさまでした。
- * ちょっと聞きづらいところがありましたので、残念なところもありました。
- * ありがとうございました。



- ご参加いただきました皆様、そしてご協力いただいた病院スタッフの方々、本当にありがとうございました。りんりんの会は、今後も患者の声を地域に発信しながら、「**ピンクリボン啓発活動**」に取り組んで参ります。皆様の温かいサポート・ご支援が患者会活動の原動力につながっております。今後ともどうぞ宜しくお願い致します。

りんりんの会