

トラスツズマブデルクステカン療法

～ 治療スケジュール ～

お薬の名前	1日目	2～21日目
●グラニセトロン ●デカドロン	 30分	お休み
エンハーツ (トラスツズマブ デル クステカン)	 初回 90分 継続 30分	お休み

治療中の注意点

点滴部位に強い痛みや腫れ、かゆみを感じた場合はお知らせ下さい。

気分が悪い、寒気、動悸、息切れ、顔や体がかゆいなどの症状が現れた場合はお知らせ下さい。

起こりやすい副作用

■白血球・好中球減少

白血球は体内へ進入した細菌から体を守る重要な役割があります。

治療開始後1～3週間頃に最も少なくなり、菌やウイルスに感染しやすくなります。

⇒日頃から手洗い、うがいなどの感染対策を行い、白血球が少ない時期は人ごみを避けましょう。

■貧血

副作用による貧血の場合、めまい、ふらつき、倦怠感、息切れ、動悸などの症状があらわれることがあります。

場合によっては、薬で治療をしたり、輸血をすることもあります。

■血小板減少

血小板は出血した時に血を止める働きがあります。

血小板が少なくなると、歯肉からの出血や内出血、鼻血などが起こりやすくなります。

⇒血小板が少ない時期は、ケガをしないように注意して下さい。

■心障害

心障害の主な初期症状として、階段や坂道をのぼるだけでも息苦しさを感ずる、疲労感が続く、咳が多くでる、手足にむくみが生じるなどの症状があります。定期的に心臓の検査を行います。

⇒上記のような症状が気になる場合、心臓の病気の既往がある場合はお知らせ下さい。

■ 悪心・嘔吐・食欲不振

個人差の大きい副作用です。治療薬や症状に合わせて吐き気止めを使います。

食事や水分がとれない、または、1日4回以上吐いた場合は連絡してください。

⇒食欲がなくても、脱水を防ぐため水分はしっかりとるようにして下さい。また、無理せず食べたいものを食べられる量だけ取るようにしましょう。

■ 倦怠感

治療開始2、4日後にだるい、体が重い、疲れやすいといった症状があらわれることがあります。

⇒適度に休息を取ったり、無理せず安静にしましょう。

■ 脱毛

お薬の種類や患者さん個人によって違いはありますが、治療開始2～4週間後から抜けやすくなります。

髪以外の部分（まゆ毛、ひげ、体毛など）でも同様におこります。

治療が終了、あるいは脱毛の起こりにくいお薬に切り替えた場合は少しずつですが生えてきます。

⇒脱毛が気になる場合は、医療用かつらやウィッグ、帽子などをお勧めします。

■ 間質性肺炎

『発熱』・『乾いた咳』・『呼吸がしにくい』・『少し歩いただけですぐに息切れする』などの症状があらわれた時はすぐに病院へ連絡して下さい。

⇒ごくまれではありますが、早く治療を開始しなければならない副作用です。

■ 肝機能障害

肝臓の働きが低下し、黄疸（皮膚や白目の部分が黄色くなる）や倦怠感が出る場合があります。

そのため、定期的に血液検査を行い、肝臓の働きを確認します。

お酒やサプリメント、健康食品でも肝臓の働きが低下することがあるので、服用中の方は、医師や薬剤師に相談してください。

！ 連絡をいただきたい症状！

- 38℃以上の発熱があるとき。
- 食事や水分をとれないほどの吐き気や嘔吐があるとき。
- 1日7回以上の下痢があるとき。
- 乾いた咳が続く、または息切れを感じる時。（間質性肺炎）