

# 「2019 年度・りんりんの会活動報告」

～平成 31 年 4 月から令和 2 年 3 月まで～

## 1. 定例会実施報告

開催日	実施内容	場 所	参加数
4/13 (土)	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 総会 &amp; 第 12 回 Dr.吉田の乳がん講座</li> <li>* 演題「Dr.ヨシダの日々考えていること」吉田龍一先生</li> <li>* 質疑応答・パッド見学・交流会</li> </ul>	市民病院 3 階会議室	58 名 吉田 Dr. 医療スタッフ 6 名
5/18 (土)	<ul style="list-style-type: none"> <li>◆ アピランスケアセミナー &amp; 情報交換会</li> <li>「患者様の為のおしゃれセミナー～手や爪のお手入れ &amp; マニキュアで女子力アップ♪」</li> <li>★ 講師：瀬戸真由美様（石巻赤十字病院ソシオエステティシャン）</li> <li>※がん種問わず・女性限定での開催</li> </ul>	市民病院 9 階会議室	12 名 認定看護師
6/8 (土)	<ul style="list-style-type: none"> <li>♥ こころん 勉強会 &amp; 情報交換・相談会</li> <li>演題「がんと仕事のこと～治療と仕事の両立について」</li> <li>★ 講師：平井広志氏（大崎市民病院がん相談支援センター 社会福祉士・がん専門相談員） ★アドバイザー：吉田龍一先生</li> </ul>	市民病院 9 階会議室	9 名 吉田 Dr 認定看護師
6/29 (土)	<ul style="list-style-type: none"> <li>★ 勉強会 &amp; 情報交換会・相談会</li> <li>演題「リンパ浮腫を知らう」★ 講師：檜野志穂美氏・小山忍氏・田代楓氏（大崎市民病院リンパドレナージセラピスト）※婦人科の患者様も参加 OK</li> </ul>	市民病院 9 階会議室	24 名 認定看護師
7/27 (土)	<ul style="list-style-type: none"> <li>★ りんりん定例茶話会 ～笑いの効用～ラフターヨガ</li> <li>テーマ「* 言葉のちから・笑顔のちから * ～声と笑いの健康法～」</li> <li>★ 講師：大場由佳氏（ラフターヨガ講師・フリーアナウンサー・声の芸人）（ねこいずみさん）※がん種問わず・女性限定での開催</li> </ul>	市民病院 9 階会議室	13 名
8/24 (土)	<ul style="list-style-type: none"> <li>♥ こころん &amp; りんりん合同企画</li> <li>『がんサバイバーさんのためのやさしい YOGA』</li> <li>★ 講師：高橋すみえ氏（ヨガインストラクター）※がん種問わず・女性限定</li> </ul>	市民病院 9 階会議室	10 名
9/28 (土)	<ul style="list-style-type: none"> <li>★ りんりん定例茶話会（情報交換会） * テーマ：下着について</li> <li>術後間もない方が参加、先輩サバイバーからの体験談でホッとされていました。</li> </ul>	市民病院 9 階会議室	6 名 認定看護師
10/28 (土)	<ul style="list-style-type: none"> <li>♥ こころん「ママサバイバーさんおしゃべり会」</li> <li>絵本「ママのバレッタ」の読み聞かせ～お子さま連れの参加がありました。</li> </ul>	市民病院 9 階会議室	9 名 認定看護師
11/9 (土)	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 第 14 回りんりん研修会 『♡つなげよう！ピンクリボンの輪♡』</li> <li>～プレストアウェアネス・・・自分の胸に関心を持つ～</li> <li>★ ピンクリボン講演「乳がん治療の考え方」吉田龍一先生</li> <li>★ 講演「乳がん看護認定看護師ってどんな人？」 岩井美里看護師様</li> </ul>	大崎市 図書館	51 名 吉田 Dr 医療スタッフ 2 名
12/14 (土)	<ul style="list-style-type: none"> <li>★ 勉強会 &amp; Xmas 会(情報交換会 &amp; 交流会)</li> <li>* 「臨床心理士と考える ころをゆったりするヒント」講師：渡邊裕美氏</li> </ul>	市民病院 9 階会議室	26 名 吉田 Dr. 認定看護師
1/18 (土)	<ul style="list-style-type: none"> <li>★ りんりん定例茶話会（情報交換会） * テーマ：再建について</li> <li>* 再建を体験された患者様方から貴重な情報をいただきました。</li> </ul>	市民病院 3 階会議室	11 名 認定看護師
2/22 (土)	<ul style="list-style-type: none"> <li>♥ こころんミニ講話 &amp; 情報交換・相談会 講師：渡邊智絵氏</li> <li>「臨床心理士と考えるメンタルケア～自分らしく生きるために～」</li> </ul>	市民病院 9 階会議室	13 名 吉田 Dr. 認定看護師
3/14 (土)	<ul style="list-style-type: none"> <li>◆ パッド講習会 &amp; 下着の相談・情報交換会 → 中止</li> </ul>	市民病院 3 階会議室	/

## 2. りんりんの会活動実施報告

- ◆ 年間事業参加延べ人数 **263名(年/12回)**
- ◆ りんりん相談室利用延べ人数 **17名(年/10回)+ 26名(担当スタッフ)**  
※ 大崎市民図書館 2階研修室にて・毎月第4水 PM1:30～開催(りんりんスタッフ担当)  
(個人相談・情報交換会・パッドつくり講習会&おしゃべり会など)
- ◆ パッドつくり講習会参加者延べ人数 **65名**  
<内訳>
  - ・ 5/31(金)・6/22(土) 仙台「春風の家」主催・出張講習会・・・12名/2回
  - ・ 1/24(金) 岩手県立磐井病院 出張講習会(講師として参加)・・・11名/1回  
(※ 参加メンバー内訳:認定看護師・サロン担当職員・サロン担当ボランティア9名)
  - ・ 大崎市民病院がんサロン(偶数月開催・3名限定)・・・12名/5回
  - ・ 石巻赤十字病院乳がんサロン(奇数月開催・6名限定)・・・22名/4回
  - ・ りんりん相談室・・・8名

### ① 各病院がんサロン他でのピアサポート活動

- ★ ピアサポーターとして参加 (りんりんの会代表)
  - ・ 大崎市民病院がんサロン「おしゃべりサロン」担当～毎(水)10:00～15:00
  - ・ 石巻赤十字病院プレストセンター「乳がんサロン」毎(火)・(木)9:00～16:00 (パート職員)
- ★ ハンドメイド倶楽部(3名)講師として参加
  - ・ 岩手県立磐井病院「がんサロン」担当ボランティアの方々対象「パッドつくり講習会」(無償)
  - ・ 大崎市民病院がんサロンでのパッドつくり講習会(年5回)
  - ・ 石巻赤十字病院乳がんサロンでのパッドつくり講習会(年5回)

### ② 広報活動(外部への情報発信とりんりんの会代表としての啓発活動)

- ★ 宮城県主催「がんピアサポーター育成担当者連絡会議」(2回)・「ピアサポーター養成研修プログラムに関するワーキング」(2回)にそれぞれ参加
- ★ 宮城県内の看護師様対象「緩和ケアリネース養成研修で講話  
タイトル「医療者とのコミュニケーション～患者の立場から思うこと」
- ★ 宮城県対がん協会主催 がん講演会での講演  
タイトル「がん体験が教えてくれたこと～家族の絆・仲間との出会い～」
- ★ エーザイ製薬(株)主催「真実を知る共同化研修(職員向け)」での講話  
タイトル「私のがん体験～がんと向き合い 共に生きる～」
- ★ がん哲学外来メディカルカフェ in 仙台での講演  
タイトル「がん患者からピアサポーターへ～がん体験が私に教えてくれたこと～」
- ★ 石巻赤十字病院プレストセンター勉強会での講演  
タイトル「がんと生きる～私のピアサポート活動～」
- ★ りんりん会報発行 年6回(イベント等の実施報告・主治医のコラムなどの掲載)
- ★ りんりんの会ブログやツイッターによる情報発信(イベント開催ごとに随時更新)
- ★ 大崎市民病院 HPに『りんりんの会』情報を随時更新

### ③ 12/1(日)「第8回 With You 東北～あなたとブレストケアを考える会～」参加

テーマ『かがやけ患者力！ ころころひらいて ひびかせよう、わたしの声』

★一般参加者 149名・患者会(ピアサポーター・スタッフとして参加)・医療スタッフ 93名  
合計 242名の方々が一堂に会し、医療者も患者も同じ思いで講演やグループワーク、  
コンサートに参加、交流を深めました。

#### 【With You 東北は、今回から内容が大きく変わりました】

- 代表世話人制になりました。
  - \*大崎市民病院 吉田龍一先生
  - \*石巻赤十字病院 古田昭彦先生
  - \*仙台医療センター 渡邊孝紀先生
- 企画から「患者会」も関わらせていただきました。  
～りんりんの会(大崎)・パセリの会(石巻)・プリティふらわぁ(仙台)
- 患者会からの提案を取り入れていただき、内容も一新されました。
  - \*グループワーク～テーマ別でのグループ(8テーマ)の他に
    - ★「当日限りの患者会」★「やさしいイスヨガ体験」が加わり、事前申し込み不要と致しました。
  - \*第3部の企画～「語りと演奏会」(コンサートは初企画)  
チェロとピアノコンサート+体験者からのメッセージ朗読を入れていただきました。
- 3患者会+ピンクリング東北支部のメンバーの中から**30名**の方々に**ピアサポーター**として初めてグループワークの中のファシリテーター(サブ)役などを担当していただきました。

第1部 司会進行：吉田龍一先生

講演「乳がん最新情報」講師：原田成美先生(東北大学病院)

講演「みんなで創る、がん共生社会～地域の医療を支えるために～」

講師：桜井なおみさん(カンサーソリューションズ(株)代表取締役社長)

パネルディスカッション「宮城県内で活動する乳がん患者会の紹介」

パネラー：りんりんの会・パセリの会・プリティふらわぁ

第2部：何でも質問コーナー・グループワーク(テーマ別)・当日限りの患者会・やさしいイスヨガ

※先着順受付 途中移動可能

第3部：司会進行：高橋修子(りんりんの会代表)

語りと演奏会「チェロとピアノのコンサート・体験者からのメッセージ朗読」

\*奏者～チェリスト:加藤皓平氏(尾花沢在住) ピアニスト：岩本由佳氏(大崎在住) 朗読:りんりん会員

## 3. その他

### 【新聞記事に掲載していただきました。】

#### ① 河北新報 (2020.1/3) ～Re Start 令和 新たな一歩 2～

こころん(若年層の患者様対象の会)リーダー 佐藤麻希さんのご紹介記事です。

病気と向き合うまでの苦悩や苛立ち・孤独感などを経て「患者会」(りんりんの会)への参加。そして、その後大きな決断に辿り着いたこと、患者に寄り添い、語り、決断を支援するサポート側での活躍等、おさんと一緒に参加した「こころん」開催時に取材していただきました。

#### ② 朝日新聞 (2020.1/9) 医療福祉関連～治療と仕事の両立 難しくない～

りんりんの会代表(高橋)の「ピアサポーターとしての生き方」や「患者への寄り添いの在り方」、理想とする「病院・地域などのがん患者に対する理解」「患者の出産・子育てなどに関するサポートの必要性」など、今までの活動の根底となる思いを取り上げていただきました。