



* 凜(りん)として自分のために！ * 輪(りん)として仲間のために！ * 鈴(りん)として社会のために！

“りんりんの会”にいつもご支援・ご協力いただいている会員の皆様、医療スタッフの方々、そして病院 HP やブログ等をのぞいて下さっているたくさんの方々、お変わりなくお過ごしでしょうか？

3月に入り、さて次年度のりんりんのイベントはどんな感じになるのか、期待と不安の中で情報をお待ちの方も多いかと想像しておりました。全国的には、そろそろ落ち着くかと思われた新型コロナ感染症ですが、宮城県では数日前に発令された「緊急事態宣言」により、再度の緊張感が増してきている状況かと思えます。

そんな中での次年度 4 月以降の“りんりんの会”の活動について、現時点で検討しているイベントと日程等につきましてお知らせいたします。通常通りの定例会や勉強会、研修会などの開催は難しいと考えており、流動的な内容であることをご了解いただきたいと思いますし、何か今後の活動についてご名案などございましたら、「りんりんの会」までお知らせ頂けますととても有難く存じます。

皆さんと直接お会いして近況報告などお話ししたり、ご相談したりできる日が来ることを信じ、今後も継続して活動して参りますので、今後ともご支援・ご協力の程、宜しくお願い致します。

【りんりんの会 2021 年度の活動予定】

● 日程や内容を変更・中止(延期)する可能性もあります。会員の方々にはその都度、通信等でお知らせいたします。

◆ 4 月の「総会」と「Dr 吉田の乳がん講座」は中止の決定を致しました。

りんりんの会の 1 年の活動報告並びに決算報告の場でもあり、主治医(吉田先生)の楽しいお話が拝聴できる「総会&Dr.吉田の乳がん講座」は毎年恒例のイベントでしたが、昨年に引き続き今年も残念ながら中止となりました。会員の皆様には、大変申し訳ありませんが「資料郵送による報告」という形でご了承いただきたく思います。

◆ 「りんりん相談室」は大崎市図書館にて毎月 1 回開催しています。

大崎市図書館 2 階研修室にて、「りんりん相談室」を開催しております。

次年度は、**奇数月は第 3(水)PM1:30～** **偶数月は第 4(土)AM10:00～** に変更しております。

- 内容・・・主に情報交換会・個人相談・補整用手作りパッド講習会など。但し、第 4(土)の相談室では、その他に「こころの集い」や「ミニ上映会」・「勉強会」等も計画中(詳細は 4 月以降にお知らせ致します。)
- 参加人数・・・12 名限定(参加希望の方は事前申し込みをお願い致します。)

※ コロナ感染症対策として・・・手指消毒・マスク着用・連絡先の記載(非公表)等のご協力をお願いしています。

奇数月：第 3(水)PM1:30～3:00

主に情報交換会・個人相談会・パッド講習会 etc.

● 5/19(水) ● 7/14(水) ● 9/15(水)

● 11/17(水) ● 2022.1/19(水) ● 3/16(水)

偶数月：第 4(土)AM10:00～11:30

情報交換会・相談会・パッド講習会 etc.の他に

「こころの集い」・「ミニ上映会」・「勉強会」等も計画中

● 6/26(土) ● 8/28(土) ● 10/23(土)

● 12/25(土) ● 2022.2/26(土)

りんりん相談室、又は補整用手作りパッド講習会に参加ご希望の方は、りんりん携帯までご連絡ください。

*りんりん携帯：090-6259-9205 ☒：rinrin-heart2004@ezweb.ne.jp

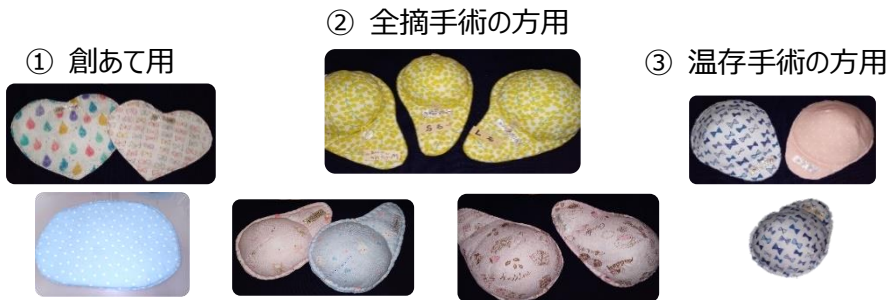
～乳がん体験者の方々へ～
りんりんパッドのご紹介

りんりんパッドは乳がん体験者が考案した「患者さまの為の手作り補整用胸パッド」です。

りんりんの会からメッセージ

*安価で手作り出来る&自分に合ったオリジナルの補整用パッドを多くの患者様方に提供し、手術による「体と心」の痛みの改善と共に、前向きな生活の一助になってほしいと願っています。

術式や用途に合わせたパッドを用意しております



- ① 術後の創あて用パッド (2種) ●ハート型(小・中) ●長方形型(大)
- ② 全摘手術の方用パッド (3種) ●3WAY(取り外し型) S・M・L ※ 意匠登録済
 ●一体型 (S・M・L・2L) ※病院サロンでの講習会で作製できます。
 ●ふくよか (2L・3L)
- ③ 温存手術の方用パッド(羽根つきタイプ) M・L・2L・3L ※病院サロンでの講習会で作製できます。

※ 「りんりんパッドご紹介」の冊子 (A5版) とパッド講習会のご案内チラシは、病院がんサロンと外科外来に置いてあります
 関心のある方は、がんサロンにお気軽にお立ち寄りください。(大崎市民病院 HP でもご覧になれます。)

【病院内サロンでの補整用手作りパッド講習会情報】

◆ 「手作りパッド講習会 in おおさき」(大崎市民病院)は年 6 回開催しています。

大崎市民病院 2 階がんサロンにて、乳がんの患者様の為の「補整用パッド講習会」を定期的で開催しております。

- 日程 : 4/14(水) 6/9(水) 8/18(水) 10/13(水) 12/8(水) 2022.2/9(水)
- 時間 : 13:00~15:00 ● 参加人数 : 3名(要予約・開催予定日の1週間前までご連絡をお願いします。)

★講習会お申込み連絡先 : *大崎市民病院地域医療連携室がんサロン ☎0229-23-3311

◆ 「手作りパッド講習会 in 石巻」(石巻赤十字病院)は年 5 回開催しています。

石巻赤十字病院プレストセンターがんサロンにて「補整用パッド講習会」を定期的で開催しております。

- 日程 : 5/24(月) 7/26(月) 9/27(月) 11/29(月) 2022.3/28(月)
- 時間 : ①10:00~11:30 ②13:00~14:30 ● 参加人数 : 6名(要予約)

※ りんりんハンドメイド倶楽部 3名(りんりんの会員)で対応しています。

★講習会お申込み連絡先 : *石巻赤十字病院プレストセンター がんサロン ☎0225-21-7220(内線 1764)

●りんりんパッドに関するお問い合わせ : りんりん携帯 : 090-6259-9205

協力医療機関 : 大崎市民病院 地域医療連携室