



29年度の“りんりんの会”～三つのビジョン(目標)～

*補整用手作りパッドの講習会を定例会やりんりん事務所で開催！
更に、
会員以外の方々にも
広く情報を発信し、
身近な情報をお手元
お届けしたい！



★新型パッドつくり講習会の開催。

下着やパッドでお困りの方に！安価で簡単に作れ、洗濯も簡単に出来る優れものがついに完成しました。

★今後、この活動を広めて行くために「りんりんハンドメイド倶楽部」結成。お時間に余裕のある方、ボランティアでパッド作りが出来る方を募集しています。りんりんまでご連絡を！

*りんりんの活動を
必要な方々に広く
情報発信が出来るような
活動に取り組みたい！
また、
皆様の『体験』を次の方々に
お役に立てていただけるよう
外部への発信も
進めて行きたい！



★“りんりんブログ”の開設。

情報を必要としている方々にピア(仲間)から身近な情報を発信します。

“RinRinRing”、または下記のアドレスで検索してみてくださいね。

<http://ringringsmiling.blog.fc2.com/>

★講演会等での体験談発表の機会と皆様からの体験談の原稿を募集し、体験を外へ伝えるための発信も検討中。

*『ピアサポーター』
(同じ病気を体験した
仲間・先輩として後輩を
サポートする人)を増やし、
患者様が笑顔になれる
お手伝いが
出来るように研修を
重ねて行きたい！



★ピアサポートの仲間を増やしたい！

りんりに初めて参加した時、ドキドキして何を話していいかわからなかった、話を聞いてもらっただけで気持ちが軽くなった、一人じゃなかったと知ってホッとした・・・その時の思いを忘れず、次の方にサポートできる体験者(ピアサポーター)になってその思いを引き継いで行ってほしい。患者会を必要としている患者様は、まだまだたくさんいます。

★りんりんの会は、患者様からいただく会費で運営している個人の団体です。会員以外のたくさんの患者様方にも同じように広く情報をお届けし、少しでもお力になれるような活動を今後も継続していきます。

*凛(りん)として・・・自分のために！

*輪(りん)として・・・仲間のために！

*鈴(りん)として・・・社会のために！

事務局からお知らせ

◆りんりん携帯のご利用について(お願い)

・今年度より契約内容の変更を致しました。(運営費赤字の為の経費節減対策。メールは無料、電話は受け対応が主)今までは、電話をかけていただき、不在だった場合は、こちらから必ずかけ直してお話をお伺いしていたのですが、それが出来なくなりました。申し訳ありませんが、再度お電話いただくか、メールでのご連絡をお願いします。

★りんりん携帯:090-6259-9205 アドレス: rinrin-heart2004@ezweb.ne.jp

◆りんりん事務所(大崎市古川 正明薬局内 第2・第4水・13時～16時)のご利用について

- 第2水曜日: 体験者とのおしゃべり会・個人相談会 ※りんりんスタッフがお待ちしています。
- 第4水曜日: 補整用手作りパッド講習会 ※事前予約が必要。スタッフと一緒に自分に合うパッドを作りましょう。

[連絡窓口:大崎市民病院地域医療連携室 ☎ 0229-23-3311]

