

平成30年度 りんりん年間予定表

H30.4月りんりの会(乳がん体験者の会)

	開催日	時間	内容(予定)	開催場所	参加費	備考
4月	14日 (第2土)	9:30~12:00	★りんりん総会&第11回Dr.吉田の乳がん講座 * 9:30~ 平成29年度総会 * 10:10~ 講座(吉田龍一先生) * 11:20~体験談を聞く会(高橋)・質疑応答	大崎市民病院 3階会議室	500円	
5月	26日 (第4土)	10:00~12:00	◆勉強会&情報交換会・交流・相談会 仮題『乳房再建の現状と最新情報』・体験者との交流 * 講師:清野広人先生(大崎市民病院形成外科医)	大崎市民病院 9階会議室	500円	
6月	9日 (第2土)	10:00~12:00	★こころん★(20代~40代の患者様対象) ●ミニ講話&相談会(医療スタッフ参加) 仮題『若年性乳がんあるある!! 教えて吉田先生』 * 講師:吉田龍一先生(大崎市民病院乳腺外科医)	大崎市民病院 9階会議室	500円	
	23・24 (土日)	15:00チェックイン 10:00チェックアウト	♨️温泉(ピンクリボンのお宿)に入ろう会♪ *ピンクリボンのお宿探検! &みんなで温泉に入って、ココロもからだもホノリ温まりましょう!	作並温泉 岩松旅館	宿泊費 15,000円	※要予約
7月	28日 (第4土)	10:00~12:00	◆ピンクリボンヨガ&茶話会 * 講師:高橋すみえ氏(ヨガインストラクター・サバイバー) ~終了後にTea Time&おしゃべり会	大崎市民病院 9階会議室	500円	※要予約
8月	25日 (第4土)	10:00~12:00	◆勉強会&情報交換会 『病気と食事について』などの講話と情報交換会 * 講師:大崎市民病院管理栄養士様(予定)	大崎市民病院 9階会議室	500円	
9月	8日 (第2土)	10:00~12:00	●補整用パッド作り講習会(下着の情報交換会) * 自分に合ったパッドを一緒に作ってみませんか? * 見学&情報交換だけでも可能。	大崎市民病院 9階会議室	300円 作製希望の方、受講料別途	※作製希望者のみ 予約必要
	22日 (第4土)	10:00~12:00	★こころん★(20代~40代の患者様対象) ●プチイベント&おしゃべり会 *フラワーアレンジを楽しもう 講師:りんりんスタッフ	大崎市民病院 3階会議室	500円	
10月	20日 (第3土)	10:00~12:00	●定例茶話会(情報交換会・交流会) 「メイク・肌トラブルに関する解消について」 * お困りのこと・情報等一緒にお話ししましょう。 * その他の話題でも情報交換出来ます。	大崎市民病院 3階会議室	300円	
11月	3日 (第1土)	10:00~12:00	★こころん★(20代~40代の患者様対象) ●ミニ講話&相談会(医療スタッフ参加) 仮題「若年がん患者のココロのケア」 * 講師:渡邊裕美氏(大崎市民病院臨床心理士)	大崎市民病院 9階会議室	500円	
	18日 (第3日)	13:00~16:00	★第13回りんりん研修会 「ピンクリボン講演・ヴァイオリン・ピアノコンサート」 * 講師:吉田龍一先生 ヴァイオリン:池田敏美氏	福祉プラザ 予定	500円	
12月	15日 (第3土)	10:00~12:00	●りんりんXmas会(情報交換会&交流会)	大崎市民病院 9階会議室	300円	
1月	26日 (第4土)	10:00~12:00	●定例茶話会(情報交換会・交流会) テーマ「ながらワーカー(仕事)について」 * お困りのこと・情報等一緒にお話ししましょう。 * その他の話題でも情報交換出来ます。	大崎市民病院 3階会議室	300円	
2月	9日 (第2土)	10:00~12:00	★こころん★(20代~40代の患者様対象) ●プチイベント&おしゃべり会 * 「椅子ヨガ体験」 講師:こころんスタッフ	大崎市民病院 9階会議室	500円	
	23日 (第4土)	10:00~12:00	◆勉強会&情報交換会 仮題「心のケアについて」 * 講師:渡邊裕美氏(大崎市民病院臨床心理士)	大崎市民病院 3階会議室	500円	
3月	9日 (第2土)	10:00~12:00	●定例茶話会(情報交換会・交流会) 「ウイッグ・脱毛などについて」 * お困りのこと・情報等一緒にお話ししましょう。 * その他の話題でも情報交換出来ます。	大崎市民病院 3階会議室	300円	

◎お飲み物は各自持参ください。開催時間:勉強会・定例茶話会は、5月以降、10時~12時に変更になります。

◎内容・日程・場所等については変更もありますので、市民病院HPまたは「りんりの会ブログ」・がんサロ等でご確認ください。

◎りんりんパッド(補整用手作り胸パッド)講習会:事務所(第4水・13:00~)・市民病院がんサロ(偶数月第3月)でも開催中。

連絡窓口:大崎市民病院地域医療連携室 がんサロ ☎0229-23-3311