＊りんりんパッドのご紹介＊

～術後の方用・全摘の方用・温存の方用　一覧表～

① 術後の創あて用パッドは２種類

② 全摘の方用パッドは３種類＆サイズ（S・M・L・2L）

③温存の方用パッドは１種類＆サイズ（M・L・2L・3L）

それぞれご用意しております！

自分に合うオリジナルのパッドを見つけて、一緒に作ってみませんか？

＊術後の創あてパッド＊

①ハート型タイプ（小・中）
②長方形型タイプ（大）

◎術後、肌着などで「きずの擦れ」が気になる方、冷えなどで痛みを感じてしまう方。一枚当てるだけで、温かみと安心感が得られると思います。

～こんな特徴（利点）があります！～

★部位や術式を問わず、術後の傷の保護と保温などに使用できます。

★初心者でも簡単に縫うことが出来ます。

※肌に当たる部分はＷガーゼ布、又はスムースニット生地を使用しています。肌触りが良く、汗の吸収も抜群です。

＊3WAY（取り外しタイプ）＊・・・全摘の方用パッド

～意匠権取得・登録済：第 1588345 号～

～こんな特徴（利点）があります！～

★シート部と丸パッド部の取り外しが可能

★シート部だけ洗濯が可能（乾きやすい）

★シート：傷の保護・汗の処理の役割
（シートのみの取り換えも可能）

★パッド：膨らみをカバー（単独で使用も可能）

※丸ﾊﾟｯﾄﾞ部のみ使用～ポケット付ブラがおすすめ
シート部の羽根～ズレ防止の役割があります。

※ りんりん相談室や定例会時の「パッド講習会」で作製出来ます。

＊一体型 ＊･･･全摘の方用パッド

～こんな特徴（利点）があります！～

★3Way タイプと形は同じですが、一体型になっています。（取り外しは出来ません。）

★初心者でも簡単に縫うことが出来ます。

★ペレットの分量を変えて合わせることも出来ます。

※肌に当たる部分は全て W ガーゼ布を使用。
肌触りが良く、汗の吸収も抜群です。

※ 病院(大崎・石巻)サロンやりんりん相談室の「パッド講習会」で作製出来ます。

＊ふくよか ＊･･･全摘の方用パッド(※サイズ～2L・3L)

～こんな特徴（利点）があります！～

★全体にボリュームがある方にお勧めです。

★脇のへこみが気になる方に合うように脇部分にふっくらとしたキルト芯を入れています。

※全摘の方用パッドは全てペレットが入っています。
適度な重みをキープすることが出来ます。

（＊三重県の患者様から教えていただいたパッドを改良したものになります。）

※ りんりん相談室や定例会時の「パッド講習会」で作製出来ます。

温存(部分)の方用パッド ＊･･･ (※サイズ～M・L・2L・3L)

～こんな特徴（利点）があります！～

★スムースニットの生地で作製しています。
（生地が伸びるので、自分の胸の形に調整可能）

★表・裏面共に凹凸をつけています。術側の胸の形(ふくらみ)の補整が出来ます。

★羽根つき～羽根の部分がズレを防止

※全摘の方～術後、まだキズの傷みが気になる方＆ふくらみのバランスを取りたい方にも使用できます。

※ りんりん主催で開催する全ての「パッド講習会」で作製出来ます。

りんりんパッド サイズ一覧表

R1.6 月～

～全摘の方用（３WAY・一体型・ふくよか）・温存の方用～

＜ 3way・一体型 ＞

	S	M	L	2L	☆他サイズ(2L～) ⇒応相談
シート(横・最長)	15cm	16cm	17cm	18ｃｍ	※手作りなので多少の誤差あり ※高さ・重さ等個々に合わせて調整可能
丸パッド(直径)	8.5 cm	9.5 cm	10.5 cm	12ｃｍ	
高さ(ｼｰﾄ+ﾊﾟｯﾄﾞ)	4 cm	5 cm	6 cm	7ｃｍ	
重さ(ﾍﾟﾚｯﾄ量)	30ｇ	40ｇ	60ｇ	90g	
ブラの大まかな目安	A70	B70~A75	C75~B80		※あくまでも参考

＜ ふくよか ＞

	2L	3L	☆他サイズ・重さ変更⇒応相談
シート(横・最長)	19cm	21cm	※手作りなので多少の誤差あり ※高さ・重さ等個々に合わせて調整可能
丸パッド部分(直径)	13cm	14 cm	
高さ(ﾊﾟｯﾄﾞ＋ｼｰﾄ)	6ｃｍ＋1cm	6.5cm＋1cm	
重さ(ﾍﾟﾚｯﾄ量)	90ｇ	120ｇ	

＜ 温存の方用(※全摘の方も使用可) ＞

	M	L	2L	☆他サイズ⇒応相談
丸の部分（直径）	11cm	12cm	13ｃｍ	※手作りなので多少の誤差あり
（長さ）	13～14cm	14～15 cm	15～16ｃｍ	

りんりんの会では、皆様の不具合を一緒に改善し、自分に合うパッドを見つけることで、笑顔を取り戻し、自信を持って社会に出て行ける方が増えて行くことを願っております。

パッドに関する最新情報は大崎市民病院 HP・りんりんの会ブログ等で随時更新していきますのでのぞいてみてくださいね。

安価で手作り出来る＆自分に合ったオリジナルの補整用パッドを多くの患者様方に広め、一緒に作製しながらお話しすることで不安解消につながることを目的に「講習会開催」・「完成品の販売」「身近な情報提供」などに力を入れています。

治療の副作用や諸事情で「完成品の購入」をご希望の方もご相談ください（りんりん携帯までご連絡を！）

※型紙（説明書）等の提供につきましては，現在はご用意しておりません。

りんりんの会（乳がん体験者の会）りんりん携帯:090-6259-9205

◎連絡窓口：大崎市民病院 がんサロン ☎0229-23-3311