



～乳がん体験者の方々へ～  
りんりんパッドのご紹介

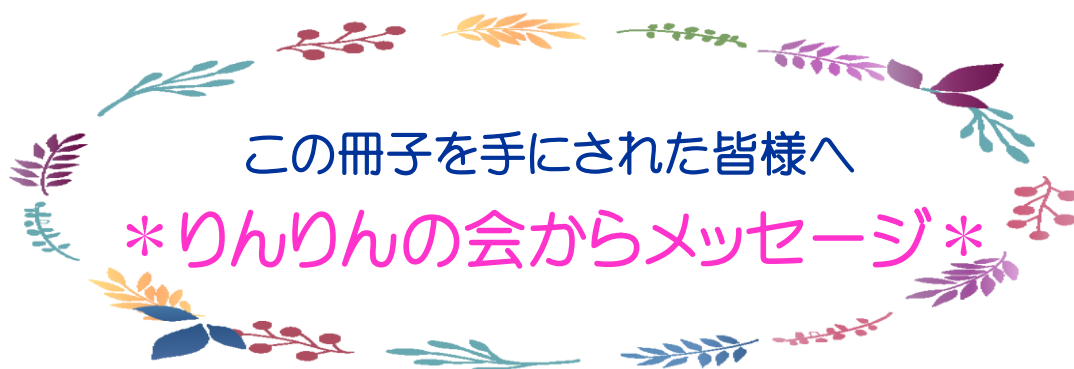


りんりんパッドは乳がん体験者が考案した「患者さまの為の手作り補整用胸パッド」です。

お困りの患者様方の  
日々の不具合が改善され、  
笑顔を取り戻せますように…

社会復帰に向けて  
明るい希望に  
繋がりますように！

りんりんの会（乳がん体験者の会）  
りんりんハンドメイド倶楽部



この冊子を手にした皆様へ

**\*りんりんの会からメッセージ\***

\* 安価で手作り出来る & 自分に合ったオリジナルの補整用パッドを多くの患者様方に提供し、手術による「体と心」の痛みの改善と共に、前向きな生活の一助になってほしいと願っています。



**\*りんりんの会からご提案\***



●今回、この冊子と共にパッドのサンプル品を提供させていただくことで、患者様お一人お一人のお手元で、サイズ感や手触り感、そして手作りの温かさを実感していただきたい。また、医療スタッフの方々にも手作りパッドの効用などの情報をお届けしたいと考えました。

●パッドや下着の情報が少なくお困りの患者様方に、オリジナルのりんりんパッド情報を広く知っていただくために、講習会の開催・完成品の販売、また、下着やパッドに関する相談会などの活動を展開しています。

●パッドに関する最新情報は、大崎市民病院HP、又は「りんりんの会ブログ」等で随時更新していきますので、のぞいてみてくださいね。

※現在（2020年度）は、大崎市民病院「がんサロン」・石巻赤十字病院ブレストセンター「ピアサポートサロン」・大崎市図書館2階研修室の3箇所で定期的に講習会を開催しています。

（講習会では、「一体型・温存の方用・ふくよか」が作製出来ます）

# りんりんパッドのご紹介

## 術後の乳房補整用 手作り胸パッド

自分に合うオリジナルのパッドを見つけて、笑顔のある日々を過ごしませんか？

### \* 術式や用途に合わせたパッド \*

① 創あて用



② 全摘手術の方用



③ 温存手術の方用



① **術後の創あて用パッド**は2種類： ●ハート型 ●長方形型

\* サイズ：ハート型(中サイズ) 長方形型 (大サイズ)

② **全摘の方用パッド**は3種類

●3WAY (取り外し型) ●一体型 ●ふくよか

\* サイズ： ●3WAY (S・M・L) ●一体型 (S・M・L・2L)

●ふくよか (2L・3L)

③ **温存の方用パッド**は1種類：羽根つきタイプ

\* サイズ：M・L・2L・3L それぞれご用意しております！

## \* 術後の創あて用パッド \*

- ハート型タイプ：小・中 ●長方形型タイプ：大



◎術後、肌着などで「キズの擦れ」が気になる方、冷えなどで痛みを感じてしまう方。一枚当てるだけで、温かみと安心感が得られます。

～こんな特徴（利点）があります！～

- ★部位や術式を問わず、術後の傷の保護と保温などに使用できます。
- ★肌に当たる部分はWガーゼ布、又はスムーズニット生地を使用。肌触りが良く、汗の吸収も抜群です。

## \* 温存手術の方用パッド \*

- 羽根つきタイプ～サイズ：M L 2L 3L



～こんな特徴（利点）があります！～

- ★スムーズニットの生地で作製しています。  
（生地の伸縮性で、自分の胸の形に調整可能）
- ★裏面にへこみがあり、手術による胸の変形の補整が出来ます。
- ★羽根の部分ブラのアンダーラインに挟むとズレ防止になります。  
※全摘の方・・・創の痛みが気になる方にも使用できます。  
※再建拡張中の方・・・膨らみの変化に合わせて使用可能です。

※ 価格につきましては「価格一覧表」をご参照ください（2020年現在のものになります）  
今後の物価変動等により価格変更もありますので、お問い合わせ時にご確認ください。

# \* 3WAY(全摘の方用パッド) \*

## ● 取り外しタイプ～サイズ : S M L



患者様方のご相談（「パッド情報が少ない」「高価」「外出が億劫」）から  
生まれた“りんりんパッド 3WAY”

安価で乾きも良く、可愛い生地で作製しています。

### 《意匠権取得・登録済：第1588345号》

2017年5月 患者様方が必要とする“りんりんパッド”を営利目的関連から守る為に  
「特許出願」「意匠登録」の手続きを行い、同年9月、正式に「意匠権」を取得しました。

#### ～こんな特徴（利点）があります！～

★必要に応じて①パッドのみ ②シートのみ ③合わせて

⇒ 3WAYで使用することができます。

★肌に当たる部分は全てWガーゼ布を使用。肌触り・汗の吸収も抜群です。

★中にペレット(重み)を入れ、サイズごとに量を調節しているのので、ズレたり  
飛び出したりするのを極力防止できます。

★シート部と丸パッド部の取り外しが可能

☆はずして洗える ⇒ 厚みのあるパッドが乾きやすくなる

☆別々に洗える ⇒ シート部分のみ洗濯 パッドの耐久性アップ

★パッド部、シート部が一部分(ゴムとボタン)で留まっている

⇒ それぞれ、ブラや肌にフィットし、遊びがある分、ずれにくい。

★シート：傷の保護・汗の処理の役割（シートのみの取り換えも可能）

★シート部の羽根～ズレ防止の役割があります(ブラに挟めて使用も可)

★丸パッド：膨らみをカバー（ポケット付ブラに使用がおすすめ）

☆パッド部分・シート部分のみの再購入可能(劣化・柄・サイズ変化等)

## \* 一体型(全摘の方用パッド) \*

● 一体型タイプ～サイズ : S M L 2L



～こんな特徴(利点)があります!～

- ★ 3Wayタイプと形と使い心地は全く同じですが、一体型になっています。(取り外しは出来ません。)
- ★ 肌に当たる部分は全てWガーゼ布を使用。肌触りが良く、汗の吸収も抜群です。
- ★ 中にペレット(重み)を入れ、サイズごとに量を調節しているのです、ズレたり飛び出したりするのを極力防止できます。
- ★ 羽根の部分～ズレ防止(ブラのアンダーラインに挟むなど)の役割。

## \* ふくよか(全摘の方用パッド) \*

● ふっくらな方用タイプ～サイズ : 2L 3L



三重県の患者様から教えていただいたパッドを改良したものになります。  
わきのへこみが気になる方、全体にふっくらとした方にお勧めです。

～こんな特徴(利点)があります!～

- ★ 全体にボリュームがある方にお勧めです。
- ★ 脇のへこみが気になる方に合うように脇部分にふっくらとした樹脂綿を入れています。
- ★ 全摘の方用パッドは全てペレットが入っています。適度な重みをキープすることでズレを防止します。

# \* りんりんパッドサイズ表 \*

～全摘の方用（3WAY・一体型・ふくよか）・温存の方用～

## < 3way 一体型 >

※2020年9月現在

	S	M	L	2L	☆サイズ・重さ変更 ⇒応相談
シート(横)	15cm	16cm	17cm	18cm	※手作りなので多少の誤差あり ※高さ・重さ等調整可能
丸パッド(直径)	8.5 cm	9.5 cm	10.5 cm	12cm	
高さ	4cm	5cm	6 cm	7cm	
重さ(ペレット量)	30g	45g	60g	90g	
ブラの大まかな目安	A70	B70 ～A75	C75 ～B80	D75 ～C80	※あくまでも参考

## < ふくよか >

	2L	3L	☆サイズ・重さ変更 ⇒応相談
シート(横・最長)	19cm	21cm	※手作りなので多少の誤差あり ※高さ・重さ等調整可能
丸パッド部分(直径)	13cm	14 cm	
高さ	7cm	7.5cm	
重さ(ペレット量)	90g	120g	

## < 温存の方用(※全摘の方・再建の方も使用可) >

	M	L	2L	☆他サイズ⇒応相談
丸の部分(直径)	11cm	12cm	13cm	※手作りなので多少の誤差あり
長さ	13～14cm	14～15 cm	15～16cm	

※ 型紙（説明書）につきましては提供していません。

※ 洗濯方法～ネットに入れて洗濯機、または手洗いで。形を整えてから干してください。

### ●ご購入希望の場合●

①パッドサンプルとサイズ表をご確認の上、りんりん携帯又はE-mailにご連絡ください。

②お受けしてから3～4週間程度のお時間を頂きます（郵送・代金振込になります）

●りんりん携帯：090-6259-9205 ● E-mail [strinrin320@gmail.com](mailto:strinrin320@gmail.com)

**\* 一人じゃないよ！仲間がいるよ！ \***



“凜（りん）として生きる” そのスタートのお手伝いを  
することが私達（体験者）の役割だと考えています。

・・・凜として・輪(りん)として・鈴(りん)として・・・

自分に、仲間に、そして社会に、みんなで一緒に  
私達の思いと願いを“りんりん”と響かせていきましょう。



2020.10月作成

## りんりんの会（乳がん体験者の会）

\*りんりんパッドに関するお問い合わせ\*

りんりん携帯 090-6259-9205

E-mail [strinrin320@gmail.com](mailto:strinrin320@gmail.com)

\* 宮城県大崎市民病院 地域医療連携室からサポートいただいています \*

パッドに関する最新情報は大崎市民病院HP・りんりんの会ブログ等で随時更新しています。



## \* りんりんパッドについて \*

●パッドサンプルは、2階がんサロン(化学療法室隣り) に置いてあります。  
 <ご購入希望の場合>

- ①サロンにて、又はりんりん携帯でご注文いただきます。
- ②お受けしてから3~4週間程度のお時間を頂きます。
- ③サロン内でのパッドのお渡しとお支払い等は出来ませんので、お手数をおかけしますが、郵送・代金振り込みでお願いしております。※受け取りやお支払い方法等、難しい場合は相談対応いたします。不明な点等ございましたら、りんりん携帯にお問い合わせください。

●りんりん携帯：090-6259-9205

●E-mail [strinrin320@gmail.com](mailto:strinrin320@gmail.com)

## \* りんりんパッド価格一覧表 \*

～全摘の方用（3WAY・一体型・ふくよか）・温存の方用～

※2020年9月現在

パッド種類	サイズ		
	S・M・L	2L	3L
3WAY	2,000円		
一体型	1,800円	2,000円	
ふくよか		2,500円	3,000円
温存用	1,000円	1,100円	1,200円
創あて用	小 500円	中 800円	大 1,000円

※ 価格につきましては2020年現在のもの（全て税込み）になります。

今後の物価変動等により価格変更もありますので、お問い合わせ時にご確認ください。

りんりんの会（乳がん体験者の会）りんりんハンドメイド倶楽部