



こころん企画

## ママサバイバーおしゃべり会

とき＊2019年10月26日（土）

10：00～12：00

ところ＊大崎市民病院 9階会議室

子育てのこと、家族のこと、身体のこと、心のこと、そして治療のこと、不安や心配ごとを1人で抱えず同世代の仲間や先輩サバイバーと一緒に話しませんか。

今回は子どもを持つがん患者同士のピアサポートサービス『キャンサーペアレンツ』から生まれた絵本「ママが、がんになった。」の読み聞かせ会も行います。子どもにがんのことをどう話すのか、子どもと話すきっかけになる絵本です。

家族のこと、家事に育児に、仕事に治療・・・毎日があっという間。いつも家族のことを優先して自分のことは後回し、そんなママも、ささやかな時間ですが、ゆっくりお過ごしください。

**こころんは、40代くらいまでの乳がんサバイバーさんのための会です。**

こころんは、大崎市民病院の乳がん患者会「りんりんの会」から生まれた若年性乳がん患者さんのための会です。若年性といっても、はっきりとした年齢の線引きはしていません。20～40代くらいまでのサバイバーたちで共通の悩みや不安、経験してきたことや感じてきたことをシェアしていければと考えています。

お子様と一緒にどうぞ

キッズスペースあります

（敷物＆おもちゃ＆絵本など）

がん種、年齢は問いません

子育てママ、妊娠中プレママ、妊活中サバイバーさん…みなさんお気軽にご参加ください

大崎市民病院以外に通院している方もご参加いただけます

申し込み不要です

参加費：500円

（会員300円）

主催 りんりんの会

☎090-6259-9205

✉rinrin-heart2004@

ezweb.ne.jp

ブログ更新中

「りんりんの会」「ブログ」で検索してください