

令和元年度 りんりん年間予定表

りんりんの会(乳がん体験者の会)

	開催日	時間	内容(予定)	開催場所	参加費	備考
4月	13日 (第2土)	9:30 ~12:00	★りんりん総会&第12回Dr.吉田の乳がん講座 * 9:30~ 総会 * 10:15~ 講座「Drヨシダの日々考えていること」	大崎市民病院 3階会議室	500円	
5月	18日 (第3土)	10:00 ~12:00	◆アピランスケアセミナー & 情報交換会 ★講師：瀬戸真由美氏 (ソシオエステティシャン) (手・爪のお手入れなど) ※がん種問わず (女性限定)	大崎市民病院 9階会議室	500円	要予約
6月	8日 (第2土)	10:00 ~12:00	♡こころん 勉強会&情報交換・相談会 テーマ「がんと仕事のこと」★講師：平井広志氏 ★アドバイザー：吉田先生	大崎市民病院 9階会議室	500円	
6月	29日 (第5土)	10:00 ~12:00	★りんりん勉強会&情報交換会 テーマ「リンパ浮腫を知ろう」★講師：リンパドレナージュセラピスト *婦人科患者様も参加ok	大崎市民病院 9階会議室	500円	
7月	27日 (第4土)	10:00 ~12:00	★りんりん定例茶話会 ~笑いの効用~ラフターヨガ (ねこいずみさん) ※がん種問わず、ただし女性限定。	大崎市民病院 9階会議室	1,000円	要予約
8月	24日 (第4土)	10:00 ~12:00	♡こころん&りんりん合同企画 『がんサバイバーさんのためのココロとカラダを癒すヒーリング YOGA』 ※がん種問わず、ただし女性限定。	大崎市民病院 9階会議室	500円	
9月	28日 (第4土)	10:00 ~12:00	★りんりん定例茶話会 (情報交換会) *テーマ：下着について *お困りのこと・情報等一緒にお話ししましょう。 *その他の話題でも情報交換出来ます。	大崎市民病院 9階会議室	500円	
10月	26日 (第4土)	10:00 ~12:00	♡こころんママサバイバー会 『乳がんママサバイバーさんおしゃべり会』(予定)	大崎市民病院 9階会議室	500円	
11月	9日 (土)	13:00 ~16:00	●第14回りんりん研修会 ★吉田先生の講演 ★認定看護師様のお話&りんりんパッド情報提供	未定	500円	
12月	14日 (第3土)	10:00 ~12:00	★りんりん勉強会&Xmas会 (情報交換会&交流会) ★「心のケアについて」講師：渡邊裕美氏 (臨床心理士) *プレゼント交換会・交流会	大崎市民病院 9階会議室	500円	
1月	18日 (第3土)	10:00 ~12:00	★りんりん定例茶話会 (情報交換会) *テーマ：再建について *お困りのこと・情報等一緒にお話ししましょう。 *その他の話題でも情報交換出来ます。	大崎市民病院 3階会議室	500円	
2月	22日 (第4土)	10:00 ~12:00	♡こころん 座談会&医療者相談会 (臨床心理士さん・医療スタッフ参加予定)	大崎市民病院 9階会議室	500円	
3月	14日 (第3土)	10:00 ~12:00	◆パッド講習会&下着の相談・情報交換会	大崎市民病院 3階会議室	500円	要予約

◎開催時間：10:00~12:00 (4月総会のみ9:30から開始) ◎お飲み物は各自持参ください。

◎参加費~会員：300円 会員以外：500円 年会費：2,000円一括納入 (4月総会不参加の方…口座振り込み)

◎りんりん相談室~毎月第4水曜日13:30~16:00 大崎市図書館2階研修室 (予定) 個人相談・情報交換会・パッド講習会など

◎パッドつくり講習会：大崎市民病院がんサロン (偶数月・第4月曜日PM1:30~)・仙台「春風の家さん」主催で開催予定

◎内容・日程・場所等については変更もありますので、市民病院HPまたは「りんりんの会ブログ」・がんサロン等でご確認下さい。

連絡窓口:大崎市民病院地域医療連携室 がんサロン ☎0229-23-3311