



Rin Rin
2020.4 月発行
りんりんの会

* 凛(りん)として自分のために！ * 輪(りん)として仲間のために！ * 鈴(りん)として社会のために！

【新型コロナウイルス感染対策に関するイベント中止のお知らせ】



4 月に入り、桜の花もそろそろ見ごろとなってまいりました。

会員の方々、会報をご覧の皆さま、お変わりありませんでしょうか？

りんりんの会では、3 月のイベント中止のお知らせ後、早期収束を期待しながら、5 月末の『総会 & Dr. 吉田の乳がん講座』開催に向けて準備を進めて参りました。

然しながら、新型コロナウイルス感染症がますます拡大して来ている状況を受け、参加される患者様および関係医療スタッフの方々の健康と安全面を第一に考慮しました結果、多数の患者様が集うイベントの開催を当面、中止することにいたしました。

つきましては、今年度 10 月までのイベント開催（毎月の定例会・病院内サロンでのパッド講習会）が全て中止となりますことのお知らせいたします。参加を心待ちにしていた皆さまには大変申し訳ございませんが、ご了承くださいますようお願いいたします。（※別紙年間予定表をご参照ください。状況が変わり次第、イベントを復活する予定です。会報やブログ・ツイッターなどで随時更新して行きますので、お待ち願います。）



*** 今は感染を拡大させないことが重要です。**

*** 「3密（密閉空間・密集場所・密接場面）回避」・「手洗い励行」を合言葉に、この難局をみんなの力で乗り切りましょう！**



* 第 15 回りんりん研修会:11 月に開催予定 *



- 開催日時・・・11/14（土）13:30～16:00（場所は未定）
- 開催内容・・・ピンクリボン講演&自主上映会「がんになる前に知っておくこと」
- 参加対象・・・乳がんの患者様・ご家族・一般の方々・医療関係者

※ 上映会の内容～医師と看護師、経験者との 15 の対話（ドキュメンタリー）※

- * 正しい情報はどこで得られるのか、治療法にはどのようなものがありどう選べばいいのか、身体や心の傷みはどうしたら軽減できるのか…。がん治療を専門としている腫瘍内科医・外科医・放射線科医をはじめとした医療従事者や経験者・ピアサポーター等 15 人の方々との対話を通して「後悔の無い選択をして自分らしく生きてほしい」、そんな願いから生まれたドキュメンタリーです。
- * 「がんになる前に…」というタイトルですが、一般の方々だけでなく患者様・医療関係者にも有益な内容だと思います。おそれるのではなく、知ること・正しい情報を得ることから始めましょう。





りんりんの会・事務局よりご連絡



「りんりんの会 会費納入について」→今年度は、半年分 1,000 円の納入をお願いします。»

- 入会は随時可能。1年ごとに更新となります。以下の方法で納入頂きます。
 - * 口座に現金で払い込み⇒同封致しました「払込取扱票」に**金額・住所・氏名**をご記入の上、郵便窓口あるいは ATM にてご送金願います。（お手数をおかけいたしますが、宜しくお願い致します。）
 - ※手数料がかかります：ATM 利用～80 円・窓口利用～130 円**
 - ※お手持ちの通帳から送金する場合は月 3 回まで手数料は無料です。払い込みは 7 月末まで(厳守)**
- 毎回の参加費（資料・菓子代など）につきましては、参加された時に受付でその都度願います。
 - ※今回の会報は、昨年度まで参加されていた会員様、あるいは以前に入会時に住所を記入されていた方々に郵送させていただきました。今後、失礼の無いように確認させていただきますが、郵送不要あるいは退会を希望される方、又は、入会後に会報が届いていない方がいましたら、
 - *りんりん携帯（090-6259-9205（rinrin-heart2004@ezweb.ne.jp）まで**
お手数ですが必ずご連絡(メールでも可)をお願いします。



今後のりんりん活動予定



【図書館でのりんりん相談室】

第 4 水・13:30～15:00 2 階研修室

- 当面、時間短縮（通常は 16:00 終了）・条件付きでの参加になります。

マスク着用・手の消毒・10 人程度の参加・こまめな換気・参加者名簿提出などが必須。

- 事前予約は不要、体調を見ながらご参加ください。りんりんスタッフがお待ちしています。

【りんりん携帯の活用】

- * 現在、大崎市民病院がんサロンでの「おしゃべりサロン」（ピアサポーターとおしゃべり会）は中止しています。
- * 治療の不安その他でお話したい方、「りんりん携帯」をご利用ください。代表(高橋)が対応します。(メールも可)

«対応可能な曜日と時間»

第 1・2・3 週の(月)(水) 10:00～15:00

※但し、大崎市民病院がんサロンが再開するまで

【ハンドメイド倶楽部&りんりんスタッフからご提案】

- マスク不足でお困りの患者様方に……。少しでも不安を少なくし、日々安全に過ごせるように！と考えまして、マスク作りを始める計画を立てました。
イベントもお休みとなり、パッド講習会が再開されるまでの合間に、ハンドメイド倶楽部&スタッフで手分けして作製する予定です。（集まってチクチク縫いは出来ないのので、型紙と生地を分けてそれぞれの自宅で作ります。）
- 相談室(図書館 2 階研修室)開催時に型紙・作成の手順など、お知らせも出来ます。（インターネット上でも情報収集が出来ますし、型紙と作り方の説明資料もお分けできます。）
- ある程度、マスクの数がまとまりましたら、必要な施設等に寄付させていただく予定です。
- ボランティア活動ではありますが、賛同される方は、りんりん携帯にご連絡くださいませ。



連絡窓口:大崎市民病院地域医療連携室 がんサロン ☎ 0229-23-3311