



ドンヨリとした天気が続いておりましたが、やっと晴れ間が見える嬉しい時間が多くなってきましたね。  
清々しい五月晴れと新緑の中で、心地よい春の風を受けながら深呼吸！・・・そんな季節への移り変わりがとっても幸せな時間を感じますね。皆様、いかがお過ごしでしょうか？

先月15日に「総会&第10回 Dr.吉田の乳がん講座」が無事に終了し、29年度のりんりんの活動が本格的にスタート致しました。今年度はりんりんの会として新たに“三つの目標(ビジョン)”を掲げ(4月発行の「りんりん特別号」に掲載しています)、その実現に向けて一つずつ取り組んでいきたいと考えているところです。

もちろんですが、りんりんは単独で歩いている訳ではなく、スタッフ皆さんの心強いサポートと合わせて、会員の皆様やご支援いただいている医療スタッフの方々お一人お一人からの温かいエールがRinRinの原動力となり、更に前進することが出来ている“りんりんの会”です。

今年度も新たな取り組みにも挑戦し、困っている患者様方が少しでも笑顔になっていただけるように、たくさんの情報をお届けして行こうと思います。皆様方からの温かいご支援、変わらずどうぞよろしくお願いいたします。

## \* H29. 4/15(土) 『総会&第10回 Dr.吉田の乳がん講座』開催 \* ~参加者:42名~

● 28年度の総会 (事業報告・決算報告・29年度の事業計画案)

★年間事業参加延べ人数：224名 (年/15回) ★事務所利用延べ人数：31名 (年/21回開催)

★りんりん相談コール利用延べ人数：30名

※詳細につきましては、大崎市民病院 HP に 28年度活動報告を更新しましたのでご覧ください。

● 第10回 Dr.吉田の乳がん講座「乳がん治療の進歩」

\* 乳がんの治療 (手術療法・内分泌療法・化学療法・放射線療法・免疫療法・支持療法・緩和医療) について、それぞれ現在に至るまでの進歩と今後のチーム医療・治療+メンタルケアについてなどのお話がありました。

(※ご報告資料につきましては、市民病院 HP に更新予定です。)

## \* りんりんの会・今後の予定 \*

### ＜りんりん定例会＞

♪ 5/27(第4土)・3階会議室 9:30～

\* 補整用パッド作り講習会+下着の情報交換会

♪ 6/24(第4土)・9階会議室 10:00～

\* ヨガイストラクター(サハイバー)によるリハビリヨガ開催

♪ 7/22(第4土)・9階会議室 9:30～

\* 補整用パッド作り講習会(全摘の方用・温存の方用)

※7月の内容が変更になりました。

※講習会・ヨガ～事前申込み必要。がんがん又は病院HP、りんりんの会ブログなどでご確認ください。

### ＜りんりん事務所＞

♪ 第2水: Tea Time(個人相談会)

♪ 第4水: パッド作り(一緒に作りましょう!)

\* 時間: 13:00～16:00

\* 場所: 正明薬局(大崎市古川三日町)

※りんりんスタッフがお待ちしています。

※第4水(パッド作り)～自分に合ったパッド(全摘用・温存用)を作製希望の方は、事前予約が必要です。

※病気に関連する冊子、ウィッグや下着情報などが置いてあります。冊子類の貸し出しも可能です。



Q1. 近くに医療用ウィッグ  
が購入できる美容院って  
あるの？

？

Q2. 治療が始まる前に  
急いで購入したいけど、  
大丈夫ですか？

Q3. 他のお客さんがいるのに  
試着したい相談したいするの  
が気になるのですが…

Q4. 購入後にアフターケアって  
お願い出来るのかな？



## dighair(ディグヘア)～大崎市古川大宮～

オーナーさんから皆さんの疑問にお答えいただきました～！



### Q1. ～医療用ウィッグが購入できる美容院？～

A. 「ございます！ dighair(ディグヘア)は、レオンカ公認の美容室です！」  
※レオンカは、全国の美容室でお求めいただけるウィッグ(かつら)ブランドです。

### Q2. ～購入するまでかかる時間は？

A. 土日をはさまなければ、2～3日でお店に届きますよ！  
※カタログを見てご注文(電話・来店どちらでも)⇒お店に届いたらご連絡⇒試着確認後にご購入  
と言う流れになります。※がんサロンにもカタログが置いてあります。

### Q3. ～試着やご相談時、他のお客さんがいると気になる…。

A. 気になる方は、別室でのカウンセリングが出来ますので、事前にご相談いただければ大丈夫ですよ！

### Q4. ～購入後のアフターケア？

A. ご購入後、1回目のカットは無料で行っています。その後のメンテナンスにつきましては有料になりますが、何でもご相談くださいね。(お電話で確認してから、1度ご来店してみてください♪)

### <お店のご紹介コーナー>

大崎市で25年営業しております。

明るく元気なスタッフが全力でサポートしますよ！

- 住所 宮城県大崎市古川大宮 7-4-2  
☎ 0229-24-2014
- 営業時間 火・木・金・土 9:30～19:30  
水・日祝 9:30～17:30
- 定休日 月曜日／第1・3日曜日

### ★行きつけの会員さんから感想★

- \* ウィッグのことで電話やお店でいろいろとお聞きしましたが、毎回優しく話を聞いてくれ、詳しく教えてくれるのでとても有り難いです。いつもありがとうございます！
- \* 購入時にとても親切に対応してもらい、ホッとしました。笑顔が取り戻せました。

りんりんの会活動当初、患者様から“病院から「抗がん剤治療でウィッグが必要」と言われたが情報が無く困っている”というお話を伺い、行きつけだった美容院『ディグヘア』のオーナーさんにご相談したところ、快く情報提供してもらいました。細やかな配慮と対応で今日まで変わることなく温かいサポートをいただき、たくさんの方から感謝の声をいただいています。ウィッグを卒業しても継続してお店に通っている方もいるように、気軽にご相談に行ける美容院です。

ウィッグ情報(パンフ)が欲しい方は、市民病院がんサロン、またはお店に直接お電話でご確認くださいね。

人を育てる

大崎市民病院 乳腺外科科長 吉田 龍一

春到来。だけど、例年と違い微妙な天候ですね。何でも冬が短くなってきて、サクラが弱っているらしいです。やはり温暖化でしょうか。

春と言えば、新人です。我々、組織の人間にとって、3月は送別会、4月は歓迎会と名年恒例の行事です。余談ですが、自分自身、3月の卒業式は覚えています、4月の入学式は幼稚園以来何度も経験したはずですが、あまり印象に残っていませんね。

病院でも多職種の方が入職します。我々としては、やはり卒業したての研修医が最も気になるころですが、残念ながらここ数年外科志望が少なくて困っています。外科というところは一人前になるまで時間はかかるし、時間外の呼び出しも多く、常に訴訟の危機にさらされているという QOL の低い科であり、年々志望者が減少している絶滅危惧種なんですね。こんなにやりがいがあり、苦勞も多いけど達成感も得られる科はないだろうと自負していますが、同じ給料なら呼び出しの少ない楽な方へと流れるのか、でも、どこかの科が突出して多いわけではなく、外科(系)だけが少ないようです。

当院では、今年も19人も新人が入ってきました。何人か外科志望者がいるようですが、研修終了までに心変わりしないことを祈ると同時に、他科志望者が心変わりして外科に入らないかなあとも思います。これは、我々と仕事を一緒にして外科に興味を持ってくれるかどうかによりますね。

数年前に、私の師匠とも言うべき研修時代に指導してくださった N 先生が定年退職しました。これぞ、ザ・外科医とも言えるような先生でした。退職祝いの挨拶で、医者はいくら自分ががんばっても、助けられる人の数は限られている。しかし、人を育てることによって、より多くの患者を救うことができる。だから、教育すること経験させることは大切だというようなことを言い、その退職記念パーティーには、歴代の外科研修医だけでなく他科や看護師さんなど、200 人を超える大勢の人が集まりました。研修中は、特に手術に関することにはとても厳しい先生で、「烈火のごとく怒る」とはこういうことかというような人でしたが、仕事から離れたときは全然怖くない先生でした。

自分の責任で診療をするようになったとき、常に、こんな場合 N 先生ならどうしただろうか、どうしてたっけと、頭の隅にある、開かずの抽斗(引き出し)を探る毎日でしたが、幸い、抽斗を見つけることができ、何とか対処できました。研修時代にたくさんの抽斗を作ることができたので、いざという時に思い出すことができたのだと思います。また、せっかく自分が習得してきたことを私でおしまいにするのももったいない話かも知れませんが、我々も、これからの若い人達に指導・経験させることで、より多くの人に医療を提供することができるのだと思います。先輩から後輩へ脈々と受け継がれていく流れは、患者さんでも同じです。みなさんも元気になったら患者でいることをやめ、よき先輩として、後輩患者の助けになってくれればと思います。りんりんの会はそんな会だと思います。

### ●研修会のお知らせです●

- ◆ 6/17(第3土)13:00～ 仙台国際センターにて 東北大学病院市民公開講座  
“働く世代のがん治療” 講師：天野慎介氏・石岡千加史教授他（※患者会 PR プールに参加します！）  
※事前申し込みが必要（締め切り6/9）
- ◆ 7/2（日）10:00～ 石巻赤十字病院にて マンマの会パセリ主催『パセリの集い・講演会』  
“キレイのヒントで自分らしく（仮題）” 講師：瀬戸真由美氏（リソアシティヤン）