



## 「平成 29 年度総会&Dr.吉田の乳がん講座・体験談を聞く会」実施報告書

- \*開催日時：平成 30 年 4 月 14 日（土）9:30～12:00
- 9:30 ～ 総会
- 10:10～ Dr.吉田の乳がん講座（講師：吉田龍一先生）
- 11:25～体験談を聞く会（りんりんの会代表 高橋）

### < 第 11 回 Dr.吉田の乳がん講座&体験談を聞く会 >

- 演題『乳がん治療のこれまでとこれから』  
講師 吉田 龍一先生（大崎市民病院 乳腺外科科長）
- 演題『私のがん体験と Rin Rin の軌跡』  
講師 高橋 修子（りんりんの会代表）
- 参加人数：51 名  
（会員 31 名・非会員 13 名・ご家族 3 名・病院スタッフ 3 名・医療関係者 1 名）



#### ●演題『乳がん治療のこれまでとこれから』講師：吉田 龍一先生（大崎市民病院 乳腺外科科長）

- \*乳がん治療の進歩 \*乳がんに対する治療 \*乳がん治療に用いる主な薬剤
- \*化学療法を受けた患者の苦痛の変化 \*術後療法の効果～効くって、どうということ？
- \*「HBOC 遺伝性乳癌卵巣癌症候群」について・HBOC とは？・特徴・遺伝学的検査  
～～過去の講演から～～
- 震災で感じたこと・・・ ○医学用語とは??? ○平均寿命と健康寿命
- 医者と患者…のギャップ ○EBM に基づく治療は… ○医者も人間、患者もいろいろ
- 自分らしさを ○大切なことは… ○生きるヒント ○皆さんに考えておいてほしいこと
- \*乳がん治療のこれから：ゲノム医療・免疫療法

#### <吉田語録> ～人生の最終段階を考えておきましょう～

起こってしまったことは、仕方がない。起こってないことは、考えても仕方がない。  
患者の悩みは、病気そのものだけではない。治療が終わっても、いろいろ悩みが尽きない  
のがこの病気です。自分ひとりで頑張ろうと思わないこと  
皆でお互い助け合いながら、生きていきましょう ～

#### ●演題『私のがん体験&RinRin の軌跡』 講師 高橋 修子（りんりんの会代表）

#### ～ Know (≠No) More Cancer ～

ガンなんてもうたくさん！…と思うより… ～ もっとガンを知りましょう ～

- \* はじめに…自己紹介\*病気のこと\*家族・仕事・治療のこと\*仲間との出会い‘RinRin’
- \* RinRin の軌跡 2004.10 発足（3名でスタート） 2017. 60名
- \* おわりに…りんりんの想いとメッセージ

× ガンになってしまったら・・・もう終わり！…では無く、

○ ガンになっても・・・出来ることはたくさんあります!!

✂️がんになっても、‘りん’として…自信を持って自分らしく生きて行きたい

✂️誰かの心に残る生き方を…サバイバーとしてこんな生き方をした人もいるんだな～という  
ことを知ってほしい

✂️体験者としての誇りを持ち、患者・家族へのピアサポート活動を継続していきたい

～ 患者にしかできない情報発信があります。

それを伝えて行くのがサバイバーの役割だと感じています ～

## ●参加された方々からのご感想(アンケート回収 28枚)●

1. 年代 40代(8) 50代(12) 60代(5) 70代(3)

2. お立場 会員(12) 非会員(12) 家族(3) その他(1)

3. 研修会を何で知りましたか？

大崎市民病院外科外来(5) 大崎市民病院がんサロン(3) 大崎市民病院HP(1)

りんりんの会ブログ(8) がん情報みやぎHP(0) りんりんの会(8)

その他…石巻赤十字病院(2) 会の友人から(2)

4. 参加した理由

初めて参加(12) 何度か参加している(9) …3回目(2) 4回目(2) 多数(5)

ブログを見て(1) 吉田先生の講演が聞きたい(23) 体験談を聞きたい(11)

患者会に関心(7) 病気の情報が欲しい(7) 相談できる場が欲しい(3)

話せる仲間が欲しい(3)

5. 吉田先生の講座はいかがでしたか？

- ・ いつもすてきなお話ありがとうございます。
- ・ 前向きになれる内容でした。
- ・ 旅行の写真を見るのが楽しみです(もちろん、お話も)
- ・ 大変ためになる話をたくさん話していただき、ありがとうございます。又、こういう話を聞かせて下さい。本当にありがとうございました。
- ・ 写真入ったの講座、とてもわかりやすく、時々ホッとして良かったです。これからも、うまく付き合っていこうと思います。
- ・ 吉田家の貴重な時間をさいての講座ありがとうございました。私は「癌」を吉田先生がいらっしゃるからと不安がなく受け入れ、先生の講座は「神の声」感謝感激です。
- ・ とてもわかりやすい情報、そして精神的にもありがたい内容でした。写真もとても美しく♥いやされました。
- ・ 自分ごと振り返って見られた。治療した経過、治療中の薬、あ！これ、これも受けたと色々思い出して、私頑張ってきたんだなあ〜と、改めてすごかったなと感じました。
- ・ しばらくぶりに、講演聞けてよかったです。
- ・ 乳がん治療の変遷が大変よく理解できてよかったです。
- ・ わかりやすく楽しい講座でした。また参加したいと思っています。
- ・ とてもとても役に立ちました!!再発のお話、遺伝のこと、興味深く聞かせていただきました。「起こってしまったことは仕方ない…」の言葉に深く共感!!ヨガ的な視点だなあと思いました。吉田先生のポエムをまたお聞かせ頂ければと思います♪
- ・ “人は必ず死を迎える”だから家族に寄り添う。やりたいことを孫から教えてもらった。日常を有意義にすごしている主です。
- ・ いろんな所に行っているんだなあ〜と思いました。信頼してついていくしかないと思っていました。
- ・ 分かりやすいスライドありがとうございました。眠くならないよう、あきないような配慮もうれしいですね。

- 先生の和やかな雰囲気を持つ講座、ありがとうございます。在宅医療・緩和の治療の話を、りんりんの方でも、取り上げてほしいと思う。今が一番幸せなように思っていますので、悔いはありません。一番いたみのない最期の治療を教えてくださいと希望します。
- 大変、参考になり、ありがとうございました。
- 詳しくよかった。
- 初めての参加でしたが、もっと硬い内容の講演と思っていたが、充実した内容を、時折挟まれる先生のお写真やがんと無関係のエピソードによって楽しくあつという間に聞き終えてしまいました。難しい顔をして聞く講演よりずっと印象的で、気持ちのほぐれたよい時間でした。ありがとうございました。
- むずかしい話の中に、楽しい写真をまぜていて、気楽にきけました。いい先生だと思います。
- 医者である前に人間であるということで、とても正直な先生のお話を聞いて、好感がもてました。
- 本などから、病気の知識は持っていたつもりですが、医療者の方から、直接お話を聞いたことは、とても参考になり、頭にも心にもすっと入りました。合間に入った旅行写真、行ってみたいと思いながら見させていただきました。
- いつもお忙しい中、講演会でお話を頂き、ありがとうございます。今回で3回目の参加になりますが、自らの経験と照らし合わせながら、吉田先生のお話を聞いております。吉田先生のお話は、いつも普段患者側から聞けないこと、不安に思うことを「ズバッ」と言ってくれるので、逆に“病気と一緒に生きる！”力になっています。

## 6. 体験談はいかがでしたか？

- 会の発足理由、歴史を知ることができて良かったです。
- すばらしい活動。
- 体験者の方の血肉のお話はとてもいつまでも心に残ります。
- 私も、がんになってしまった時から、吉田先生に、「りんりんの会」があるから行ってみたらどう？と話をしてくださったので入って、本当にありがとうございました。とてもためになりました。
- いつ聞いても会長さんのお話はわかりやすく、はっきりと聞きやすいです。今後もよろしくお願いします。いろいろな方の体験談も聞きたいですね。
- ご苦労さまです。赤裸々な報告ありがとうございました。私は脳天気で軽薄ですが、「りんりん」よろしくお願いします。
- 会の発足前・・・のご心境・・・そしてこれまでの歩みを教えていただき、力になりました。私も“りん”として生きたいと再確認しました。
- すごくわかりやすく、会の情報盛り沢山、皆さんに伝わったと思います。
- とても良かったです。
- 誰もがたどってきた道なので、うなづきながら聞きました。大変な思いをして、りんりんを立ち上げてくださったことに感謝の気持ちでいっぱいです。これからもよろしくお願いします。

- ・ いつも修子さんのホワカとした雰囲気にはやされています♥私自身も、フワッと乳がんを受け入れ、周りのサバイバーさんを励ましてあげられるようになれたらいいなあと思っています。
- ・ 患者会を作った頃のお話など、印象に残りました。
- ・ 同感するところが沢山あり、とても参考になりました。
- ・ 自分の状況を話せる場があるのは、とても貴重で大切なことだと改めて思っています。門を開ける勇気がなかなかもてずにはいますが、ぜひ、サロンに伺いたいと思います。ありがとうございました。
- ・ 最初3名でスタートして大変だったのですね！約3年前にガンになり、何度かサロンにおじゃまして話を聞いてもらい安心して帰っていました。これからもよろしくお願いします。
- ・ 大変心にひびきました。
- ・ 実際的で、役に立ちました。高橋さんのお人柄は以前サロンでお話させていただいた時に存じていたのですが、ご病歴やどのような経緯を辿って、りりん立ち上げに至ったのか知ることができ「なるほどなー、そうだったのか…」と思えてよかったです。
- ・ 体験者の話は、やはり、患者さんにとっては、とても安心すると思いました。
- ・ 不安なことを先生に話したり聞いたりする前に、経験者と話せるというのはとても心強いので、こういう機会を作っていただいて良かったと思います。
- ・ 同病の方のお話を聞き、心に響くことがたくさんありました。今自分は、心の落ちこみが続いていたので、少し気が楽にもなりました。ありがとうございました。
- ・ よかった、元気がもらえた。

< div>・がん患者が、自分の経験談をたくさん人の前で話すのはとても勇気のいることだと思います。

身近な情報はネットや様々な所で得ることもできますが、実際に乳がんを患った方の経験談をお聞きできるのはとても貴重な時間になりました。ありがとうございます。

## 7. その他にお気づきのことがありましたら・・・。

- ・ 講座の資料があると良かったです(すぐに忘れるので・・・)
- ・ 吉田先生のスライドを小さくまとめて資料としていただけたら嬉しいなあと思いました。
- ・ 会と先生の人気？たくさんの参加者、良かったですね。やはり継続することで私たちの不安が少なくなると思います。患者に寄り添った会でいてください。
- ・ 吉田先生と患者会が上手くつながって活動していると思います。
- ・ スタッフの皆さま、ご苦労様です。いつもありがとうございます。

