



第13回りんりん研修会のご報告

🎀 **ピンクリボン講演 & Smile RinRinコンサート**♪ 『愛する人の笑顔のために…癒しのひとときをご一緒に!』



- *開催日時：平成30年11月18日(日) 13:20開会・16:00閉会
- *開催場所：大崎市古川保健福祉プラザ
- *参加対象：どなたでも
- *主催：りんりんの会
- *共催：大崎市民病院地域医療連携室
- *協力：J.POSH（日本乳がんピンクリボン運動）助成事業

<ピンクリボン講演>

演題 『知っておこう！乳がん診療の流れ』 講師 吉田龍一氏（大崎市民病院乳腺外科科長）

<ヴァイオリン&ピアノコンサート>

ヴァイオリン奏者 池田敏美氏（山形県最上町在住・武蔵野音大卒・がんサバイバー）

ピアノ奏者 鈴木布美子氏（山形県寒河江市在住・武蔵野音大卒）

●参加者：52名（患者様：33名・医療関係者：8名・ご家族：1名・一般：10名）



★アンケート回収：27枚

1. 年代 30代(2) 40代(3) 50代(5) 60代(11) 70代以上(6)
2. お立場 患者様(20)（大崎市民病院・仙台医療センター・東北大学病院・磐井病院
石巻赤十字病院・栗原中央病院）
一般(3) 医療関係者(4)

3. 全体の雰囲気はいかがでしたか？

良かった(25) まあまあ(2) もう少し(0)

*宜しければその理由

- ・ いつもお花が素敵です。
- ・ 女性の会だけあって、花がいっぱいで気配り最高です。
- ・ お花がいっぱいで明るい雰囲気が良かった。
- ・ 皆さん明るく対応していました。お花が飾ってあるのが良かったです。



- ・ お花があったこと。顔見知りのスタッフの方に声をかけていただいて嬉しかった。
- ・ 入口のところのピンクリボンの壁掛けや季節のお花が生けてあって良かったです。
- ・ パッド手作りコーナー、ありがとうございました。
- ・ アットホーム的でとても良かった。
- ・ 皆さんいつも“りん”として前向き。私もそうしようといつも元気をいただいています。
- ・ いつ参加してもスタッフの皆さんは、ふんわり迎えてくれて、ほっとした気持ちで今日も来てよかったと思って帰れます。



4. 吉田先生のご講演「知っておこう！乳がん診療の流れ」はいかがでしたか？

- ・ いつも吉田先生のご講演、勉強になります。
- ・ いつもお聞きしても本音と旅の写真と時事ネタで楽しく飽きません。久し振りにがん治療の取り巻く環境がドンドン変化していることを学び、とても役に立ちました。
- ・ 吉田先生の講演を聞きたくて参加しました。質問に答える時間があつたらよいと思いました。もう少し詳しい話を聴けたらと思います。
- ・ 様々な知識をちりばめてあり、参考になった。
- ・ 相変わらずユーモア交じりの分かりやすい内容でした。参考になりました。
- ・ 初めて参加しましたが、吉田先生の意外な一面?!が見られてとても楽しく参考になりました。
- ・ 研修会に初めて参加しました。がん=死ではないと初診で先生に言われましたが、改めてこれから生きて行く意味を教えられた気がしました。最新医療が進んできている時代を楽しく生きることになりたいと思いました。
- ・ 手術をしていただいてから3年になります。がんだったことを忘れていた時もあります。診療休日にも関わらずご講演をしていただき、ただただ感謝しています。逆紹介のお話ありましたが、ドキッとしました。吉田先生の顔を見るとホッとします。
- ・ 分かりやすいお話でした。
- ・ ACP、初めて聞きました。生きているということはいつか死ぬということ、がんの告知を受けた時はいろいろ考えましたが、年数を経るにつれ、「死」について考えなくなってきています。でも、やはり考えておくべきことと改めて思いました。
- ・ たまに入る京都や山口の写真・話題（クスクス・じわじわ）良かったです。基本的な事きちんとお話し下さり、更に新しい検査や治療も勉強になりました。
- ・ 大変貴重なお話を聞いて有意義な時間でした。吉田先生には大変お世話になっております。おかげさまで安定した生活を送っております。今後ともよろしくお願い致します。
- ・ まだまだ学ぶ部分が多くあるなと思いました。
- ・ 看護師として知識を高める事が出来ました。話の合間の様々な写真や思い出話も面白かったです。
- ・ 写真がきれいでした。新しい治療についても良かったです。
- ・ 2年に一度の検診は受けて、今のところ大丈夫ですが、友人に年一回受けていたのに発症した例があるので、自己検診が必要ですね。
- ・ スライドの文字が小さいところがあり残念でした。分かりにくかった。少し聞き取りにくかった。

- ・ スライドが見つらかったけど、良かったです。レジメが欲しかったです。スライドは所どころに先生のいかれた旅先の写真がとても楽しかったです。
- ・ 転移のことや再発のことももう少し詳しく知りたかった。

5. 「ヴァイオリン・ピアノコンサート」はいかがでしたか？

- ・ 大変感動しました。合間の朗読に感動し、自然に涙がこぼれました。あの時を思い出して、また頑張れる気がしました。その後すぐに「見上げてごらん夜の星を」の演奏が素晴らしく、ピッタリでした。こんなに心が震えたコンサートは久しぶりでした。ありがとうございました。
- ・ 心温まるコンサート。朗読は素晴らしく、特に家族の方からのメッセージに涙が止まらなかった。
- ・ ヴァイオリン・ピアノの演奏を生で聞けてとても良かったです。特に体験者・家族からのメッセージの朗読、とても感動して涙が少し出ました。
- ・ とても癒されました。途中のメッセージでは感動して涙が出ました。
- ・ 体験者さん・家族の想いに涙が止まりませんでした。どの曲もステキでした。
- ・ 癒されました～。知っている曲もあって体も心もはずみました。
- ・ 朗読、スーッと自分に入ってきました。そうだったなあ～と思い出されました。特に家族の方がとても印象的でした。自分の家族もそうだったのかと心が痛みました。
- ・ 池田先生も同じがん患者と聞いて共感しました。とてもよい演奏で素敵でした。
- ・ (池田さんが)がん経験者と聞き、驚きです。素晴らしい演奏で選曲も素晴らしかった。益々のご活躍を！この機会に感謝です。いつもありがとうございます。
- ・ ステキなコンサートでした。孫二人ピアノを習っています。孫もこんなに上手に引けたらいいなと思って聞きました。ヴァイオリン奏者の池田さんのお話を聞き、みんな頑張っているなと思ひ、涙が出ました。
- ・ とても良かったです。午後のひととき、ステキな音楽を聴いて心の癒しになりました。また聞きたいと思いました。
- ・ 生演奏、とても素敵でした。癒されました♪♪
- ・ 最高のヴァイオリン&ピアノコンサート、とても感激しました。知っている曲もたくさんあり心に沁みていました。またコンサートありましたら是非参加したいと思います。
- ・ ピアノとヴァイオリンの音色が良く調和されて素晴らしいコンサートでした。心に沁みわたりました。体験談も(ピアノのBGMも・発表の方も)素晴らしかった。
- ・ こんなにたくさんの曲を演奏してもらえとは思いませんでした。馴染みのある曲が多くて楽しかったです。
- ・ 聞きなれた曲ばかりで、別世界での時間を過ごすことが出来、平成最後の思い出となり、元気をもらいました。
- ・ 聞き覚えのある曲があり、聞きやすく穏やかな気持ちでリラックスできました。生の演奏はいいですね。心に響きました。
- ・ 50代になり、始めてヴァイオリンの生演奏を聴きました。どの曲も耳にしたことのあるような曲だったし、ヴァイオリンが何か話している様にすごいと思いました。池田さんの力強くも繊細なヴァイオリンの音色にただただ感動しました。体験者の朗読も、私も頑張らなくてはと思いました。



- ・ 心が癒され、大変良かった。とても素晴らしかった。
- ・ 池田さんは井上氏に師事され、その後新生日本交響楽団設立に参加し、34年間オーケストラで活躍されたこと、フリーになってから全国で120回の演奏活動、震災後はボランティア活動の参加、とてもお素晴らしい夫や息子に作られたれ、がん患者で頑張っている姿に感激です。私も頑張っ世の中が平和で人々が幸せに生きられる世界になるよう、無力でないと思う。
- ・ ピアノが（電子ピアノだったので）少し残念でした。ピアノ奏者も思う存分演奏できなかったのではないのでしょうか。
- ・ ピアノが電子ピアノで残念。グランドピアノだったらもっと良いコンサートでした。図書館には素晴らしいピアノがありますよ。
- ・ 池田さんのお人柄がにじみ出る素晴らしいコンサートでした。



6. 今後、研修会で希望する内容がありましたら…。

- ・ 吉田先生の講演
- ・ 笑うことは免疫力が高まるので落語などは？
- ・ 先進医療・治験について
- ・ プロの方の生演奏、本当に感動しました。これからもいろいろな音楽演奏を聴きたいです。
- ・ 体験談の朗読、良かったです。
- ・ 勤めている為、土日の開催だと参加しやすく、有り難かったです。
- ・ 皆さんに希望を与えてください。長くこの会を続けてください。

7. その他お気づきのことがありましたら…。

- ・ 大変お疲れ様でした。また楽しみにしています。
- ・ 毎年、運営お疲れ様です。りんりんの毎年の研修会、楽しみにしています。今回も皆さんから元気をいただきました。
- ・ りんりんのスタッフの皆さま、大変ご苦労様です。ありがとうございました。
- ・ いつもいつも今日も参加して良かったと思って帰ります。午前中だるくてどうしようかと思いましたが、元気が出ました。これからもよろしくお願い致します。
- ・ りんりんの会の活動にはいつも感心しています。これからも頑張ってください。応援しています。
- ・ 石巻の古田先生がいらっしゃって、この機会に少しお話があったらと思いました。