

宮城県がん診療連携協議会 化学療法部会 第6回 市民公開講座が開催されました。

3月14日(土)、「知っておきたい抗がん剤治療～抗がん剤治療とうまく付き合うために～」をテーマに、県北で初めて大崎市で開催され、定員をオーバーする243名の方が聴講にいらっしゃいました。医師、看護師による薬物療法の講演ののち、パネルディスカッションが行われました。

パネルディスカッションでは、当院がんセンター長の蒲生先生の司会進行の元、医師、看護師、薬剤師、そして当院患者会「藤の会」「りんりんの会」の代表お二人で、事前に頂いた質問に答えていくという形式で行われました。患者会代表のお二人は、当院で治療を受け、病気と向き合いながら精力的に生活を送っていらっしゃいます。がんサロンに来室された方々も多数参加されており、「患者さんが医療従事者と共に壇上でパネルディスカッションに参加されている姿を見て勇気もらった。」「経験者の話が聞けて良かった。」という声を多数いただきました。

パネルディスカッションで出た事前質問は大きく分け以下の通りです。

- ・抗がん剤の効果について
- ・副作用について
- ・生活面について
- ・抗がん剤治療について
- ・がんについて
- ・メンタル面
- ・がん患者への接し方

まずは主治医と患者さん、ご家族の信頼関係が重要という話が何度も出ておりました。日頃不安に思っていること、知りたいと思っていることをまずは主治医、看護師、薬剤師、社会福祉士等に気軽に話してほしい、一緒のチームとして病気に向き合っていきましょうという言葉がとても印象的でした。

緊張してなかなか聞けないという方は、聞きたいことをメモをしておくと、それを見ながら質問できるというお話もありました。

今後、医療従事者と患者さん、またそのご家族と一緒に勉強できる機会を、サロンとしても計画していこうと考えております。



26年度3月業務報告 サロン来室のべ人数 188名 (1日平均来室者数 8.54名)



- ★冊子をもらいに行ってみよう。 ★誰かと話したいなあ。
- ★ウィッグやメイク、ハンドケアのことが知りたいなあ。 ★看護師さんや心理士さんとお話してみようかなあ。
- ★診察前や治療後に休憩に行ってみよう。 ★お茶を飲みながらゆっくり本を読もう。
- ★体験者の方とのおしゃべりサロンに行ってみようかなあ。
- ★催し物に参加してみたい。 ★インターネットで情報を調べよう。 などなど、

開設時間 平日9:00～16:30

**出入り自由ですので、
お気軽にお立ち寄りくださいね。**





サロンは当院2階にございます。(化学療法室隣です。)

平成27年度 4月の予定表

大崎市民病院がんサロン

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|----|------------------------------|---|--|--|-------------------------------------|----|
| | | | 1 体験者とのおしゃべりサロン 10時～15時 | 2 | 3 ウィッグ・メイク・ハンドケア 相談会 11時～13時 | 4 |
| 5 | 6 体験者とのおしゃべりサロン 10時～15時 | 7 DVD上映会 (多職種連携による在宅緩和ケア) 13時～15時 | 8 パステルアートの日 14時～16時 | 9 ウィッグ・メイク・ハンドケア 相談会 10:30～12:30 | 10 体験者とのおしゃべりサロン 10時～15時 | 11 |
| 12 | 13 体験者とのおしゃべりサロン 10時～15時 | 14 相談会 (臨床心理士) 10時～11時 13時～14時 | 15 体験者とのおしゃべりサロン 10時～15時 女性の集い 13時半～14時半 | 16 DVD上映会 (口腔ケアと食事の工夫) 10時～12時 | 17 ウィッグ・メイク・ハンドケア 相談会 13時～15時 | 18 |
| 19 | 20 体験者とのおしゃべりサロン 10時～15時 | 21 男性の集い 13:30～14:30 | 22 ウィッグ・メイク・ハンドケア 相談会 13時～15時 | 23 パステルアートの日 14時～16時 | 24 体験者とのおしゃべりサロン 10時～15時 | 25 |
| 26 | 27 体験者とのおしゃべりサロン 10時～15時 | 28 相談会 (臨床心理士) 10時～11時 13時～14時 | 29 | 30 DVD上映会 (口腔ケアと食事の工夫) 13時～15時 DVD上映会 (多職種連携による在宅緩和ケア) 10時～12時 | | |

(乳がん体験者のピアサポーターさん(りんりんの会代表)とお話ができます)
(予定の変更の可能性もございます。ご了承ください。)

変更がある場合もございます。ご了承ください。詳しくはサロン、相談支援室にお問い合わせください。

総合医療支援センター 相談支援室 がん相談支援センター (内1214.1215)

TEL : 0229-23-3311(代) 担当 村上・福島