

## リンパ浮腫相談会 が1月よりスタートします。

- リンパ浮腫ってなんだろう？
- だるいような重いような・・・。不安だなあ。
- 自分でできる予防法ってあるのかしら？
- どうなったら浮腫っていうんだろう・・・。
- 術後、どのくらいでむくんでくるんだろう？
- 弾圧ストッキングはなあに？ どこで買えるの？ など・・・

開催  
予定日

1/27  
(水曜日)  
午前11:00～  
午後12:00

リンパ浮腫認定看護師 武田看護師さんが  
質問・相談に応じます。

体調、スケジュールに合わせてご参加く  
ださい。

(参加者多数の場合、お待ちいただくこと  
もありますので、ご了承ください。)

受診・診察ではございませんので、ご了承の上ご参加ください。

平成27年11月業務報告 のべ来室者数 178 名 (1日平均来室者数 9.36名)



- ★冊子をもらいに行ってみよう。★誰かと話したいなあ。
- ★ウィッグやメイク、ハンドケアのことが知りたいなあ。★看護師さんや心理士さんとお話してみようかなあ。
- ★診察前や治療後に休憩に行ってみよう。★お茶を飲みながらゆっくり本を読もう。
- ★体験者の方のおしゃべりサロンに行ってみようかなあ。
- ★催し物に参加してみたい。★インターネットで情報を調べよう。 などなど、

掲示許可

掲示期間	12月15日～1月14日
責任部署	総合医療支援センター 相談支援室


開設時間 平日9:00～16:30 出入り自由ですので、  
お気軽にお立ち寄りください。



## 平成28年度 1月の予定表

大崎市民病院がんサロン

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5 DVD上映会 「がん治療時の 口腔ケアと食事の工夫」 13時～15時 	6  体験者とのおしゃべり サロン 10時～15時 	7 DVD上映会 「多職種連携による在宅 緩和ケア」 10時～12時 	8 ウィッグ・メイク・ ハンドケア相談会 11時～13時 	9
10	11	12 臨床心理士による 相談会 10時～11時 13時～14時 	13 ピンクリボンの日 (下着情報交換会) 13時半～14時半 	14 ウィッグ・メイク・ ハンドケア相談会 10時半～12時半 	15 パステルアートの日 14時～16時 	16
17	18  体験者とのおしゃべり サロン 10時～15時 	19 男性の集い 13時半～14時半 	20  ・体験者とのおしゃべり サロン 10時～15時 ・女性の集い 13時半～14時半 	21 おしゃべりサロン 「藤の会」 13時半～15時 	22 ウィッグ・メイク・ ハンドケア相談会 13時～15時 	23
24/ 31	25  体験者とのおしゃべり サロン 10時～15時 	26 臨床心理士による 相談会 10時～11時 13時～14時 	27 ・リンパ浮腫相談会 11時～12時 ・ウィッグ・メイク・ ハンドケア相談会 13時～15時 	28 パステルアートの日 14時～16時 	29 DVD上映会 「がん治療時の 口腔ケアと食事の工夫」 10時～12時 	30

- ・  乳がん体験者のピアサポーターさん(りんりんの会代表)とお話ができます
- ・ 平日午後12:30～13:30は連日、サロン内にて社会福祉士による相談会を行っています。(予定変更の可能性もございます。ご了承ください。)

総合医療支援センター 相談支援室 がん相談支援センター (内1214.1215)

TEL : 0229-23-3311(代) 担当 村上・福島