

5月より、毎月第2水曜開催いたします。

乳がん患者さん向け

下着相談会

平成29年5月10日（水） 12時～14時開催
（毎月第2水曜開催）



下着メーカーさんによる無料下着相談会です。実際に手にとって見たことがない、サイズ等の相談をしたことがないという方も多いかと思えます。プレストフッターさんにお越しいただき、実際にサンプルを見ながら相談対応していただけますので、参加ご希望の方は当院がんサロンまでお越しくださいませ。

開催時間帯は、**女性のみ来室可能**です。何卒ご理解・ご協力よろしくお願ひ申上げます。

大崎市民病院 がんサロン

ご予約なしで参加出来ますので、体調やスケジュールに合わせてご参加ください。

（開催時間帯は、**女性のみ来室可能**とさせていただきます。何卒ご理解・ご協力の程よろしくお願ひいたします。）



乳がん患者会「りんりんの会」代表のお力をお借りして、「ピンクリボンの日」という下着相談会もサロンで開催しております。（次回5月22日月曜日。）りんりんの会さんで開発中の手作りパッドのご紹介も行ってまいります。

☆下着・パッドのミニ情報☆



より詳しい内容につきましては、サロンにて情報提供しておりますので、お問ひ合わせください。

下着・パッドを選択する目的は？

術後の下着について不安だけど、目的はなんだろう・・・？



一般的には以下のような目的があります。

- ・外見を整える。
- ・左右のバランスを整える。
- ・手術した部位を保護する。
- ・手術した部位を保湿する。

術後の体の変化に合わせて、下着・パッドを選んでいきましょう。

身近にあるもので代用ってできるの？

あまり予算もないので、身近にあるものでパッドを代用出来ないかしら・・・？



現在、乳がん患者会「りんりんの会」さんで手作りパッドを開発・制作中で、実際手作りのものでも十分カバーできると思います。

また、肩パッドやストッキングを利用しパッドとしてお使いの方もいらっしゃいます。代用の仕方について詳しくはサロンにご相談ください。

また、静岡がんセンターさんの「乳がん術後の下着・パッドのアドバイス」という冊子も無料提供しておりますので、ぜひご利用ください。



患者会情報

平成29年度 りりん総会&乳がん講座

第10回 Dr.吉田の乳がん講座

演題「乳がん治療の進歩」

- ・講師:大崎市民病院 乳腺外科科長 吉田龍一先生
- ・平成29年4月15日(土) 第1部(総会)9:30~10:00 第2部(講座)10:15~12:00
- ・大崎市民病院 3階会議室にて
- ・参加費無料 ・申し込み不要

どなたでも(乳がん患者さんやご家族・お友達・医療関係者)大歓迎です。
皆様のお越しをお待ちしております。



平成29年3月業務報告 のべ来室者数 204名(1日平均来室者数 9.27名)



- ★冊子をもらいに行ってみよう。★誰かと話したいなあ。
- ★ウィッグやメイク、ハンドケアのことが知りたいなあ。★看護師さんや心理士さんとお話してみようかなあ。
- ★診察前や治療後に休憩に行ってみよう。★お茶を飲みながらゆっくり本を読もう。
- ★体験者の方とのおしゃべりサロンに行ってみようかなあ。
- ★催し物に参加してみたい。★インターネットで情報を調べよう。 などなど、

開設時間 平日9:30~16:30 出入り自由ですので、お気軽にお立ち寄りくださいね。

平成29年度 5月の予定表

大崎市民病院がんサロン <開設時間> 平日9:30~16:30

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

- ・月~金曜日 午後12:30~13:30「社会福祉士による相談会」をサロンにて行っております。
- ・乳がん体験者のピアサポーターさん(りりんの会代表)とお話ができます。(予定変更の可能性もございます。ご了承ください。)
- ・開設時間の変更の可能性もございます。何卒ご了承くださいませ。



サロンは当院2階にございます。(化学療法室隣です)

総合医療支援センター 地域医療連携室(がん相談担当) がん相談支援センター(内1214.1215)

TEL: 0229-23-3311(代) 担当 村上・福島