



がんサロン通信 vol.35



平成29年6月1日発行
総合医療支援センター
地域医療連携室（がん相談担当）
がん相談支援センター



治療期間中にお帽子を必要とされる方もたくさんいらっしゃると思います。
今回はお帽子について少しご紹介させていただきますね。



Q：どういう素材のものを選べばいいの？

A：綿のものをおすすめします。アクリルやポリエステルは保温力はありますが、吸水性や通気性は優れていません。綿は、吸水性や通気性にも優れていますので、治療中の頭皮にも負担が少ないと言われています。

Q：家では何もかぶらなくてもいいの？

A：毛髪は汗止めの役割もしています。脱毛すると汗が流れてきますので、汗を吸収するためにも帽子をかぶることをおすすめします。また、けが防止や紫外線対策にもなりますし、これからの季節は頭皮が湿気やエアコンの風等で冷えることもありますので、着用をおすすめいたします。

Q：帽子以外でどういうものがおすすめなの？

A：ご自宅にある綿タオルや綿手ぬぐい、バンダナ等でも構いません。必ずしも帽子を買わなくてはいけないわけではなく、家にあるものでも十分に代用できるかと思えます。



☆綿のケア帽子は、当院2階ファミリーマートさんで販売しております。
☆サロンにて、脱毛でお困りの方に1人1個タオル帽子をプレゼントしております。
また、月1回、タオル帽子製作講習会も行っております。（要予約。）



冊子のご案内



新しい冊子が入荷しております。こちらの冊子はお持ち帰りできますので、どうぞご自由にお持ち帰りくださいませ。また、サロンにない情報に関しましては、インターネットでの情報収集をお手伝いさせていただきます。ご希望の方は、お気軽に担当職員までお声がけください。



ご寄付の御礼

たくさんの方々より、タオル帽子や未使用タオル、手作りのお品、装飾品等のご寄付をいただきました。たくさんのお患者さんやご家族が喜ばれ、御礼の言葉のいただいております。この場をお借りし、心より御礼申し上げます。皆様のあたたかいご支援、誠にありがとうございます。





7月22日(第4土曜)
9:30~11:30 大崎市民病院 9階会議室にて
補正用パッド作り講習会(下着情報交換会)

自分に合った補正用パッドをオリジナルで一緒に作ってみませんか? 見学・情報交換だけでも参加可能です。作製の方は、事前申し込みが必要です。詳しくは、サロンに設置してありますチラシ・申し込み用紙をご参照くださいませ。

(参加費300円+材料キット代)
(*作るパッドのタイプにより材料費は異なります。300~500円)



8月5日(第1土曜)
10:00~12:00 大崎市民病院 9階会議室にて
CoCoRin(ここりん)情報交換会
(20代・30代・40代の若年層患者様対象)

治療のこと、仕事のこと、出産や子育て、パートナーとのことなど・・・、同世代の方と一緒にお話してみませんか? 個人情報はお守りします。また、アドバイザーとして医療スタッフが参加します。お子様連れも大歓迎です。

(参加費300円)



平成29年5月業務報告 のべ来室者数 **153名(1日平均来室者数 7.65名)**



- ★冊子をもらいに行ってみよう。 ★誰かと話したいなあ。
- ★ウィッグやメイク、ハンドケアのことが知りたいなあ。 ★看護師さんや心理士さんとお話してみようかなあ。
- ★診察前や治療後に休憩に行ってみよう。 ★お茶を飲みながらゆっくり本を読もう。
- ★体験者の方のおしゃべりサロンに行ってみようかなあ。
- ★催し物に参加してみたい。 ★インターネットで情報を調べよう。 などなど、

開設時間 平日9:30~16:30 出入り自由ですので、お気軽にお立ち寄りくださいね。

平成29年度 7月の予定表 大崎市民病院がんサロン <開設時間> 平日9:30~16:30

日	月	火	水	木	金	土
2	3	4	5	6	7	8
	体験者のおしゃべりサロン 10時~12時 13時~15時	臨床心理士による相談会 「抗がん剤治療中の脱毛ケアと爪ケア」 10時~11時 13時~14時	DVD上映会 「抗がん剤治療中の脱毛ケアと爪ケア」 10時~12時		ウィッグ・メイク・ハンドケア相談会 11時~13時	
9	10	11	12	13	14	15
	体験者のおしゃべりサロン 10時~12時 13時~15時	DVD上映会 「多職種連携による在宅ケア」 10時~12時	下着相談会 (乳がん患者向け) 12時~14時 (女性のみの参加とさせていただきます。ご了承くださいませ。)	ウィッグ・メイク・ハンドケア相談会 10時半~12時半	DVD上映会 「がん治療時の口腔ケアと支那の工夫」 13時~15時	
16	17	18	19	20	21	22
		臨床心理士による相談会 10時~11時 13時~14時	パステルアートの日 14時~16時	おしゃべりサロン (「藤」の会) 13時半~15時	ウィッグ・メイク・ハンドケア相談会 12時~14時	
23	24	25	26	27	28	29
	体験者のおしゃべりサロン 10時~12時 13時~15時 ・ピンクリボンの日(下着情報交換会) 13時半~14時半	パステルアートの日 14時~16時	ウィッグ・メイク・ハンドケア相談会 13時~15時	手作りタオル帽子の日 13時半~15時半 (予約制です。参加ご希望の方はお問い合わせくださいませ。)		
30	31					
	体験者のおしゃべりサロン 10時~12時 13時~15時					

・月~金曜日 午後12:30~13:30「社会福祉士による相談会」をサロンにて行っております。
・**※** 乳がん体験者のピアサポーターさん(りんりんの会代表)とお話ができます。
(予定変更の可能性もございます。ご了承ください。)
・開設時間の変更の可能性もございます。何卒ご了承くださいませ。



サロンは当院2階にございます。(化学療法室隣です)