



## 催し物のご案内

### 第6回 With You 東北（あなたとブレストケアを考える会）

2017.12.3（日） 会場：仙台国際センター

12.30～16:00（12:00会場） 事前申し込み必要（締め切り10/31（木））

今年のWith You東北では、乳がん体験者園田マイコさん（モデル）のトークショーが開催されます。司会進行は、当院乳腺外科医の吉田龍一医師と、乳がん患者会「りんりんの会」代表高橋修子さんとなっております。

その他、他院医師の講演やテーマに沿って少人数で話し合いを行なう催し、ウイッグや下着等の展示ブースなどもございます。

その他の詳細につきましては、サロンにチラシを設置しておりますので、どうぞご覧くださいませ。



## ★ご寄付の御礼★

たくさんの方々より、タオル帽子や手作りのお品、装飾品等のご寄付をいただきました。たくさんのお客様やご家族が喜ばれ、御礼の言葉をいただいております。この場をお借りし、心より御礼申し上げます。皆様のあたたかいご支援、誠にありがとうございます。



## ★ミニ情報★

### ＜スキンケアについて＞



スキンケアの基本は「**清潔・保湿・保護**」です。

**清潔**：刺激の少ない洗浄剤を選び、よく泡立てて優しく洗いましょう。

**保湿**：保湿クリームやローションなどをこまめに、たっぷり塗りましょう。

**保護**：肌に優しい化粧品を使いましょう。敏感肌用やアルコールの入っていないものをおすすめです。

外出時は日焼けに注意し、気になる部分は化粧品でカバー（カバーメイク）しましょう。

国立がん研究センター「生活の工夫カード」引用

\*より詳しい内容につきましては、サロンに配付資料をご用意しておりますので、そちらをご参照ください。

## Web配信マガジン「がんサポート」について

今まで、サロンでネット端末で閲覧していただき  
ておりましたwebマガジン「がんサポート」ですが、  
「ネットだと操作がわかりにくい。」等のご意見があり  
ましたので、印刷したものを閲覧用にご準備いたし  
ました。

診察待ちの際や、情報収集の際にどうぞご覧くださいませ。

## \*Web配信マガジン「がんサポート」バックナンバー\*

- <4月> 白血病
- <5月> 腎・膀胱がん
- <6月> 婦人科がん
- <7月> 大腸がん
- <8月> 肝・胆・膵がん
- <9月> 乳がん
- <10月> 胃・食道がん



## 平成29年9月業務報告 のべ来室者数 154名 (1日平均来室者数 7.7名)



- ★冊子をもらいに行ってみよう。 ★誰かと話したいなあ。
- ★ウィッグやメイク、ハンドケアのことが知りたいなあ。 ★看護師さんや心理士さんとお話してみようかなあ。
- ★診察前や治療後に休憩に行ってみよう。 ★お茶を飲みながらゆっくり本を読もう。
- ★体験者の方のおしゃべりサロンに行ってみようかなあ。
- ★催し物に参加してみたい。 ★インターネットで情報を調べよう。 などなど、

**開設時間 平日9:30~16:30 出入り自由ですので、お気軽にお立ち寄りくださいね。**

## 平成29年度 11月の予定表 大崎市民病院がんサロン <開設時間> 平日9:30~16:30

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
	バスステアートの日 14時~16時	臨床心理士による 相談会 10時~11時 13時~14時	ブリストファッターによる 下着相談会 (乳がん患者向け) 12時~14時 (女性のみの参加とさせていただきます。ご了承くださいませ。)	ウィッグ・メイク・ハンド ケア相談会 10時半~12時半	ウィッグ・メイク・ハンド ケア相談会 11時~13時	
12	13	14	15	16	17	18
	体験者のおしゃべり サロン 10時~12時 13時~15時	臨床心理士による 相談会 10時~11時 13時~14時	DVD上映会 「他職種連携による 在宅緩和ケア」 10時~12時	おしゃべりサロン 「藤の会」 13時半~15時	ウィッグ・メイク・ハンド ケア相談会 12時~14時	
19	20	21	22	23	24	25
	体験者のおしゃべり サロン 10時~12時 13時~15時	バスステアートの日 14時~16時	ウィッグ・メイク・ハンド ケア相談会 13時~15時			
26	27	28	29	30		
	体験者のおしゃべりサロン 10時~12時/13時~15時	手作りタオル帽子の日 13時半~15時半 (予約です。ので、参加ご 希望の方はお問い合わせく ださいませ。)	リンパ浮腫相談会 9時半~10時半			

・月~金曜日 午後12:30~13:30「社会福祉士による相談会」をサロンにて行っております。  
・🍷 乳がん体験者のピアサポーターさん(りんりんの会代表)とお話ができます。  
(予定変更の可能性もございます。ご了承ください。)  
・開設時間の変更の可能性もございます。何卒ご了承くださいませ。



**サロンは当院2階にございます。(化学療法室隣です)**

**総合医療支援センター 地域医療連携室(がん相談担当) がん相談支援センター(内1214.1215)**  
**TEL: 0229-23-3311(代) 担当 村上・福島**