



緩和ケアチームにご相談ください

～がんと診断されたときから始まる緩和ケア～

がんと診断されたときから、ご本人やご家族が直面するさまざまな問題に対して提供する医療やサポートのことを「緩和ケア」といいます。緩和ケアは、皆さまにがん治療や生活をより良く行っていただくためのものです。



～緩和ケアチームとは～

患者さんやご家族が、より良い状態でがん治療や生活を行えるようなサポートを目指したチームです。主治医と相談しながら、医療やケアを行っていきます。（主治医の交代はありません。）

医師・看護師・薬剤師・臨床心理士・ソーシャルワーカー（社会福祉士）がメンバーです。それぞれが専門性を活かし、チームで対応します。ご本人だけでなく、ご家族の心配ごとの相談もお受けしています。



～お悩みはありませんか？～

体のつらさ

がん治療による副作用（吐き気や便秘など）や病気による痛み、だるさ、むくみなどからだに辛いところはありますか？一緒に症状の改善方法を考えます。

こころの悩み

落ち込んだり、イライラしたり、不安になったりすることがあります。臨床心理士がお話を聞きながら、こころの負担が少なくなるようにお手伝いをいたします。

療養についての悩み

治療に関する医療費、就労、アピランス、療養場所、在宅ケアを受けたいけれどもどのような手続きをすれば良いのか、など療養についての悩みごとはありませんか？ソーシャルワーカーと一緒に考え、安心して取り組めるようにサポートいたします。

このようなお悩みある場合は、一人で抱え込まずいつでもご相談ください。緩和ケアチームメンバーと一緒に考えていきます。

<ご相談方法>

主治医や看護師に、緩和ケアチームに相談したいとお声がけください。チームメンバーが皆さんのもとにうかがいます。



リサイクルデザイン工房「友の会」様より ゴム入り手作りタオル帽子のご寄付を頂戴いたしました。



昨年に引き続き、リサイクルデザイン工房「友の会」（大崎市）さんより、ゴム入り手作りタオル帽子のご寄付をちょうだいいたしました。女性に人気のゴム入りタイプです。

サロンに設置し、脱毛でお困りの方に差し上げておりますので、どうぞお立ち寄りください。

リサイクルデザイン工房「友の会」のみなさま
本当にありがとうございました。



平成29年12月業務報告 のべ来室者数 181名（1日平均来室者数 9.05名）



- ★冊子をもらいに行ってみよう。★誰かと話したいなあ。
- ★ウィッグやメイク、ハンドケアのことが知りたいなあ。★看護師さんや心理士さんとお話してみようかなあ。
- ★診察前や治療後に休憩に行ってみよう。★お茶を飲みながらゆっくり本を読もう。
- ★体験者の方のおしゃべりサロンに行ってみようかなあ。
- ★催し物に参加してみたい。★インターネットで情報を調べよう。 などなど、

開設時間 平日9:30～16:30 出入り自由ですので、お気軽にお立ち寄りくださいね。

平成29年度 2月の予定表 大崎市民病院がんサロン <開設時間> 平日9:30～16:30

日	月	火	水	木	金	土
				1	2 ウィッグ・メイク・ハンド ケア相談会 11時～13時	3
4 体験者のおしゃべり サロン 10時～12時 13時～15時	5	6 臨床心理士による 相談会 10時～11時 13時～14時	7 バステアートの日 14時～16時	8 ウィッグ・メイク・ハンド ケア相談会 10時半～12時半	9 DVD上映会 「がん治療時の口腔 ケアと食事の工夫」 13時～15時	10
11	12 体験者のおしゃべり サロン 10時～12時 13時～15時	13 DVD上映会 「抗がん剤治療中の 脱毛ケアと爪ケア」 10時～12時	14 プレストフィッターによる 下着相談会 (乳がん患者向け) 12時～14時 (女性のみの参加とさせてい たいただきます。ご了承くださいませ。)	15 おしゃべりサロン 「藤の会」 13時半～15時	16 ウィッグ・メイク・ハンド ケア相談会 12時～14時	17
18	19 体験者のおしゃべり サロン 10時～12時 13時～15時	20 臨床心理士による 相談会 10時～11時 13時～14時	21 リンパ浮腫相談会 9時半～10時半	22 手作りてぬい帽子の日 13時半～15時半 (予約制ですので、参加ご希 望の方はお問い合わせくださ いませ。)	23 バステアートの日 14時～16時	24
25	26 体験者のおしゃべり サロン 10時～12時 13時～15時	27	28 ウィッグ・メイク・ハンド ケア相談会 13時～15時			

・月～金曜日 午後12:30～13:30「社会福祉士による相談会」をサロンにて行っております。
 ・体験者のおしゃべりサロンは、乳がん体験者のピアサポーターさん(りんりんの会代表)とお話ができます。(予定変更の可能性もございます。ご了承ください。)
 ・開設時間、予定の変更の可能性もございます。何卒ご了承くださいませ。



サロンは当院2階にございます。(化学療法室隣です)

総合医療支援センター 地域医療連携室(がん相談担当) がん相談支援センター(内1214.1215)

TEL: 0229-23-3311(代) 担当 平井・福島