

健康診断のご案内

健康管理は自分への思いやり

わたしたちはみなさまの
健康管理をサポートします



健康診断メニュー

- △ 人間ドック（半日コース）
- △ 生活習慣病予防健診（協会けんぽ）
- △ 各種成人病健診
- △ 一般健康診断（定期健康診断、就職・受験用健康診断）
- △ 特定健診・特定保健指導
- △ 特殊健康診断（じん肺・石綿・特定化学物質・有機溶剤・電離放射線・鉛など）
- △ 大崎市乳がん検診・大崎市子宮がん検診
- △ 各種オプション検査
- △ 二次健診・高齢者予防接種（肺炎球菌ワクチン、インフルエンザワクチン）

個人

のお申し込み

企業

のお申し込み

ご予約

ご相談

お問い合わせは 0229-23-3471へ

- △ 健康診断についてご相談ください
適切な提案をいたします



健康診断のメリット

健康診断・人間ドックで、身体の中で起こっている様々な変化をより早く発見して、疾病の早期発見・早期治療につなげましょう。また、現在の身体状態をチェックすることで、生活をより一層健康的なものに改善する手掛かりが得られます。是非、年1回は健康診断を受けることをお勧めいたします。

健康管理センターの特徴

当センターは健康診断専門の施設です。常勤医師等の専任スタッフをはじめ、保健師や放射線技師、臨床検査技師など多くのスタッフが携わっております。また、検査結果で医師が緊急を要すると判断した場合は、大崎市民病院を紹介するほか、精密検査が必要な場合は、かかりつけ医やお近くの医療機関の受診をお勧めしています。一部の検査はセンター内で二次健診も行えます。さらにその他、豊富なオプション検査や乳がん・子宮がん検診も受診できます。（別紙参照）

1 充実した専任スタッフの配置

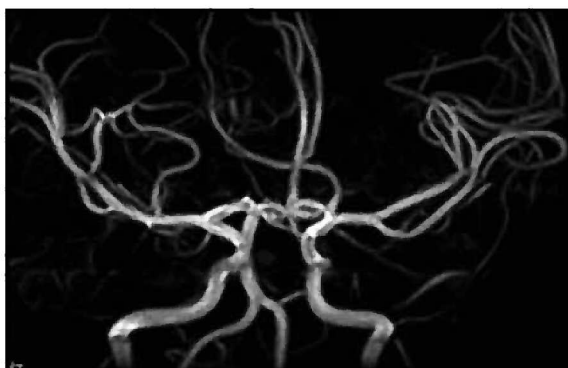
早朝からの実施により、オプション検査を追加しても午前中で検査が終了できる体制をとっています。2名の常勤医のほか、大崎市民病院からの婦人科、乳腺外科、消化器内科、呼吸器内科、循環器内科、放射線診断科、眼科の専門医が診察や読影を行っています。

また、女性の方が安心して検査を受けられるように、マンモグラフィ撮影検査や超音波検査、心電図検査など直接受診者の身体に触れる検査は女性技師が行います。

2 高水準の検査機器による質の高い検査の提供

- ☐超伝導MRI（1.5テスラ）を設置し近年増加している脳血管疾患の発見や予防に力を注いでおります。
- ☐増加している乳がんや子宮がんに対応した検査を取り入れております。
- ☐上部消化管検査はバリウム検査の他、胃カメラ検査も選ぶことができます。
（※胃カメラ検査は人数の上限があり、実施日も限られます。別途お問い合わせください。）

頭部血管画像【MRA】



デジタルマンモグラフィ



胃カメラ検査



お申込みから健康診断までの流れ

個人でのお申込み

個人での申込みの場合は、ご本人様からの連絡となります。

企業からのお申込み

企業からの申込みは、ご担当者様からの申込みとなります。

お申込み

完全予約制のため事前のお申込みが必要になります。

予約受付時間 平日8時30分から16時 受付電話番号0229-23-3471

(健診日時、内容に関する打合せが必要なため、メールやウェブサイトでの予約は行っておりません)

空き状況照会・予約

コース、料金、日程、受診者（人数、名簿、年齢、住所）等について打合せを行います。

*お申込み内容によっては、ご希望の日やオプション検査を予約できない場合もございます。**完全予約制のためキャンセルによる日程変更は、ご希望に添えないことがあります。**

資料送付

事前に記入していただく問診票や尿・便採取容器等をご指定先（企業担当やご自宅）に、2週間から4週間前にお送りします。

検査当日

検体（尿・便等）、健康保険証・問診票・同意書、企業からの利用券（受診券）等を持参の上、予約時間まで当センターにお越しください。

※利用券を忘れた場合は、会社等に照会・確認できるまでお待ち頂くことになります。

結果通知

結果は3週間から4週間程度でご指定先にお送りします。

結果により、医師が緊急を要すると判断した場合は大崎市民病院へ紹介となります。また、要精密検査になった項目の中で当センターで二次健診が実施可能な項目については別途ご案内しています。

健康診断一覧

基本的なコースを下記に掲載しています。ご要望により検査内容を変更・追加することも可能です。

1 個人や企業（事業所）で可能な共通のお申込み

（1－1）人間ドック（半日コース）・成人病ドック健診・成人病健診・・・内容5ページ

がんや生活習慣病の早期発見，健康維持にはこちらの各コースから選択してください。

人間ドックは，胃がん検診，超音波検査など総合的で充実した内容となっておりますので，年一回の受健をおすすめします。また，性別や年齢によって各オプション検査の追加もおすすめします。

（1－2）一般健診・・・内容6ページ

労働安全衛生法に基づいた健康診断や就職，受験用などに対応しています。

（1－3）オプション検査・・・内容7ページ

各コースに追加またはオプション検査単独での受診も可能です。同日受診の場合のみセット料金（割引価格）で受診することが可能です。パンフレット掲載の他，骨密度測定，甲状腺コース，肺コース，動脈硬化コースなど別紙を参照ください。

2 企業（事業所）からのお申込み

（2－1）生活習慣病予防健診・一般健診・付加健診（協会けんぽ）・・・内容5ページ

当センターは全国健康保険協会管掌（協会けんぽ）実施医療機関に指定されています。協会けんぽに加入している事業所の被保険者の方で，対象年齢は35歳から74歳の方が対象となります。

（2－2）特殊健康診断・・・内容6ページ

法定で定められた業務または特定の物質を取扱う労働者を対象にした健康診断です。じん肺・石綿・特定化学物質・有機溶剤・電離放射線・鉛などを実施しています。

（2－3）特定健診・特定保健指導・・・内容7ページ

特定健診の結果に基づき，保健師や管理栄養士が生活習慣病のリスクに見合ったレベル（積極的支援・動機づけ支援）で生活習慣の改善をサポートします。（40歳以上75歳未満の該当者）

（2－4）海外派遣健康診断

法令で定められた海外勤務開始前および勤務終了後を対象とした健康診断です。

3 個人からのお申込み

（3－1）大崎市乳がん検診，大崎市子宮がん検診

大崎市にお住まいの方が対象です。市民検診の乳がん検診，子宮がん検診になります。

（3－2）二次健診（スクリーニング）

定期健康診断の結果，判定5に該当した方でセンターで再検査が実施できる項目となります。

（3－3）高齢者予防接種（高齢者肺炎球菌，高齢者インフルエンザ）

検査項目		内 容	人間ドック (半日コース)	・成人病ドック健診 ・生活習慣病 予防健診(付加) (協会けんぽ)	・成人病健診 ・生活習慣病 予防健診(一般) (協会けんぽ)	成人病健診 (胃なし)	成人病健診 (胃・便なし)
診察		診察	●	●	●	●	●
理学的計測		身体計測・血圧測定・視力測定・BMI測定・問診	●	●	●	●	●
尿便検査	尿一般検査		●	●	●	●	●
	尿沈渣		●	●			
	便検査(ヒトヘモグロビン法)2日法		●	●	●	●	
血液学的検査	血液一般	末梢血液一般	●	●	●	●	●
		血沈	●				
		血液像		●			
	血中脂質	総コレステロール/中性脂肪 /HDL-コレステロール/LDL-コレステロール	●	●	●	●	●
	腎機能	クレアチニン/尿酸/eGFR	●	●	●	●	●
		尿素窒素	●				
	肝機能	GOT/GPT/ALP/γ-GTP	●	●	●	●	●
		総ビリルビン/LDH/総蛋白	●	●			
		ZTT/Ch-E	●				
		アミラーゼ/アルブミン		●			
	糖質	血糖	●	●	●	●	●
		HbA1c	●				
	免疫学	HBs抗原/HCV抗体/TPHA(定性) /梅毒脂質抗原使用検査(RPR法)	●				
画像診断	胸部レントゲン撮影		●	●	●	●	●
	食道・胃・十二指腸透視(バリウム検査)		●	●	●		
超音波検査		腹部超音波検査	●	●			
呼吸循環機能検査	肺機能検査		●	●			
	心電図		●	●	●	●	●
耳鼻咽喉科学的検査		簡易聴力検査	●	●	●	●	●
眼科学的検査		精密眼底(両)	●	●			

一般健康診断

個人・企業

検査項目		内 容	健康診断A	健康診断B	就職・受験	特定健診
診察		診察	●	●	●	●
理学的計測		身体計測・血圧測定・視力測定・BMI測定・問診	●	●	●	●
尿検査		尿一般検査	●	●	●	●
画像診断		胸部レントゲン撮影	●	●	●	
耳鼻咽喉科学的検査		簡易聴力検査	●	●	●	
呼吸循環機能検査		心電図	●		●	
血液検査	血液一般	末梢血液一般	●		●	
	脂質代謝	中性脂肪/LDL-C/コレステロール/HDL-C/コレステロール	●		●	●
	肝機能	GOT/GPT/γ-GTP	●		●	●
	糖代謝	血糖/HbA1c	●		●	●

特殊健康診断

企業

検査項目	内 容	じん肺	石綿	特定化学物質	有機溶剤	電離放射線	鉛
	実施のタイミング	就業時、 離職時	雇入れ時、 配置換え時	雇入れ時、 配置換え時	雇入れ時、 配置換え時	配置換え時	配置換え時
	定期健診	6ヶ月以内に 1回※1	6ヶ月以内に 1回	6ヶ月以内に 1回	6ヶ月以内に 1回	6ヶ月以内に 1回	6ヶ月以内に 1回
診察	診察	●	●	●	●	●	●
理学的計測	問診	●	●	●	●	●	●
	身体計測	●	●	●	●	●	●
画像診断	胸部レントゲン撮影	●	●	●※2			
尿検査	尿一般検査			●※2	●※3		
血液検査	末梢血液一般			●※2		●	●
	血液像					●	●

※1 定期の場合、1年以内に1回、定期外延滞無く。

※2 対象の特定化学物質により検査項目が異なります。

※3 対象溶剤により特定項目の尿検査が必要になります。

オプション検査のご案内（追加費用が発生します）

一生のうちに2人に1人はがんになるといわれています。オプション検査を追加することで、自覚症状がでる前の早期がんを発見し治療につなげましょう。また、健康寿命を延ばすために、脳卒中や心筋梗塞などの動脈硬化性疾患や骨粗鬆症の予防も大切です。紹介した他にも各種オプションがございますので、申し込みの際にお問い合わせください。また、予約状況によりご希望の日程でお取りできない場合もありますので、ご了承ください。

■ 乳がん検査（マンモグラフィ・乳腺超音波）

乳がんは早期発見と適切な治療を受けることで、高い治療効果が期待できます。また、当センターの検査では高い技術と知識を有した**女性スタッフ**が検査を行っております。

■ 子宮がん検査（頸部細胞診）

子宮の頸部の粘膜から細胞を採取し、子宮頸がんの発見に役立てます。婦人科専門医が採取します。

■ 脳ドック（MRI・MRA）

高い磁場の力を利用し脳の断層画像や頸部と脳の血管を3D画像で撮像することで、脳血管疾患の発見や予防につなげることができます。「磁力」を利用した検査ですので被ばくの心配はありません。

■ ABC 検査

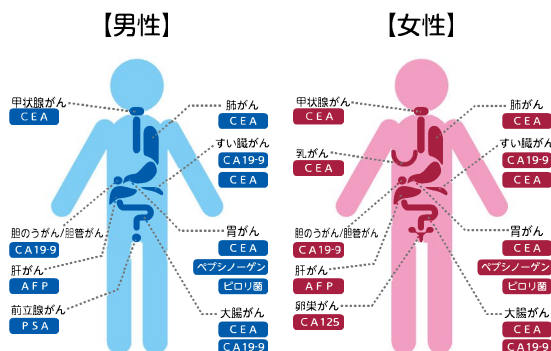
採血により胃の萎縮程度を調べる「ペプシノゲン検査」とヘリコバクター・ピロリ菌の感染を調べる「ピロリ抗体検査」をセットで検査することで「胃がんのリスク」を調べます。

■ 胃カメラ（上部消化管内視鏡）検査

胃カメラはバリウム検査と異なり、上部消化管（食道・胃・十二指腸）の内部を直接内視鏡でみる検査のため、小さな病変も発見し易くなっています。また、バリウムが苦手の方、高齢などで体を動かすことが大変な方、ピロリ菌感染歴があり胃がんリスクの高い方などにお勧めします。**※胃カメラ検査単独のみは実施できません。**

■ 腫瘍マーカー検査

体内にがんができると特殊な物質が血液中に増加することがあり、腫瘍マーカーと呼ばれています。これを測定することががんを発見する手助けとなります。



事業者健診（特定健診・特定保健指導）

○ 当センターでは特定保健指導を実施しています ○

「労働安全衛生法」により年1回～2回、定期的に健康診断を行うことが企業に義務づけられています。また、平成20年4月より「特定健診・特定保健指導」の受診が義務付けられ、健康意識が高まっている中で、当センターが貴社従業員様の健康管理の一助になればと思います。

特定保健指導の結果に基づき、保健師や管理栄養士が生活習慣改善の必要性に見合ったレベル（積極的支援・動機づけ支援）で生活習慣の改善をサポートします。聞き取りを通じ、健康的な生活を維持できるよう国の定めたプログラムに沿って、面談・メール・電話などさまざまな形で健康へのアドバイスをいたします。



駐車場

健康管理センター前の駐車場（10台程度）又は、立体駐車場（50台以上）をご利用ください。障害者用駐車場3台有。

アクセス

- 三本木、鳴子、岩出山、仙台市、加美町、栗原市、登米市方面からおいでの方
自動車でお越しの方は、古川バイパスから国道108号に入り、最初の信号機を右折し2つ目の信号機を左折しますと、正面に健康管理センター、右側に立体駐車場がございます。
- 鹿島台、松山、美里町、涌谷町方面からおいでの方
国道108号線を直進し大崎市役所本庁舎前の信号を右折しすぐの信号を左折してください、2つ目の信号を右折しますと、正面に健康管理センター、右側に立体駐車場がございます。
- 健康管理センター周辺は一方通行（）が多いのでお気を付けください。

健康診断・検査料金

料金についてはお問い合わせいただくか、別紙「料金表」をご覧ください。



**お気兼ねなく
ご相談ください**

費用のお見積もり、お申し込み方法、実施日程のご相談、健康診断の検査内容、検査費用のお支払い方法など、ご希望・ご不明の点があれば、下記までご相談ください。



大崎市民病院 健康管理センター

〒989-6174 宮城県大崎市古川千手寺町二丁目3番15号
 予約専用：TEL 0229-23-3471 FAX 0229-23-3472
 予約受付：月曜日～金曜日（土日祝祭日除）8:30～16:00
 U R L http://www.h-osaki.jp/kenko_center/
 E-mail kenshin-och@h-osaki.jp



平成30年3月発行版

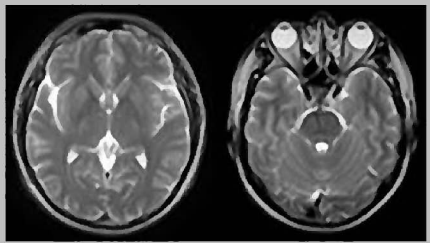
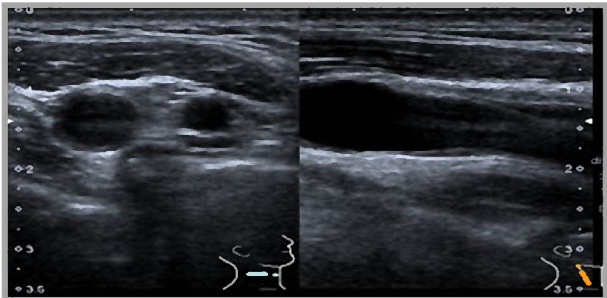
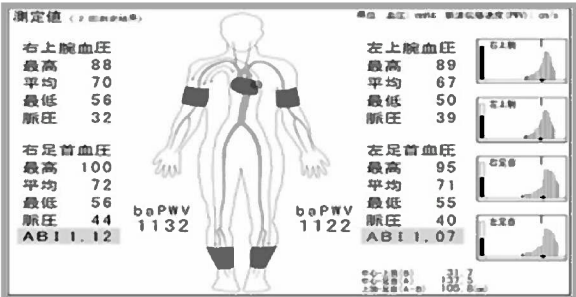
コース	人間ドック (半日コース)	成人病ドック健診	成人病健診	成人病健診 (胃なし)	成人病健診 (胃・便なし)
料金(税込)	¥38,500	¥34,200	¥22,800	¥15,100	¥14,300

健康診断A	健康診断B	就職・受験	特定健診	脳ドック	糖負荷試験
¥11,000	¥7,500	¥11,000	¥8,200	¥21,200	¥10,000

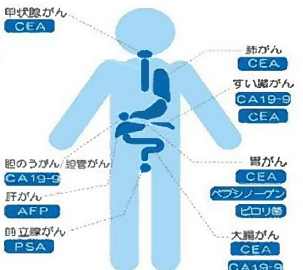
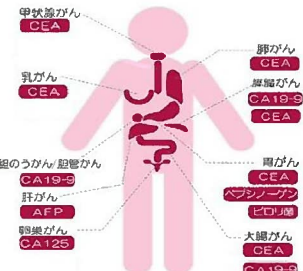
じん肺	石綿	特定化学物質	有機溶剤	電離放射線	鉛
¥5,900～	¥5,900～	¥7,160～	¥9,260～	¥5,300～	¥10,200

～オプションのご案内～

ご希望の方は、健診当日の一週間前までにお電話にてお申込みください。なお、人数に限りがある検査(★項目★)もございます。ご希望日に予約をお取りできない場合がございますのでご了承ください。

検査項目	内容	オプション料金	単独価格
★脳ドック★ (MRI・MRA)	【MRI】脳腫瘍や無症候性脳梗塞を調べます。 【MRA】くも膜下出血の原因となる脳動脈瘤や血管の閉塞、狭窄などを調べます。	¥21,200	¥21,200
頭部断面画像【MRI】	頭部血管画像【MRA】	首(頸部)血管画像【MRA】	
			
★動脈硬化コース★ (頸部超音波検査・血圧脈波検査)	血管の老化の程度や早期血管障害を検出することができます。	¥5,100	¥6,600
頸部超音波検査画像	脈波伝達速度(PWV)・足関節上腕血圧比(ABI)		
			

ご希望の方は、健診当日の一週間前までにお電話にてお申込みください。なお、人数に限りがある検査(★項目★)もございます。ご希望日に予約をお取りできない場合がございますのでご了承ください。

検査項目		内容	オプション料金	単独価格
【男性】  【女性】 	腫瘍マーカー 男性用	男性にお勧めする（CEA・AFP・CA19-9・PSA）4項目をセットにしています。	¥7,300	¥8,800
	腫瘍マーカー 女性用	女性にお勧めする（CEA・AFP・CA19-9・CA125）4項目をセットにしています。	¥7,300	¥8,800
	CEA	大腸がん・胃がんなどの消化器のがんをはじめ、肺・卵巣・乳がんなどで高値になります。喫煙や炎症性疾患、肝硬変、糖尿病で高値になることもあります。	¥2,700	
	AFP	臓器特異性の高い腫瘍マーカーで、肝がん、卵巣や精巣の胚細胞がんなどで高値になります。	¥2,700	
	CA19-9	膵臓がんをはじめ、胆道、胃、大腸のがんなど、主に消化器のがんで高値となります。	¥3,000	
	PSA	前立腺に特異性の高い腫瘍マーカーで、前立腺がんを早期発見するためのスクリーニング検査です。前立腺炎や前立腺肥大で上昇することもあります。	¥3,000	
	CA125	卵巣がん で高値になりやすく、その他子宮体がんや、膵臓、胃、大腸などのがん で高値になることがあります。子宮内膜症、月経、妊娠、肝硬変、膵炎などでも上昇します。	¥3,200	
AICS (アミノインデックスがんリスクスクリーニング)		血液中のアミノ酸濃度を測定し、健康な人とがんである人のアミノ酸濃度のバランスの違いを統計的に解析することで、がんであるリスク(可能性)を評価する検査です。	¥21,600	¥24,500
ABC検診 (ピロリ抗体+ペプシノーゲン)		ピロリ菌感染の有無と胃粘膜の萎縮度から、胃がん発症のリスク(可能性)をA・B・C・Dの4群に分類して評価します。	¥4,300	¥5,900
～女性がん検診～			オプション料金	単独価格
乳がん検査（乳房超音波）		乳がんの早期発見に非常に有用な検査です。乳房超音波とマンモグラフィを組み合わせることにより、より精度の高い健診が可能になります。女性技師対応。	¥3,700	¥5,200
乳がん検査（マンモグラフィ）			¥6,800	¥8,300
★子宮がん検査★（子宮頸部細胞診）		子宮頸部の細胞を採取し、異常な細胞の有無を調べます。	¥3,600	¥6,500
～その他～			オプション料金	単独価格
骨密度測定検査		骨粗しょう症の診断に有用です。超音波をかかるとに当て測定します。	¥3,800	
喀痰細胞診検査		肺がんの早期発見につながる検査のひとつです。3日分の痰を専用容器に採取していただきます。	¥3,600	
甲状腺コース (甲状腺超音波検査・採血（TSH・T3・T4）)		炎症や腫瘍の有無などを調べます。血液検査で甲状腺ホルモンおよび甲状腺刺激ホルモンの値を測定し甲状腺機能について調べます。	¥9,700	¥11,200
★肺コース★ (胸部CT・喀痰細胞診・呼吸機能)		CT：胸部を撮影し肺や縦隔の断面を画像化します。肺がんやCOPD（慢性閉塞性肺疾患）などの早期発見に有用です。	¥24,900	¥26,400
体組成測定（7月頃開始予定）		体の脂肪・基礎代謝量・筋肉量などを専用の装置で簡単に測ります。	¥980	