



11月3日(土)

ふれあい健康
フェスティバル
開催いたします

10時～15時



昨年もご好評いただきました、当院主催で開催しております「ふれあい健康フェスティバル」の季節がやってまいりました。がん相談支援センターでは、2階がんサロンおよびがんサロン前スペースにて催し物を開催いたします。お時間ございましたら、どうぞお立ち寄りくださいませ。

がん相談支援センターの催し物

- ①がん相談紹介パンフの設置（10時～15時）
- ②がんサロンの見学（10時～15時）
- ③がん相談・がんサロンの活動パネル展示（10時～15時）
- ④パステルアート体験（10時半～11時半/13時～14時）

パステル
アート
ってなあに？



- ・ハードパステルを削って、指を使って描くアートです。
- ・指を使って描くので、小さなお子様からお年寄りまで楽しんで描くことができます。
- ・油絵のようなにおいがないので、人の集まる場所（病院等）でも描くことができます。
- ・小さな画用紙に短時間でステキなアートが描けます。
- ・思い立った時に、小さなスペースで描くことができます。
- ・パステルの色が優しいので、描いていて気持ちよく、気分がよくなります。（自分の絵に癒やされる人が多いのも特徴です。）



*こちらのパステルアートは、先日サロンの催し物で患者さんと描いたものです。健康フェスティバル当日は、紅葉とクリスマスツリーのパステルアートを行う予定です。

★帽子ご寄付の御礼★



たくさんの方から手作り帽子や未使用タオルのご寄付を頂戴しております。帽子は、脱毛でお困りの患者さんへ、未使用タオルは帽子を作ってくださいるボランティア団体にお渡しさせていただいております。温かいご支援、心から感謝申し上げます。



★患者会催し物情報★

若年性乳がんサバイバーの会「こころん」
こころん講話&相談会
～臨床心理士と考える心をゆったりするヒント～
講師：大崎市民病院 渡邊裕美 臨床心理士

11月3日（土） 大崎市民病院9階会議室にて
・10:00～11:15 渡邊臨床心理士講話
・11:15～12:00 おしゃべり会
参加費 500円（資料代）

*こころんは、40代くらいまでの乳がんサバイバーさんのための会です。

患者会情報

乳がん体験者の会「りんりんの会」や婦人科がん患者会「カトリアの森」など、宮城県内に患者さんやご家族の交流を目的とした患者会が多数活動しております。「他の患者さんと話してみたい。」「他の患者さんの話を聞いてみたい。」「患者さんが運営している会の催し物に参加してみたい。」などございましたら、サロンにて宮城県内の患者会情報を提供しておりますのでどうぞお立ちよりください。



治療中の仕事について

「通院と治療の時間の予測が立てづらく、仕事の調整がむずかしい・・・。」
 「職場に迷惑をかけたくないので辞めた方がいいのかと迷う・・・。」
 「職場に病気や治療のことをどう説明していいのかわからない・・・。」



がんになっても、あわてて仕事を辞めないようにしましょう。

治療と就労の両立のお悩みについて、医療ソーシャルワーカー（相談員）と看護師と一緒に考え、解決のためのお手伝いをいたします。まずは一度、ご相談ください。

相談時間：月～金（祝日を除く）8:30～16:30
 場所：1階総合医療支援センター内（がん相談支援センター）



医療用ウィッグ助成金情報

宮城県内で新たに医療用ウィッグ助成金事業がスタートした自治体をご案内いたします。

- ・大崎市（健康推進課 0229-23-5311）
→上限¥30,000（またはウィッグ購入費用の1/2の額のいずれか低い額（所得制限あり））
- ・富谷市（健康推進課 022-358-0512）
→上限¥20,000
- ・登米市（健康推進課 0220-58-2116）
→上限¥30,000（所得制限あり）

助成金事業を行っている市町村の一覧表はサロンに設置ありますので、ご参照ください。また、正式に発表されていなくても助成を開始している市町村があるかもしれませんので、お住まいの自治体にお問い合わせいただけますよう、何卒よろしく願いいたします。

平成30年9月業務報告

のべ来室者数 139名（1日平均来室者数 7.72名）



- ★冊子をもらいに行ってみよう。★誰かと話したいなあ。
- ★ウィッグやメイク、ハンドケアのことが知りたいなあ。★看護師さんや心理士さんとお話してみようかなあ。
- ★診察前や治療後に休憩に行ってみよう。★お茶を飲みながらゆっくり本を読もう。
- ★体験者の方とのおしゃべりサロンに行ってみようかなあ。
- ★催し物に参加してみたい。★インターネットで情報を調べよう。 などなど、

開設時間 平日9:30～16:30

出入り自由ですので、お気軽にお立ち寄りくださいね。

平成30年度 11月の予定表 大崎市民病院 がん相談支援センター がんサロン <開設時間> 平日9:30～16:30

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5 体験者のおしゃべりサロン 10～12時/13～15時 ・下着るウィッグ相談 13時～15時	6 バステルアートの日 14時～16時	7	8 ウィッグ・メイク・ハンド ケア相談会 10時半～12時半	9	10
11	12 体験者のおしゃべりサロン 10～12時/13～15時 ・臨床心理士による相談会 10時～11時	13	14 バステルアートの日 14時～16時	15 おしゃべりサロン 「藤の会」 13時半～15時	16 ウィッグ・メイク・ハンド ケア相談会 12時～14時	17
18	19 体験者のおしゃべり サロン 10～12時/13時～15時	20	21 DVD上映会 「脱毛ケアと爪ケア」 13時半～14時半	22 手作りタオル帽子の日 13時半～15時半 （予約制ですので、参加ご 希望の方はお問い合わせ くださいませ。）	23	24
25	26 体験者のおしゃべり サロン 10～12時/13～15時 ・臨床心理士による相談会 10時～11時	27	28 ウィッグ・メイク・ハンド ケア相談会 12時～14時	29	30	

・月～金曜日 午後12:30～13:30「社会福祉士による相談会」をサロンにて行ってあります。
 ・乳がん体験者のピアサポーターさん(りんりの会代表)とお話ができます。
 ・予定変更の可能性もございます。ご了承ください。

・開設時間や催し物の変更の可能性もございます。何卒ご了承くださいませ。



サロンは当院2階にございます。（化学療法室隣です）

当院の患者さんやご家族をはじめ、どなたでもご利用いただけます。

総合医療支援センター 地域医療連携室（がん相談担当） がん相談支援センター（内1230）

TEL：0229-23-3311(代) 担当 菅原・平井・福島