

第8回市民公開講座を開催しました



開催日時：令和元年5月12日(日)
午前10時00分～11時30分
開催場所：本院3階会議室
参加人数：45名



今回の講座は『アレルギー性鼻炎の対処法について』がテーマ。アレルギー反応が起こる仕組みや、アレルギー対策・治療方法などをスライドやチェックリストを用いて具体的かつ、分かりやすく紹介しました。

耳鼻咽喉科 須納瀬医師からはアレルギー反応が起こる仕組みや花粉症の初期療法、鼻炎の治療方法などをお話していただきました。参加者からも「ためになるお話が聞けた」とのお声をいただきました。



米林看護師からは「日常生活におけるアレルギー対策」と題し、アレルギー性鼻炎の原因・悪化しやすい人などについてお話していただきました。特にチェックリストの活用や鼻炎に効く食べ物・悪化させる食べ物などの具体的なお話が参加者に大変好評でした。

前回好評だった出張図書館を今回も大崎市図書館の職員の方に開設していただきました。



市民公開講座担当より

各部署から、**こんな講座を行いたい、協力したい**等ご意見がございましたら経営管理部総務課（内線3504）までご連絡をお願いします。