

市民公開講座

11/2

土

生活習慣を見直して 高血圧を改善しよう！

参加費
無料
要予約

3階会議室 10:00～11:30【受付開始9:45】



『高血圧の成因と治療』

腎臓内分泌内科 科長 工藤 正孝



『高血圧と脳卒中』

看護部 脳卒中リハビリテーション看護認定看護師
白鳥 玲香



『高血圧を予防する食事

～「塩分」取り過ぎていませんか？～』

栄養管理部 主任管理栄養士 佐藤 美香

①大崎市民病院本院、各分院、診療所にて直接申込み ②電話での申込み:0229-23-3311

③FAXでの申込み:0229-23-5380 ④メールでの申込み:soumu-och@h-osaki.jp

※③・④は(1)氏名(2)人数(3)電話番号を記入の上送信

大崎市民病院本院総務課総務係

「市民公開講座担当」

電話:0229-23-3311

8:30～17:15 (土・日・祝日を除く)