

整形外科
氏名

上肢骨折
様ID:

入院診療計画書
病名:

入院日

年

月

日

月日	/	/	/	/	退院後の療養の注意点
経過	入院日（手術前日）	手術当日（術前）	（術後）	術後一日目	術後二日目（退院日）
検査・処置	・必要時、手術部位の毛を剃ります。 ・医師が手術部位にマークをつけます。 ・IDバンドをつけます。		・手術後レントゲンを撮ります。 ・発熱や、吐き気などありましたら注射や坐薬などの処置をします。 ・手術後、酸素を開始します。 ・心電図モニターを装着します。	・採血あります。	・創処置があります。 ・医師の許可ありましたら退院となります。
全身管理	・体温、脈拍、血圧を測定します。測定は退院まで行います。 		・傷の痛みや出血の観察をします。 ・しびれや指の趾の動きの観察をします。動きとしびれの症状はとくに大切ですので注意します。	・手術後と同様に観察を続けます。	
注射		・点滴を始めます。	・点滴は指示があるまで続けます。		
内服	・インスリンや内服中の薬があれば看護師に話して下さい。	・指示の内服薬のみ少量の水で服用してください。	・食事が開始されましたら、今まで内服していた薬を再開します。 ・痛み止めの内服が処方されます。	・必要に応じて薬剤師より内服薬の説明があります。	
食事	・看護師から夕方に絶飲食の説明があります。	・絶飲食の時間を正しく守って下さい。	・許可された時間より飲水ができます。 ・手術時間が早い方は、夕方から食事が開始されます。		
安静度	・特に制限はありませんが、創部の腫れを増強させないように常に足を挙上させましょう。	・歩いて手術室に移動します。	・ベット上安静です。 ・患部はなるべく高くします。 ・飲水開始後歩行が可能です。	・歩行可	
清潔	・病衣に着替えます。	・点滴の前に肌着、靴下は脱いで下さい。		・朝に体を拭いて着替えていただきます。	
排泄		・手術の前に排尿を済ませて下さい。	・麻酔覚醒後トイレ排泄可能		
指導	・当日は13時30分まで6階西病棟へいらして下さい。 ・病棟の案内、入院生活について説明をします。 ・手術予定時間を説明します。 ・たばこを吸われる方は禁煙してください。	・義歯、貴金属類は、はずして下さい。	・看護師より安静や、飲水の説明があります。 ・起き上がる際は三角巾を使用します。		・退院が決まりましたら退院指導を行います。 ・退院のおよその時間はAM10時から11時頃になります。
その他	・入院証書、手術・麻酔承諾書、問診票を提出して下さい。 ・ご家族の方は、手術開始時間より早めにいらして、お部屋でお待ち下さい。 ・特別な栄養管理の必要性 有・無	＜御家族の方へ＞ ・手術中は、指定された控え室にてお待ち下さい。 貴重品はお持ちになって下さい。	・手術後医師より説明があります。 		 退院おめでとうございます

大崎市民病院
0229-23-3311（代）

平日8:30～17:00
⇒整形外科外来
診療時間外⇒救急外来

患者様のお名前・症状・手術（検査）した月日・何の手術（検査）をしたのかなど、詳しくお話してください。

忘れ物などのお問い合わせ⇒入院された病棟へお願いします。

◎入院時、本紙を忘れずにお持ちください。入院後もこの用紙にて、説明いたします。
注1 病名等は、現時点で考えられるものであり、今後検査等を進めていくにしたがって変わり得るものです。
注2 入院期間については現時点で予想されるものです。

担当医師名

担当看護師名

患者様署名