

	検査前日まで	負荷試験当日 (/)		退院後の療養の留意点
		入院時	負荷試験実施	
検査・処置	負荷試験が決定したら、 医師・看護師から説明があります 栄養士の問診があります 	入院時 9:00 入院 9:30 負荷試験 10:30	負荷試験実施 12:00 昼食 15:00 退院 18:00 夕食 宿泊	1. 日常生活の注意事項 食事について いつも通り食事ができます。 薬について お薬が必要なときは新しいお薬が処方されたり、不足分を補充します 入浴について 入浴できます。 運動・生活について いつもの生活をしていただいて構いません。 2. 食物アレルギー症状が出現したときの対応表をお渡ししますので、参照してください。 3. 帰宅後異常を感じた場合は、対応表に従って対応し、改善が無い場合や強い症状の場合は取り次ぎ先を指定してください。 大崎市民病院0229-23-3311(代) 平日8:30~17:00 ⇒ 小児科外来 診療時間外 ⇒ 救急センター外来 ※その際、患者様のお名前、アレルギー負荷試験を実施した月日、症状をお伝えください。
全身管理	体調不良・発熱・じんましんなどのアレルギー症状 急性胃腸炎、風邪などの感染症や、1ヶ月以内に流行性疾患(水痘・麻疹・おたふくなど)の患者に接触した場合、キャンセルとなりますので平日日中に小児科外来にご連絡ください。 ※入院当日の連絡は4階南病棟・小児科へご連絡ください。 	体温を測定します。 体調をうかがいます。 	準備ができ次第負荷試験を開始します。 1時間かけて少量ずつ摂取して頂きます。 咳症状があらわれた場合に吸入をすることがあります。 アレルギー症状の観察をします。 脈拍・血圧を測定します。 アレルギー症状が強い場合は、そのまま入院になる場合もあります。	
注射		中止の指示がなければお薬は 通常通り内服して下さい。 入院当日() は 内服しないでください 入院後、内服中の薬がある場合、確認をしますのでお薬手帳を見せて頂きます 入院当日0時から食べられません。	アレルギー症状があらわれた場合には、筋肉注射か点滴をすることがあります。 アレルギー症状があらわれた場合に薬を内服することがあります。 水・お茶・ジュースは飲みます。 症状がなければ、負荷試験開始2時間後より食事が食べられます。 給食はアレルギー除去食です	
内服	前日から中止するお薬は ()	朝食は食べないでください。 ミルク・母乳・ジュースは7時30分まで飲みます。 水・お茶は飲みます。 		
食事	前日の夕食まで通常通りです 			
安静度		プレールームでの遊びは可能です	症状がなければ、プレールームでの遊びは可能です 院内のコンビニにお出かけの際はお声がけください。	
清潔	負荷試験前日は入浴して下さい 	普段着でいていただいて結構ですが バジャマをご希望であれば、看護師にお伝えください		
排泄		普段通りに行ってください 		
指導	日帰り入院について説明します 入院日は 4階南病棟 へ9時までおいで下さい。 検査食物 <input type="text"/> を持参してください 1度の入院につき1品の試験です。忘れると試験が出来ません 入院に必要な物を説明します (負荷試験承諾書、入院診療計画書(本紙) 入院証書、保険証、乳幼児受給者証 コップ、はし、お皿、スプーン、日常の着替え1セット 飲み物等)	はじめての入院の方には病棟の案内をします この入院診療計画書を使用し、看護師から説明があります。 入院に必要な書類を提出して下さい 特別な栄養管理の必要性 (有) 無	負荷試験開始後5時間後、 医師の診察があります。 医師の診察を受け、退院が決定します 医師より、退院後の食事指導と、症状出現時の対応表の説明があります 次の入院について、医師、看護師から説明があります 予約票や退院時のパンフレットをお渡しします。 次回入院の場合は、次回の入院診療計画、入院証書承諾書の説明があります。 すべての指導が終了した後に 病棟クランクより会計をお渡しします。	

※病名などは現時点で考えられるものであり、今後検査、手術などを進めて行くにしたがって変わりうるものです。

※入院期間については現時点で予想されるものです。

2020年 8月改訂 大崎市民病院4階南病棟



担当医師名

担当看護師名

患者様署名