


整形外科 患者ID:

患者氏名:

月日	/ ~ /	/	/	/	/	/	/	退院後の療養の注意点
経過	入院日～手術前日	手術日	術後1日目	術後2日目	術後3日目	術後7日目～	術後14日目	
検査		・手術終了後にレントゲン撮影し帰宅します	・採血を行います		・採血を行います		退院予定	1 日常生活の注意事項 ・特に転倒に注意してください ・自宅でも自分でもできるリハビリテーションを続けましょう 2 以下の症状がある時は受診してください ・激しい痛み ・手足のしびれの悪化 ・患部の熱感 ・患部からの浸出液がある
治療	・頸椎カラーを合わせます ・手術前日に床屋で首の上の髪の毛を短くします ・内服薬は入院時に看護師へお渡しください	・手術室に行く前に点滴を開始します ・全身麻酔で手術を行います ・輸血が必要になることもあります ・手術後、血液を排出するため、傷口に管が入ります	・点滴を行います	・創処置を行います 術後2～3日目に首の管を抜きます		・創部の抜こうを行います	・頸椎カラーは2週間で外します	
安静度	・特に制限はありません	・手術後は飲水開始まで砂嚢で頭を固定しベット上安静です ・飲水開始時頸椎カラーを装着します(カラー装着後砂嚢除去)	・看護師、リハビリスタッフ見守りのもと、ベッドに腰掛けたりベットサイドに立つことが可能です ・リハビリ開始	・傷口の管が抜けたら自力でベッドに腰掛けたりリベットサイドに立つことが可能です	・車椅子、歩行器で移動可能です			予約票をお渡しします。 プラスチックの診察券で受け付けしてください。 予約票は、外来窓口に提出してください。 土日・祝祭日・夜間は休診ですが、診察が必要な場合は救急外来で対応致します。 退院後、具合が悪い、調子が悪いなど病状に関して心配な場合は下記に電話し取次先を指定してください。
食事	・夕食は食べれます ・必要時食事形態の変更をします 特別な栄養管理の必要性有・無	・手術前は絶飲食となります ・手術後は許可がでたら飲水・食事を再開します ・術後の状態に応じて食事形態の変更をします						
清潔	・ご自宅で入浴を済ませて来てください	・看護師が介助し清拭します					・抜こうした翌日からシャワー浴が可能です	
排泄		尿:手術室で尿道に管を入れます 便:ベッド上排泄となります オムツまたは差し込み便器にて対応します	尿:尿道に管が入っています 便:ベッド上排泄となります オムツまたは差し込み便器にて対応します	・傷口の管が抜けたら尿の管も抜きます				
説明	・入院後手術説明がある場合があります ・入院証書を提出して下さい ・手術説明後、手術・麻酔の承諾書にサインし提出して下さい 前もって準備して下さい ・手ぬぐい(2～3枚) ・リハビリ用の靴	手術終了後、医師より手術後の説明がありますので病室またはデイルームでお待ち下さい 				・退院後の生活の準備の際に不安を感じた際は退院おめでとうございます 相談してください 		平日 8:30～17:00 → 整形外科 診療時間外 → 救急外来 患者様のお名前・症状・手術した月日・何の手術をしたのかなど、詳しくお話してください。 忘れ物のお問い合わせ → 入院された病棟へお願いします

大崎市民病院

0229-23-3311

2019年8月改定

◎入院時、本紙を忘れずに持参してください。また退院時までこの用紙は大切に保管してください。

注1 病名等は現時点で考えられるものであり、今後検査等を進めて行くに従って変わり得るものです。

注2 入院期間については現時点で予想されるものです。

担当医師

担当看護師

患者様サイン