がんサロン通信 vol.56

令和3年9月１日発行

患者サポートセンター
地域医療連携室　相談支援係
がん相談支援センター

★がんサロン催し物とスタッフのご紹介（その2）

「化学療法」と「薬物療法」の違いって何？

「薬物療法」は、がんを治したり、がんの進行を抑えたり、がんによる身体症状を緩和したりすることを目的として行います。**薬物療法**には、**「化学療法」「内分泌療法（ホルモン療法）」「分子標的療法」**などの種類があります。化学療法という言葉がよく使われますが、**「細胞障害性抗がん薬」という種類の薬を使う治療のことを化学療法**ということがあります。

①細胞障害性抗がん薬（化学療法）

細胞障害性抗がん薬は、細胞の増殖の仕組みに着目して、その仕組みの一部を邪魔することでがん細胞を攻撃する薬です。がん以外の正常に増殖している細胞も影響を受けます。

②内分泌療法薬（ホルモン療法薬）

内分泌療法薬は、ホルモンの分泌や働きを阻害し、ホルモンを利用して増殖するタイプのがんを攻撃する薬です。乳がんや前立腺がんなどの特定のタイプのがんでのみ使われます。

③分子標的薬

分子標的薬は、がん細胞の増殖に関わるタンパク質や、栄養を運ぶ血管、がんを攻撃する免疫に関わるタンパク質などを標的にしてがんを攻撃する薬です。

④免疫チェックポイント阻害薬

免疫チェックポイント阻害薬は抗体薬であり、この薬を使う治療は「免疫療法」でもあります。免疫チェックポイント阻害薬は、がん細胞と免疫細胞が結合できないように邪魔することで、免疫細胞にかけられたブレーキを外して、自分の免疫細胞ががん細胞を攻撃できるようにする薬です。一度効果が得られると非常に長く持続する場合があり注目されています。

★★★薬物療法には注意しておきたい副作用があります★★★

薬により効果や副作用は異なります。中には治療後の生活にも関わるものもあります。また、副作用は個人差があり、すでにかかっている病気によっても異なります。治療中や治療後にいつもと違う症状を感じたら、医師や薬剤師、看護師へ相談してください。

出典：国立がん研究センター　がん情報サービス

「がん専門・認定看護師による相談会」を開催しています

相談会を担当している９人のがん専門・認定看護師のなかで
今回は**「がん化学療法看護認定看護師」**をご紹介いたします

	森屋智美	武田こずえ
出身地はどこ？	宮城県	宮城県
好きな食べ物は？	もずく酢	おむすび
休日の過ごし方は？	パン作り	子どもと公園で遊ぶ

毎週月曜日10時～14時
※祝日・第5週目はお休み
※予約不要・無料で相談に応じます

【患者さんやご家族にひとこと】

化学療法やその副作用に関すること、治療をしながらの生活やお仕事のことなど、困りごとがある際はお気軽にご相談くださいね。

次回はがん放射線療法看護認定看護師と乳がん看護認定看護師を紹介します！お楽しみに

令和3年9月の予定表 大崎市民病院 がん相談支援センター がんサロン <開設時間> 平日9：30～12：30

令和3年9月の**がんサロン開設時間平日9:30～12:30**になります。開設時間外に相談がある場合は、**1階がん相談支援センターまでご連絡、または、お越し下さい。(内線1214)**

	月	火	水	木	金	土
			1 ウイッグ・ケア相談会 10時～12時	2 DVD上映会 「口腔ケアと食事の工夫」10時～11時	3 ウィッグ・メイク・ハンドケア相談会 11時～13時	4
5	6 専門・認定看護師によるがん相談会 10時～12時半	7 ウィッグ・メイク・ハンドケア相談会 10時半～12時半	8	9 ウィッグ・メイク・ハンドケア相談会 10時半～12時半	10 DVD上映会 「脱毛ケアとネイルケア」 10時～11時	11
12	13 専門・認定看護師によるがん相談会 10時～12時半	14 臨床心理士による相談会 10時～11時	15 ウイッグ・ケア相談会 10時～12時	16 DVD上映会 「がんゲノム医療について」10時～11時	17 ウィッグ・メイク・ハンドケア相談会 11時～13時	18
19	20 専門・認定看護師によるがん相談会 10時～12時半	21 ウィッグ・メイク・ハンドケア相談会 10時半～12時半	22 ウィッグ・メイク・ハンドケア相談会 11時～13時	23 秋分の日	24 ウィッグ・メイク・ハンドケア相談会 10時半～12時半	25
26	27 専門・認定看護師によるがん相談会 10時～14時 ~~Tシャツをリメイク~~ ~~手作りケア帽子の日~~	28 臨床心理士による相談会 10時～11時	29 Tシャツをリメイク 手作り帽子の日 13時半～15時	30 手作りタオル帽子の日 ※予約不要 13時半～15時		

令和3年10月の予定表 大崎市民病院 がん相談支援センター がんサロン <開設時間> 平日9：30～15：30

	月	火	水	木	金	土
					1 ウィッグ・メイク・ハンドケア相談会 11時～13時	2
3	4 専門・認定看護師によるがん相談会 10時～14時	5 ウィッグ・メイク・ハンドケア相談会 10時半～12時半	6 ウイッグ・ケア相談会 10時～12時	7	8 DVD上映会 「口腔ケアと食事の工夫」10時～11時	9
10	11	12 臨床心理士による相談会 10時～11時	13 DVD上映会 「がんゲノム医療について」10時～11時	14 ウィッグ・メイク・ハンドケア相談会 10時半～12時半	15 ウィッグ・メイク・ハンドケア相談会 11時～13時	16
17	18 専門・認定看護師によるがん相談会 10時～14時	19 ウィッグ・メイク・ハンドケア相談会 10時半～12時半	20 ウイッグ・ケア相談会 10時～12時	21 DVD上映会 「脱毛ケアとネイルケア」 10時～11時	22 ウィッグ・メイク・ハンドケア相談会 10時半～12時半	23
24 ／ 31	25 専門・認定看護師によるがん相談会 10時～14時 Tシャツをリメイク！ 手作りケア帽子の日 13時半～14時	26 臨床心理士による相談会 10時～11時	27 ウィッグ・メイク・ハンドケア相談会 11時～13時	28 手作りタオル帽子の日 ※予約不要 13時半～15時	29	30

※ウイッグのメンテナンスに関しましては、負担金が発生することもありますので、スタッフにお尋ねください。
※Tシャツ帽子はTシャツをご持参いただければ予約なしでもお作りいただけます。

・開設時間や催し物を変更する場合がありますので、何卒ご了承ください。
・ は「体験者（職員）在室日」です。
・開設時間以外にご用のある方は1階がん相談支援センターにご連絡（内線：1215）または、お越し下さい。
・コロナ感染防止対策のため、入室時はマスクの着用、手指の消毒にご協力ください。
・予定は変更になることがございます。最新の情報は別紙予定表でご確認ください。

大崎市民病院がんサロン（内2214）
開設時間　平日　9：30～15：30
※新型コロナウイルス感染防止対策のため、当面の間開設時間を変更しております
TEL：0229-23-3311(代)
担当　菅原．平井．片倉．高橋