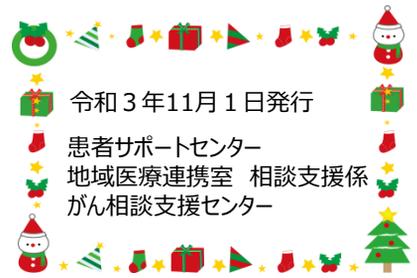


# がんサロン通信 vol.57



令和3年11月1日発行

患者サポートセンター  
地域医療連携室 相談支援係  
がん相談支援センター

## ★がんサロン催し物とスタッフのご紹介(その3)

### \*「乳がん治療」における「放射線治療」とは？\*



- 放射線治療は、がんを高エネルギーのX線を照射することで、がん細胞を死滅させたり小さくする方法です。
- 乳房部分切除の後には、原則として残った乳房の組織に対して照射することもあります。
- 乳房全切除術を行った場合は、手術した胸の範囲全体と、鎖骨の上の部分に対して照射することもあります。一日1回、週5回で約4～6週間かけて照射するのが一般的です。

#### <副作用について>

- 治療中や治療してすぐの副作用として、放射線があたったところの皮膚が日焼けのように赤くなり、かゆくなったり、ひりひりしたりすることがあります。さらに皮膚表面がむけたり水ぶくれのようになっていたりすることもあります。治療が終了すれば2週間ほどで徐々に回復します。
- 乳房部分切除術の数ヶ月後に乳房が少し縮んで小さくなることがあります。また、乳房に放射線をあてることによって、乳汁をつくる機能は失われますが、反対側の乳房から通常通り授乳できます。
- 放射線が肺に照射されたことによって、肺炎が起こることがあります。咳や微熱が続く、他の医療機関にかかる場合は、「放射線治療を受けた」ことを伝えるようにしましょう。

出典：国立がん研究センター がん情報サービス

## 専門・認定看護師による「がん相談会」を開催しています。

第1～第4月曜日 10:00～14:00

\* 祝日・第5月曜日はお休み  
\* 予約不要・無料で相談に応じます。

～相談会を担当している7人の専門・認定看護師の中で  
今回は **乳がん看護認定看護師** と **がん放射線療法看護認定看護師** をご紹介致します～

### 【乳がん看護認定看護師】



岩井美里

- \* 出身地 … 宮城県
- \* 好きな食べ物 … チョコレート
- \* 休日は？ … 買い物・ドライブ

#### 【患者さんへ一言】

乳がんに関して気になることや困っていることがあればどなたでも気軽に声をかけてください。

### 【がん放射線療法看護認定看護師】



佐藤和枝

- \* 出身地 … 宮城県
- \* 好きな食べ物 … 焼き芋
- \* 休日は？ … 老化予防ケア

#### 【患者さんへ一言】

放射線治療について不安なこと疑問に思っていることなど、どのようなことでもお気軽にご相談ください。

● 次回は **\*緩和ケア認定看護師\*** を紹介します！お楽しみに



令和3年 **11月の予定表** 大崎市民病院 がん相談支援センター がんサロン <開設時間> 日9:30~15:30



月	火	水	木	金	土	
1 専門・認定看護師によるがん相談会 10時~14時	2 ウィッグ・メイク・ハンドケア相談会 10時半~12時半	3 文化の日	4 DVD上映会 「口腔ケアと食事の工夫」 10時~11時	5 ウィッグ・メイク・ハンドケア相談会 11時~13時	6	
7	8 専門・認定看護師によるがん相談会 10時~14時	9 臨床心理士による相談会 10時~11時	10 ウィッグ・ケア相談会 10時~12時	11 ウィッグ・メイク・ハンドケア相談会 10時半~12時半	12 ウィッグ・メイク・ハンドケア相談会 11時~13時	13
14	15 専門・認定看護師によるがん相談会 10時~14時	16 ウィッグ・メイク・ハンドケア相談会 10時半~12時半	17 ウィッグ・ケア相談会 10時~12時	18 DVD上映会 「がんゲノム医療について」10時~11時	19 DVD上映会 「脱毛ケアとネイルケア」	20
21	22 専門・認定看護師によるがん相談会 10時~14時	23 勤労感謝の日	24 ウィッグ・メイク・ハンドケア相談会 11時~13時	25 手作りタオル帽子の日 ※予約不要 13時半~15時	26 ウィッグ・メイク・ハンドケア相談会 10時半~12時半	27
28	29	30 臨床心理士による相談会 10時~11時 手作りケア帽子の日 13時半~15時				

※ウィッグのメンテナンスに関しては、負担金が発生することもありますので、スタッフにお尋ねください。  
※Tシャツ帽子はTシャツをご持参いただければ予約なしでもお作りいただけます。

令和3年 **12月の予定表** 大崎市民病院 がん相談支援センター がんサロン <開設時間> 平日9:30~15:30

月	火	水	木	金	土	
		1 ウィッグ・ケア相談会 10時~12時	2 DVD上映会 「口腔ケアと食事の工夫」 10時~11時	3 ウィッグ・メイク・ハンドケア相談会 11時~13時	4	
5 専門・認定看護師によるがん相談会 10時~14時	6 ウィッグ・メイク・ハンドケア相談会 10時半~12時半	7 ウィッグ・メイク・ハンドケア相談会 10時半~12時半	8	9 ウィッグ・メイク・ハンドケア相談会 10時半~12時半	10 DVD上映会 「脱毛ケアとネイルケア」	11
12	13 専門・認定看護師によるがん相談会 10時~14時	14 臨床心理士による相談会 10時~11時	15 ウィッグ・ケア相談会 10時~12時	16 DVD上映会 「がんゲノム医療について」10時~11時	17 ウィッグ・メイク・ハンドケア相談会 11時~13時	18
19	20 専門・認定看護師によるがん相談会 10時~14時	21 ウィッグ・メイク・ハンドケア相談会 10時半~12時半	22 ウィッグ・メイク・ハンドケア相談会 11時~13時	23 手作りタオル帽子の日 ※予約不要 13時半~15時	24 ウィッグ・メイク・ハンドケア相談会 10時半~12時半	25
26	27 専門・認定看護師によるがん相談会 10時~14時 手作りケア帽子の日 13時半~15時	28 臨床心理士による相談会 10時~11時	29	30	31	



- ・開設時間や催し物を変更する場合がありますので、何卒ご了承ください。
- ・🌸🌸🌸は「体験者(職員)在室日」です。
- ・開設時間以外にご用のある方は1階がん相談支援センターにご連絡(内線:1215)または、お越し下さい。
- ・コロナ感染防止対策のため、入室時はマスクの着用、手指の消毒にご協力ください。
- ・予定は変更になる場合がございます。最新の情報は別紙予定表でご確認ください。

**大崎市民病院がんサロン (内2214)**

**開設時間 平日 9:30~15:30**

※新型コロナウイルス感染防止対策のため、当面の間開設時間を変更しております

**TEL: 0229-23-3311(代)**

**担当 菅原・平井・片倉・高橋**

