

がんサロン通信 vol.58



令和4年1月4日発行

患者サポートセンター
地域医療連携室 相談支援係
がん相談支援センター

★がんサロン催し物とスタッフのご紹介(その4)

「がん」とわかったときから はじまる「緩和ケア」

～気持ちのこと～

不安で眠れない
何もやる気が無い

～社会的なこと～

働きたいけど働けない
子供の世話が出来ない

～からだのこと～

痛い・息苦しい・だるい

～治療によって生じること～

しびれる・食べられない
外見が変わる

～人生に関すること～

生きる意味・将来への不安
家族に迷惑をかけたくない



※がん情報サービスHP資料より抜粋

緩和ケアの「5つの支援」

※NPO法人日本緩和医療学会

『がんとわかったときからはじまる緩和ケア』リーフレットより抜粋

- ①がんとわかったら …あなたの“つらさ”に耳を傾けます
- ②治療を決められないとき …わかりやすい言葉と一緒に考えます
- ③つらさがあるとき …からだやこころのつらさは、まずお伝えください
- ④つらさが続くとき …痛みや眠れない、気持ちのつらさが続いたら、専門チームが対応します
- ⑤これからの過ごし方も …仕事、生活、療養の場所、これからの過ごし方も一緒に考えます



専門・認定看護師による「がん相談会」を開催しています

第1～第4月曜日 10:00～14:00 (祝日・第5月曜日は休み *予約不要・無料)

～相談会を担当している7人の専門・認定看護師の中で
今回は **がん看護専門看護師** と **緩和ケア認定看護師** をご紹介致します～

【がん看護専門看護師】



菅原 加奈子

- * 出身地
- …宮城県大崎
- * 好きな食べ物
- …桃
- * 休日の過ごし方
- …子どもとマツタリ
過ごしながら家の掃除
- * 好きな言葉
- …あなたはあなたで
いればいい

【患者さんへ一言】

患者さんやご家族が抱えていることを大切にしながら、皆さんらしく過ごせるようお手伝いさせていただきますので、お気軽にお声がけください。

【緩和ケア認定看護師】



高澤 祥子

- * 出身地
- …宮城県大郷町
- * 好きな食べ物
- …チーズ
- * 休日の過ごし方
- …ドライブ・猫と遊ぶ
- * 好きな言葉
- …一期一会

【患者さんへ一言】

今、抱えているお気持ちをお話してみませんか。いつでもお声がけください。

【緩和ケア認定看護師】



二瓶 恭子

- * 出身地
- …宮城県仙台市
- * 好きな食べ物
- …チョコレート
- * 休日の過ごし方
- …のんびり本を読んだりショッピング
- * 好きな言葉
- …ありがとう

【患者さんへ一言】

緩和ケアチームの一員として、病棟や外来で活動しています。一人一人の患者さんやご家族にあったケアを心掛けています。

令和4年 1月の予定表

大崎市民病院 がん相談支援センター がんサロン <開設時間> 平日9:30~15:30

日	月	火	水	木	金	土
2	3	4 ウィッグ・メイク・ハンド ケア相談会 10時半~12時半	5 ウィッグ・ケア相談会 10時~12時	6 DVD上映会 「口腔ケアと食事の工 夫」 10時~11時	7 ウィッグ・メイク・ハンド ケア相談会 11時~13時	1
9	10	11 臨床心理士による 相談会 10時~11時	12	13 ウィッグ・メイク・ハンド ケア相談会 10時半~12時半	14 DVD上映会 「脱毛ケアとネイルケ ア」	15
16	17 専門・認定看護師に よるがん相談会 10時~14時	18 ウィッグ・メイク・ハンド ケア相談会 10時半~12時半	19 ウィッグ・ケア相談会 10時~12時	20 DVD上映会 「がんゲノム医療につ いて」10時~11時	21 ウィッグ・メイク・ハンド ケア相談会 11時~13時	22
23	24 専門・認定看護師に よるがん相談会 10時~14時	25 臨床心理士による 相談会 10時~11時	26 ウィッグ・メイク・ハンド ケア相談会 11時~13時	27 手作りタオル帽子の日 ※予約不要 13時半~15時	28 ウィッグ・メイク・ハンド ケア相談会 10時半~12時半	29
30	31 Tシャツをリメイク 手作りケア帽子の日 13時半~15時					



※ウィッグのメンテナンスに関しては、負担金が発生することもありますので、スタッフにお尋ねください。

令和4年 2月の予定表

大崎市民病院 がん相談支援センター がんサロン <開設時間> 平日9:30~15:30

日	月	火	水	木	金	土
		1 ウィッグ・メイク・ハンド ケア相談会 10時半~12時半	2 ウィッグ・ケア相談会 10時~12時	3 DVD上映会 「口腔ケアと食事の工 夫」10時~11時	4 ウィッグ・メイク・ハ ンドケア相談会 11時~13時	5
6	7 専門・認定看護師による がん相談会 10時~14時	8 臨床心理士による 相談会 10時~11時	9 ウィッグ・メイク・ハンド ケア相談会 11時~13時 補整用手作りハンド講習 会 (乳がん患者様用) 要予約 13時~15時	10 ウィッグ・メイク・ハンド ケア相談会 10時半~12時半	11 建国記念の日	12
13	14 専門・認定看護師による がん相談会 10時~14時	15 ウィッグ・メイク・ハンド ケア相談会 10時半~12時半	16 ウィッグ・ケア相談会 10時~12時	17 DVD上映会 「がんゲノム医療につ いて」10時~11時	18 ウィッグ・メイク・ハ ンドケア相談会 11時~13時	19
20	21 専門・認定看護師による がん相談会 10時~14時	22 臨床心理士による 相談会 10時~11時	23 天皇誕生日	24 手作りタオル帽子の 日 ※予約不要 13時半~15時	25 ウィッグ・メイク・ハ ンドケア相談会 10時半~12時半	26
27	28 専門・認定看護師による がん相談会 10時~14時					

- ・開設時間や催し物を変更する場合がありますので、何卒ご了承ください。
- ・🌸🌸🌸は「体験者(職員)在室日」です。
- ・開設時間以外にご用のある方は1階がん相談支援センターにご連絡(内線:1215)または、お越し下さい。
- ・コロナ感染防止対策のため、入室時はマスクの着用、手指の消毒にご協力ください。
- ・予定は変更になる場合がございます。最新の情報は別紙予定表でご確認ください。



大崎市民病院がんサロン (内2214)

開設時間 平日 9:30~15:30

※新型コロナウイルス感染防止対策のため、当面の間開設時間を変更しております

TEL: 0229-23-3311(代)

担当 菅原・平井・片倉・高橋