



Rin Rin No.127

りんりんの会
(乳がん体験者の会)

りんりん通信 2022年7月発行



- *凛(りん)として…自分のために！
- *輪(りん)として…仲間のために！
- *鈴(りん)として…社会のために！

♪ RinRin&CoCoRin の集い ♪ 再開のお知らせ

梅雨があつという間に明けてしまい猛暑が続いている毎日ですが、皆さま、お変わりありませんか？
2020年2月に開催した「こころん勉強会」を最後に長くお休みしていた「りんりん定例会&こころんの集い」でしたが、今月からの再開を決定致しました。コロナ感染者がゼロになってはいませんが、今後も油断はできない状況でもあり、重ねて制限事項などのお願ひもあつてご不便をおかけしてしまいますが、皆さんと一緒に小さな一歩でも踏み出せばいいな〜と考えています。今後の予定表につきましては、会員には郵送(同封)しておりますのでご覧の上、事前参加申し込みをお願い致します。(※大崎市民病院 HP でもご覧になれます。)

● 参加ご希望の方にお願ひ ●

★事前予約制です(10名程度)当日予約無しでの参加はご遠慮いただきます。

★参加申し込み(お問合せ)について
りんりん携帯(金)~(日)対応可・又はメールでご連絡ください。

★会場での検温・手指消毒・マスク着用・連絡先記載などのご協力を願ひ致します。

★当日、体調が思わしくない方はお家でゆっくりお過ごしいただければと思います。

★連絡先★

りんりん携帯 090-6259-9205

(金・土・日/対応可能)

✉:strinrin320@gmail.com

CoCoRin

(こころん)の集い

★当面は対面での開催を予定(Web開催検討中)今後の変更については申し込みのご連絡を頂いた際、お知らせ致します。

- * CoCoRin(こころん)は40代頃までの若年層の患者様対象の会(りんりんの会の妹的存在の会)です。
- * 2015年7月に第1回情報交換会をスタートしました。当時、りんりん参加者の中で「若年層の患者様が少ない」こと、また、「年代によりお悩みや話題が違う」ことを考慮し、吉田先生とご相談した結果、RinRinの会の妹「CoCoRin(こころん)」(※CoCoは、フランス語で「かわいい」という意味と解釈して名づけました。)が誕生したという経緯がありました。
- * 2020年2月まで15回開催、延べ132名の患者様がお子様連れで参加されています。
- * AYA世代のスタッフが中心になり活動していますので、気兼ねなく同年代の方々とゆっくりお話してみませんか？お話しすることで気持ちが少しでも軽くなるようサポート致します。



遺伝性乳がん

大崎市民病院乳腺外科科長 吉田龍一

新型コロナもようやく下火になってきたようですが、みなさんいかがお過ごしでしょうか。どうやら、もう一山ありそうなので、くれぐれも油断なさない様お願いいたします。

さて、みなさんは遺伝性乳がんってご存じでしょうか。全乳がんのうち約 10%が遺伝性乳がんといわれています。つまり先祖代々受け継がれてきた遺伝子の異常（病的変異といいます）が原因で乳がんを発症するもので、自分以外にも親兄弟など血縁関係者にも乳がんにかかった方がいる方が少なくなったりします。日本人では毎年約 7 万人が乳がんにかかるといわれていますので、そのうち約 7000 人くらいが遺伝性乳がんということになります。

遺伝性乳がんの原因となる遺伝子変異はいくつか判明していますが、もっとも多いのが BRCA1 と BRCA2 という遺伝子の病的変異です。ヒトの DNA は日々何らかの原因により損傷を受けていますが、この遺伝子は損傷した DNA を修復する働きをします。この遺伝子が病的変異をかたしている場合、損傷 DNA を修復できず高率に乳がんや卵巣がんを発症することが知られています。BRCA1/2 遺伝子変異を持つ人を「遺伝性乳がん卵巣がん症候群」（英語略は HBOC）といいます。具体的に HBOC の 50～85%が 70 歳までに乳がんを発症、20～40%が 70 歳までに卵巣がんを発症するといわれ、また、膵癌や前立腺がんとも関連があるといわれます。

ハリウッド女優のアンジェリーナ・ジョリーさんは母親を乳がんにかかって亡くしており、自分の遺伝子を調べた結果 HBOC と判明、乳がん・卵巣がんともに未発症でしたが、2013 年発症予防のために両側の乳房切除したことで話題になりました（後に卵巣切除もしています）。あまりにも衝撃的で全世界に報じられました。

当時の日本では、遺伝性乳がんに対する認識が乏しく、そこまでの？という感じでしたが、これをきっかけに、日本人の疫学的調査でも欧米と同様に全乳がん患者の約 10%が HBOC と判明、その後 HBOC の認知度も高くなり、2020 年 4 月、BRCA 遺伝学的検査と予防的乳房・卵巣切除が保険収載となりました（ただし、未発症者は保険適応外）。

では、どんな人が HBOC の可能性があるかというと、以下の項目のうち一つでも当てはまれば HBOC の可能性があり、遺伝学的検査の対象となります。

- ① 45 歳以下で乳がん発症
- ② 60 歳以下のトリプルネガティブ乳がん（ホルモン療法無効、抗 HER2 療法無効）
- ③ 両側乳がん発症者
- ④ 近親者に乳がん、卵巣がんにかかった人がいる
- ⑤ 男性乳がん
- ⑥ 近親者に膵がんにかかった人がいる
- ⑦ 前立腺がんかかって近親者に乳がん、卵巣がん、前立腺がんにかかった人がいる
- ⑧ 家系内に HBOC と診断された方がいる。

BRCA 遺伝学的検査の意義は、まず、変異がなければ安心できること、そして、HBOC であれば将来対側乳がんや卵巣がん発症の危険があることに対し対策練ることができることです。乳がん手術前に判明したなら、乳房部分切除ではなく全切除（±乳房再建）が勧められます。また、発症予防のためのリスク低減手術（予防的反対側乳房切除や予防的卵巣摘出術）も保険でできるようになりました。過去に手術をした方でも対象となります。手術をしない場合は、乳腺外科や産婦人科で一生涯、定期的に検診受診し早期発見に努めることが大切です。また、未発症の方も 20 歳代から MRI 等による検診をした方がよいとされています。

一方、将来がんになると言われたも同然なので不安を抱えることになると共に、血縁者にも同じ遺伝子変異が伝わっている可能性があり、自分だけでなく周囲への影響も大きいと言えます。血縁者に伝えた方がいいと思っても、知りたくないという方もいますので注意が必要です。このように予防切除をすべきか、遺伝であることを誰に伝えるべきか、このあたりのことが非常に悩ましく、自分ではなかなかすぐには決められないこともあります。

そこで、HBOCと診断された方は、遺伝カウンセリングを受けます。遺伝カウンセリングでは、資格を持った遺伝カウンセラーが、正確な医学的情報を分かりやすく伝え、不安解消や理解を促し心理面や社会面も含めた支援を行います。つまり、今後の対策などの相談をしていただけます。当院では、常勤の遺伝カウンセラーはいませんが2か月に1度遺伝外来を開いています（直接受診はできず、乳癌患者であれば乳腺外科からの紹介となります）

当院では保険収載前よりBRCA検査はしてはいましたが、やはり保険収載してから検査が増えました。現在まで約90人ほど検査しましたが、このうち10人以上に遺伝子変異が見つかりました（1割強）。HBOCと診断された方は遺伝外来を受診し、今後のことについて相談した結果、何人かは反対側乳房や卵巣摘出術を行いました。ただし、予防的乳房切除や卵巣切除ができる病院は指定されており、残念ながら当院ではその要件を満たしていないためできません（技術的には可能だが）。乳房と卵巣両方のリスク低減手術が行えるのは、宮城県内では東北大学病院です。

該当する方には来院の際に検査を勧めていますが、既に通院しなくなった方でも該当する方は検査を受けることをお勧めします。ただし、検査費用は保険（3割負担）でも6～7万円ほどかかります。決して安くはありませんが、自分の命、子供や近親者の命を守るためとご理解ください。

●事務局からお知らせ●

★補整用パッド講習会について


- ・ 今年度は、ご希望者(事前予約)がいらっしゃった場合、りんりん定例会(当面は情報交換・おしゃべり会、相談会の実施)開催時に一緒に作製する場を設ける予定です。材料準備の都合上、開催予定日の1週間前までにご連絡をお願いします。

※ 大崎市民病院がんサロン・石巻赤十字病院プレストセンターがんサロンでも来月から再開予定

★今後の活動について

- ・ 少しずつ以前の日常生活に戻りつつあるかとは思われますが、まだまだ油断はできない状況です。定例会は再開予定で進めておりますが、人数制限・事前予約など、自由にご参加できない体制となり、ご迷惑とお手数をおかけしております。
- ・ 十分な予防対策の下で皆さんとの集いが安心して実現出来るよう、細心の注意を払って進めていきますので、ご協力の程、よろしく願いいたします。
- ・ 状況次第では変更(中止・延期)などもあります。大崎市民病院 HP・がんサロン等でご確認ください。

<お問い合わせ>

●りんりん携帯 090-6259-9205 (金・土・日/対応可能)  stinrin320@gmail.com

* 協力医療機関：大崎市民病院 地域医療連携室 *