


# 乳腺腫瘍(乳房温存)手術 入院診療計画書

外科 様 ID: 病名: 入院日 年 月 日 GG0A8Z61

	入院日	手術当日		術後1日目～術後2日目	術後3日目～術後4日目(退院日)	退院後の療養の注意点
		手術前	手術後			
検査・処置	<ul style="list-style-type: none"> <li>入院中の診察は午前と夕方に 行います</li> <li>ネームバンドをつけます</li> <li>夕方、外科外来で手術部位に 印を付けます</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>酸素マスクと心電図をつけます</li> <li>痛みや、吐き気などありましたら 注射や点滴などを使います</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>管が抜けたら、翌日退院です</li> </ul>	<p><b>1 日常生活の注意事項</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>規則正しい生活をしましょう</li> <li>激しい運動は避けて下さい</li> <li>重い荷物を持つと創部に負担がかかりますので控えましょう</li> <li>入浴は普通に構いませんがキズを強くこすらないようにしましょう</li> <li>創の消毒はありません</li> </ul> <p><b>2 以下の症状があるときは 受診して下さい</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>痛みが強い時</li> <li>発熱があるとき</li> <li>キズ又はその周囲の腫れ</li> <li>創部の赤み</li> </ul> <p>・退院後初めて受診される場合は プラスチックの診察券で受付して 予約票は外科外来窓口へ提出して 下さい</p> <p>・受付時間は7:30～11:30です</p> <p>・土・日と夜間は休診ですが診察が 必要な場合は救急外来で対応いた します</p> <p>・退院後、具合が悪い・調子が悪いな ど病状に関して心配な場合は下記に 電話し取次先を指定して下さい</p> <p style="background-color: #e0e0ff;">大崎市民病院 TEL 0229-23-3311 (代)</p> <p>平日8:30～17:00⇒外科外来 診療時間外⇒救急外来</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>患者様のお名前・症状・手術(検査) した月日・何の手術(検査)をした のかなど詳しくお話ししてください</li> <li>忘れ物などの問い合わせ ⇒入院された病棟へお願いします</li> </ul>
全身管理	<ul style="list-style-type: none"> <li>体温、脈拍、血圧を測定します (6時、14時、19時)</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>傷や痛みの状態を見ます</li> <li>傷の所に管が入る方もいます この管は、手術後3日間を目安に 抜く予定です</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>手術後と同様に観察を続けます</li> </ul>		
注 射		<ul style="list-style-type: none"> <li>朝から点滴を始めます</li> </ul>				
内 服	<ul style="list-style-type: none"> <li>内服の薬を持参して下さい (薬の説明書もあれば持参下さい)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>指示の内服薬がある方は少量の 水で服用して下さい</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>食事が開始されましたら、今まで 内服していた薬を再開します</li> </ul>			
食 事	<ul style="list-style-type: none"> <li>夕食は食べれます</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>絶飲食の時間を正しく守って 下さい</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>許可された時間より飲水ができ ます</li> <li>手術時間が早ければ夕方から 食事を開始します</li> </ul>			
安 静 度		<ul style="list-style-type: none"> <li>歩いて手術室に移動します</li> </ul>				
清 潔	<ul style="list-style-type: none"> <li>自宅で入浴してきて下さい</li> <li>病衣に着替えます</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>点滴の前に肌着、靴下を脱いで 下さい</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>朝の回診後よりシャワー浴が 可能です</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>シャワー浴が可能です</li> </ul>	
排 泄		<ul style="list-style-type: none"> <li>手術室に行く前に排尿を 済ませてください</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>麻酔から覚めたらトイレ歩行可 となります</li> </ul>			
指 導	<ul style="list-style-type: none"> <li><b>入院日は受付をせず13時まで 病棟へいらして下さい</b></li> <li>手術予定時間を説明します</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>義歯、貴金属類ははずして 下さい。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>手術後、家族の方へ医師より 説明があります</li> <li>看護師より安静や飲食について 説明があります</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>術後2日目に看護師と共に 創部の観察を行います</li> <li>術後のブラジャーや、パット の希望の方は、看護師に 申し出て下さい</li> </ul>		
そ の 他	<ul style="list-style-type: none"> <li>入院証書、手術承諾書、麻酔承諾書 を提出して下さい</li> <li>特別な栄養管理の必要性 有・無</li> </ul>	<p style="text-align: center;">&lt;ご家族の方へ&gt;</p> <p>手術中は指定された控え室にて お待ち下さい。 貴重品はお持ちになって下さい</p>	<p style="color: red;">※手術した側の腕では採血や血圧 測定は行わないようにします</p>		 退院おめでとうございます	

◎ 入院時、本紙を忘れずにお持ちください。入院後もこの用紙にて説明いたします  
 注1. 病名などは、現時点で考えられるものであり、今後検査などを進めていくにしたがって変わり得るものです。  
 注2. 入院期間については現時点で予想されるものです。

2017年10月改訂

担当医師名

担当看護師名

患者様署名