



がんサロン通信 vol.70



令和6年3月1日発行

患者サポートセンター
地域医療連携室 相談支援係
がん相談支援センター

生活に役立つグッズ(手作り)のご紹介 ～治療中の患者さんからの情報～

治療で爪や指先の
しびれがあり、キャップが
あけられない・・・

作り方

- ① 滑り止め用シート（百均で購入可）を用意
- ② 四角（10～12cm四方）にカット
- ③ 周りを余り糸等でかぎ針で細編み



こんなふうに使います♪



固い瓶のふた等の場合は、園芸用手袋（内側に滑り止め付）が最適〔台所に常備しておくとう便利〕

患者様方にお試して使用してみて頂けるように試作品を用意致しました。試してみたい方、サロンにどうぞ！

車移動の際、術側の
シートベルトがきつく、
痛みを感じてしまう

作り方

- ① シートベルトカバー（百均で購入可）を用意
- ② 厚みと柔らかさを足す→材料（ニット生地又は不要になったTシャツ生地&樹脂綿）を準備
- ③ ②をシートベルトカバーの2/3の大きさに袋状に縫い、カバーの外側に縫い付けて完成

①



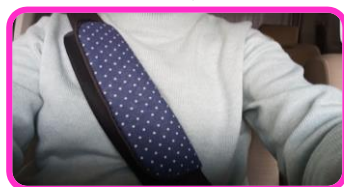
②



③



こんなふうに使います♪



胸部・腹部などの術後の日が浅く、シートベルトの締め付けが痛くて困る・・・という方にお勧めです。

他に...

●Tシャツをリメイクした「手作りケア帽子」講習会を開催しています。（サロン予定表をご確認ください。）型紙・作り方等もお分けしています。

**サンプルはがんサロンにあります。治療中でお困りの方
・関心のある方は、お気軽にサロンにお立ち寄りください。**



大崎市民病院 がんサロン 令和6年3月の予定表

【開設時間】

- 職員在室時間 … 10:00～12:30
- 🌸🌸🌸(体験者在室日) 10:00～15:30

日	月	火	水	木	金	土
					1 ウィッグ・カバーメイク・ ネイル相談会 10時半～12時半	2
3	4 専門・認定看護師に よるがん相談会 10時～12時	5 ウィッグ相談会 10時～12時	6 🌸🌸🌸(体験者在室日) DVD上映会 「脱毛ケアとネイル ケア」 10時～11時	7 🌸🌸🌸(体験者在室日) ウィッグ・カバーメイク・ ネイル相談会 10時半～12時半	8 DVD上映会 「口腔ケアと食事の工夫」 10時～11時	9
10	11 専門・認定看護師に よるがん相談会 10時～12時	12 臨床心理士による 相談会 10時～11時	13 🌸🌸🌸(体験者在室日) ウィッグ・カバーメイク・ ネイル相談会 10時半～12時半	14 🌸🌸🌸(体験者在室日) ウィッグ・カバーメイク・ ネイル相談会 10時半～12時半	15 ウィッグ・カバーメイク・ ネイル相談会 10時半～12時半	16
17	18 休	19 ウィッグ相談会 10時～12時	20 春分の日(休)	21 🌸🌸🌸(体験者在室日) Tシャツをリメイク！ 手作りケア帽子の日 13時半～15時(要予約) Tシャツをご持参ください	22 ウィッグ・カバーメイク・ ネイル相談会 10時半～12時半	23
24	25 専門・認定看護師に よるがん相談会 10時～12時	26 🌸🌸🌸(体験者在室日) 臨床心理士による 相談会 10時～11時	27 🌸🌸🌸(体験者在室日) ウィッグ・カバーメイク・ ネイル相談会 11時～13時	28 休	29 休	30

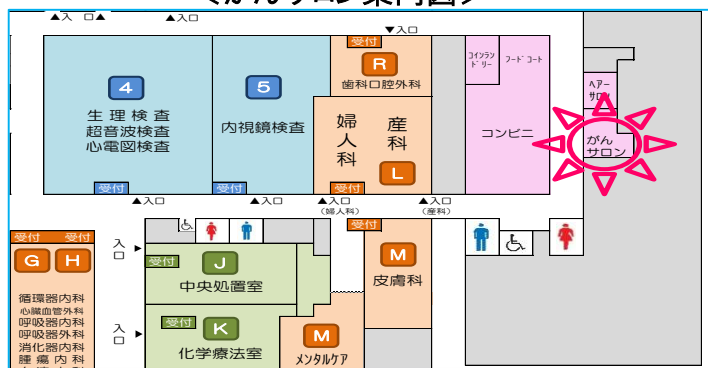
大崎市民病院 がんサロン 令和6年4月の予定表

【開設時間】

- 職員在室時間 … 10:00～12:30
- 🌸🌸🌸(体験者在室日) 10:00～15:30

	月	火	水	木	金	土
	1 専門・認定看護師に よるがん相談会 10時～12時	2 ウィッグ相談会 10時～12時	3 🌸🌸🌸(体験者在室日) DVD上映会 「脱毛ケアとネイル ケア」 10時～11時	4 🌸🌸🌸(体験者在室日)	5 ウィッグ・カバーメイク・ ネイル相談会 10時半～12時半	6
7	8 専門・認定看護師に よるがん相談会 10時～12時	9 臨床心理士による 相談会 10時～11時	10 🌸🌸🌸(体験者在室日) ウィッグ・カバーメイク・ ネイル相談会 10時半～12時半	11 🌸🌸🌸(体験者在室日) ウィッグ・カバーメイク・ ネイル相談会 10時半～12時半	12 DVD上映会 「口腔ケアと食事の 工夫」10時～11時	13
14	15 専門・認定看護師に よるがん相談会 10時～12時	16 ウィッグ相談会 10時～12時	17 🌸🌸🌸(体験者在室日) 補整用パッド作り講習会 13時半～15時(要予約)	18 🌸🌸🌸(体験者在室日) Tシャツをリメイク！ 手作りケア帽子の日 13時半～15時(要予約) Tシャツをご持参ください	19 ウィッグ・カバーメイク・ ネイル相談会 10時半～12時半	20
21	22 専門・認定看護師に よるがん相談会 10時～12時	23 🌸🌸🌸(体験者在室日) 臨床心理士による 相談会 10時～11時	24 🌸🌸🌸(体験者在室日) ウィッグ・カバーメイク・ ネイル相談会 11時～13時	25 ウィッグ・カバーメイク・ ネイル相談会 10時半～12時半	26 ウィッグ・カバーメイク・ ネイル相談会 10時半～12時半	27
28	29 昭和の日(休)	30				

＜がんサロン案内図＞



●開設時間や催し物を変更する場合がありますので、何卒ご了承ください。

【開設時間】

- 職員在室時間 … 10:00～12:30
- 🌸🌸🌸(体験者在室日) 10:00～15:30

大崎市民病院: 0229-23-3311(代)

がんサロン(内6852)

担当 菅原・大森・富永・今野・高橋