



1. りんりん定例会実施報告

開催日	実施内容	開催場所	参加人数
5/27 (土)	★りんりん総会&第13回Dr.吉田の乳がん講座「コロナ禍で変わったこと」 ※4年ぶりの総会・講座開催（会員限定企画） “一人じゃないと感じられる場所を！”	大崎市図書館 研修室3	18名
6/17 (土)	●りんりん情報交換会・相談会 ※事前参加申込が無く、定例会中止		
7/22 (土)	●りんりん情報交換会・相談会 ～再発の集い～ *同じタイミングの方々と一緒に思いを共有してみませんか？ *仕事（職場）のこと・「みんなどう乗り越えているのかな・・・」など	大崎市図書館 研修室	2名
8/19 (土)	●こころの集い～情報交換会・相談会 ※40代頃までの患者様対象・AYA世代スタッフ担当 *今後の不安・孤独感 子供にどう伝えるかなど ※パッド講習会同時開催（1名）	大崎市図書館 研修室	7名
9/30 (土)	★第15回りんりん研修会 「ピンクリボン上映会（「がんになる前に知っておくこと」）&パネルディスカッション」 *「がん」をおそれるのではなく「知る」ことから始めましょう！ ～がんのこと・自分のこと・治療のこと・仕事のこと・これからの人生のこと～	大崎市地域 交流センター	36名
10/28 (土)	●りんりん情報交換会・相談会 ※事前参加申込が無く、定例会中止		
11/18 (土)	●こころの集い～情報交換会・相談会 ※40代頃までの患者様対象・AYA世代スタッフ担当 *病気と仕事の両立の不安・病気を受け入れられない・家族（子供・夫）との 接し方・・・などについて話題に。	大崎市図書館 研修室	12名
12/16 (土)	●りんりん＆こころのおしゃべり会&Xmas会 ※医療スタッフ2名・お子様5名を含めて、グループ分けでの交流会&賑やかなXmas会（プレゼント交換会）となりました。	大崎市図書館 研修室	23名
1/27 (土)	●こころの集い～情報交換会・相談会 ※40代頃までの患者様対象・AYA世代スタッフ担当 *仕事復帰の不安・浮腫について・話す場所が無かった・・・などが話題に。	大崎市図書館 研修室	10名
2/10 (土)	●りんりん情報交換会・相談会 *放射線治療のこと・様々な場面で決断を迫られるが、その前に正しい情報が欲しかった・・・など。	大崎市図書館 研修室	6名
3/16 (土)	●りんりん情報交換会・相談会 *再建の迷いの患者様→再建体験者（広背筋手術・インプラント手術）からそれぞれ体験談を聞き、実際に傷の様子も確認。迷いが決断の方向に。 *温泉の話題～「胸ポジ」情報 検診の必要性など。	大崎市図書館 研修室	12名

2. りんりんの会活動実施報告

- ◆ 定例会（総会・乳がん講座・研修会）・・・参加延べ人数 126名/年9回 ●開催方法・・・対面での交流会
- ◆ りんりん通信・・・年6回発行
 - 主な内容・・・定例会等の実施報告・主治医のコラム掲載
 - 広報手段として・・・会員に毎回郵送・病院サロン（大崎・石巻）に設置・大崎市民病院HPに掲載

