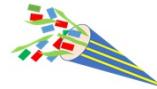




## 病院機能評価に認定されました！



岩出山分院は昨年12月に、病院の活動や機能が適切に実施できているかなどの評価（病院機能評価）を受け、認定されました。

今後も、病院の質と安全の維持向上のためチームを結成し、改善活動に取り組んで参ります。



地域に根ざし、安全・安心、信頼と納得の得られる医療サービスを提供するため、岩出山分院の病院方針でもある、つながりを大切に

「ひとりひとりに寄り添い支える医療」

に取り組んで参ります。

## 看護部長の挨拶

令和6年4月に本院から岩出山分院に異動になりました。看護部長の佐藤と申します。どうぞよろしくお願いたします。今年度岩出山分院看護部は、一人一人の

**「気づく力」「考える力」「行動に移す力」**

を高め、質の高い看護を提供できることを看護部目標に掲げました。地域の方々、職員から

「看護で選ばれる病院」を目指し日々取り組んで参ります。



岩出山分院看護部長  
佐藤 里美

## 岩出山リハビリテーション室紹介



理学療法士3名、作業療法士2名、言語聴覚士1名の計6名のリハビリスタッフが勤務しています。患者さんの「あなりたい、こうなりたい」の実現を目指して**“切れ目のないリハビリテーションサービスの提供と選ばれる分院・魅力ある職場づくり、**を部門目標に力を合わせて頑張っています。

### 屋外リハビリ



### 復職リハビリ



### リハビリ室の様子



### 嚥下リハビリ



※嚥下(飲み込み)

# 骨粗鬆症予防について

今年3月から異動してきました阿部と申します。現在、大崎市民病院で骨粗鬆症リエゾンサービスチーム (OLS: osteoporosis liaison Service) 活動をしています。骨粗鬆症リエゾンサービスでは、大腿骨近位部骨折などで入院した患者さんに二次骨折予防として多職種でカンファレンスを行い、患者さんに合わせた内服薬の処方を行ったり、リハビリテーションや栄養指導などもしています。私は骨粗鬆症マネージャーの資格をもち、リエゾンチームで講演会を行ったりしています。

骨粗鬆症は、骨強度が低下して骨が折れやすくなります。特に高齢者の骨折は医療介護のリスクが高まります。骨折の予防はたくさんありますが、**骨折する前の0次骨折予防**を日頃から行っていきましょう！

## ① 日光に5分以上あたること

→ (体内にビタミンDが作られます。)

## ② タンパク質とカルシウム、 ビタミンDと一緒に摂取すること

→ (腸でのカルシウム吸収率がアップ!)

## ③ 適度な運動を行うこと

→ (骨は負荷がかかるほど骨を作る細胞が活発になり 強くなる性質があります!)



日本骨粗鬆症学会認定 大崎市民病院 本院  
骨粗鬆症マネージャー 骨粗鬆症学会認定医  
阿部香奈 今泉秀樹

## 骨粗鬆症の相談について

当院では骨粗鬆症の相談も受け付けています。お気軽にご相談ください。



## 禁煙外来のご案内



当院では、令和7年5月から禁煙外来を開始しております。完全予約制で  
毎週月曜日から木曜日16:00~となります。

詳しくは外来受付にお問い合わせください。

Q.禁煙の薬ってなに？

A.医療用のニコチンパッチです。

Q.費用はいくらかかるの？

A.8週間の治療であれば  
1日 ¥234+診察代です。



当院では、カウンセリング+ニコチンパッチでの治療を行います。ニコチンパッチは、ニコチンを皮膚から吸収させる貼り薬で、**使用すると禁煙成功率は約1.7倍高まる**と言われています。

## 外来診療原則予約制にご協力ください

令和7年6月より、外来待ち時間短縮と効率的・継続的な診療の実施を目的として、午前と同様に**午後にも予約制を導入**しております。また、**紹介状をお持ちの場合も予約が必要**となります。

予約の患者さん優先で診療させていただきますので、予約なしで来院された場合は、長い待ち時間が生じる可能性がございます。予めご了承ください。

※ 予約取得/変更受付は平日8:30~15:30まで 外来受付にご相談ください。



編集・発行

大崎市民病院岩出山分院 広報部

〒989-6434

大崎市岩出山字下川原町84番地29

TEL: 0229-72-1355

FAX: 0229-72-1441

