



Rin Rin

りんりん&こころん
合同企画のご案内

＊リラックス効果・癒しと交流の場＊

簡単パステルアート&おしゃべり会

2025.10.25(土) 10:00~12:00

9:50受付 10:00~11:00パステルアート
11:10~12:00 福島さんと一緒におしゃべり会

大崎市図書館2階 研修室2 古川駅前大通4丁目2-1

講師

福島美香さん (ピアサポーター)

- 参加対象：がん体験者(女性限定)・医療関係者
※がん種は問いません。婦人科その他の患者様也大歓迎です。

要予約

参加費
500円

＜パステルアートって何？＞

➡ハードパステルをパウダー状に削って指を使って小さな画用紙に描くアートです。

＜絵が苦手・初めて…大丈夫？＞

➡絵が苦手な人でも初めてでも、お子さんでも簡単に楽しく、短時間で出来ます。

＜効果はあるの？＞

- 何かに没頭したり集中したりすることで、リフレッシュできることもあります。
- パステルの優しい色合いで気持ちが落ち着いたり癒されたりすることもあります。

- 材料準備の都合上、10/18(土)までお申し込みください。
- おしゃべり会のみ参加希望の方も大歓迎です。

【参加申込先】✉ strinrin320@gmail.com

主催 りんりんの会 (乳がん体験者の会)