



鹿島台分院だより

ご来場ありがとうございました

認知症に関わる人が気軽に話せる憩いの場

おれんじカフェ ^{わら}笑 _じ in 鹿島台分院

7月24日開催

当日はニコニコケアプランセンターさんによるおれんじ劇場が上演され、認知症の症状や対応方法を楽しくわかりやすく学ぶことができました。また、地域の関係機関のみなさんのご協力のもと、生活リハビリの展示や介護用品の紹介など盛りだくさんの内容でした。



水分摂取は大事です。ご高齢の方は、あまり水分を摂りたがらない場合があるので、みんなで声を掛け合いましょう。



JA新みやぎさんのデイサービスでおこなわれている”生活リハビリ”について理学療法士が解説しました。生活動作の一つ一つがリハビリにつながるそうです。可愛い折り紙細工も展示して頂きました。



アテントさんには尿失禁のケア用品、JAさんには徘徊感知器の展示、説明をいただきました。



鹿島台地域の夏祭り「わらじまつり」において、健康推進課と共同で特設ブースを設け、骨粗鬆症の検査及び緑黄色野菜の摂取量が分かる検査を行ないながら、骨粗鬆症の予防や鹿島台分院の取り組みなどについてお知らせしました。来場いただいた方からは「食事を意識して色の濃い野菜を食べたいと思います」「パンフレットを見ながら頑張ります」などの感想をいただきました。

8月14日開催

わらじまつり

出前講座 のご案内

鹿島台分院では、地域の病院職員が町内会や子供会、会社や介護施設などに伺って、健康や医療に関する専門的な知識をわかりやすく提供する「出前講座」を行なっています。「骨粗鬆症の予防」「物忘れと認知症」「健康体操」「薬の飲み方」「脱メタボ講座」など、みなさんのご要望に沿ったテーマで講演を行ないます。費用はかかりません。地域の皆さんの健康と福祉の増進のため、是非お役立てください。

☎地域医療連携室（TEL25-3355）

在宅医療支援室

利用料金の目安についてご案内します。

※自己負担1割の場合

● 訪問診療

月1回の診察の場合：約1,000円+薬代+ガソリン代（110円/1km）

● 訪問看護

約500円（訪問時間30分）

● レスパイト入院（介護者の休息やご用事の間の入院）

約4,000円×入院日数+食事代+保険外用品

※1泊の入院日数は2日

年齢や疾病などで料金は異なります。詳細はいつでもご相談ください。

☎在宅医療支援室（TEL56-2611）

骨粗鬆症を予防しよう



Q.カルシウムは1日どれくらい必要なの？



A.1日あたり650mgのカルシウム摂取が推奨されています。

骨の構成栄養素であるカルシウム。食品から650mg毎日摂取することが推奨されています。では、何をどれくらい食べればよいのでしょうか。乳製品では牛乳コップ1杯（200ml）には220mg、ヨーグルト100gに120mgのカルシウムが含まれています。お豆腐だと高野豆腐は20gには126mg、もめん豆腐半丁には135mg含まれます。またサバやイワシの缶詰めには260～320mg含まれます。

しかし、脂肪分や塩分も気になるところです・・・。

乳製品は低脂肪を、魚の缶詰は塩分控えめな水煮を選んでバランス良く食べましょう。

オンライン診療を開始します

令和7年10月からオンライン診療を開始します。オンライン診療は、パソコン等を使用してビデオ通話で医師が診察、処方等を行います。

《オンライン診療の対象となる方》

- ・当院がかかりつけ医になっている方
- ・当院の訪問診療、訪問看護を利用している方
- ・慢性疾患で基本的に体調に変化がなく、同じ薬を服用している方 等

オンライン診療は、対面による診療と適切に組み合わせることが必要になりますので、一定の期間当院への外来通院や訪問診療により、患者さんの症状を確認させていただきます。

希望される方は診察の際に医師・看護師にご相談ください。



インフルエンザ予防接種の予約について

10月から季節性インフルエンザ予防接種の実施を予定しております。

原則予約制となりますので、事前にお電話または受付にて予約をお願いいたします。ワクチンの在庫が無くなった時点で終了となりますので、ご了承ください。

接種の詳細につきましては、予約の際にお問い合わせいただくか、当院ウェブサイトをご参照ください。

☎受付（TEL56-2611）