



がんサロン通信 vol.79



令和7年9月発行
患者サポートセンター
地域医療連携室 相談支援係
がん相談支援センター



おしゃべりサロンのご報告

5/21
(水)

* 認定看護師ってどんな人? * 緩和ケア認定看護師の仕事って?

●参加者：6名（患者様2名・ご家族2名） ・ 女性6名

【ミニ講話の内容】

- ★認定看護師の紹介：特定の看護分野において専門性の高い知識とスキルを持つ看護現場のスペシャリスト（当院在籍のがん関連の認定看護師：緩和ケア・がん化学療法看護・乳がん看護・がん放射線療法看護）
- ★緩和ケア認定看護師とは?・・・日本看護協会から緩和ケア分野において熟練した看護技術と知識を有していると認定を受けた看護師のことです。
- ★緩和ケア認定看護師の仕事・・・緩和ケアチーム・がん相談支援センター等での活動、病状説明の際のサポートを行っています。
- ★認定看護師と話してみたい!・・・毎週（月）がんサロンでがん相談会開催。
（※サロン予定表をご確認ください）いつでもご相談をお待ちしております!



7/16
(水)

* 作業療法士って何をする人? * がんのリハビリってどんなことをするの?

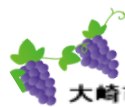
●参加者：7名（患者様6名・ご家族1名） ・ 男性1名・女性6名

【ミニ講話の内容】

- ★リハビリ→ラテン語 リ：再・ハビリス：取り戻す→“その人らしく生活する権利を取り戻す”
- ★リハビリテーションに関わる職種・・・理学療法士・作業療法士・言語聴覚士
- ★何をする人?・・・
 - ・ケガや病気に対するリハビリテーション～主に手（肩～指）に対する運動療法
 - ・日常生活動作に対するリハビリテーション～食事・歯磨き・顔洗い・着替え・トイレ・入浴
 - ・応用動作に対するリハビリテーション～家事・仕事・趣味活動
 - ・心に対するリハビリテーション～心理的サポート
- ★がんのリハビリってどんなことをするの?
 - 運動（関節運動や筋力強化・動作練習）日常生活動作・リラクゼーション（ベット上でのリラクゼーション・マッサージ）コミュニケーション（→会話することで気分転換）
- ★筋力が落ちないように座って出来る運動（軽い動作）ストレッチ等を実践しました。

大崎市民病院 がんサロンは、患者さんにご家族が、

● 気軽にご利用いただける ● 安心して話せる ● 必要な情報収集が出来る場所です。



大崎市民病院

がんサロン 令和7年9月の予定表

【開設曜日・時間のお知らせ】

★ 月 …10:00～14:00

★ 水・金…10:00～15:30

日	月	火	水	木	金	土
	1 ●認定看護師による相談会 10時～14時	2	3 ※サロン～12時で終了 ●DVD上映会 「口腔ケアと食事の工夫」 10時～11時	4	5 ●ウィッグ・カバーメイク・ネイル 相談会 10時半～12時半	6
7	8 ●認定看護師による相談会 10時～14時 ●ウィッグ相談会 10時～12時	9	10 ●DVD上映会 「脱毛ケアとネイルケア」 10時～11時	11	12 ※サロン～12時で終了 ●ウィッグ・カバーメイク・ネイル 相談会 10時半～12時半	13
14	15 休(敬老の日)	16	17 ●ウィッグ・カバーメイク・ネイル 相談会 10時半～12時半 ●おしゃべりサロン(予約不要) 14時～15時「臨床心理士のミニ 講話&患者・家族とのおしゃべり会」	18	19 都合により休	20
21	22 都合により休	23	24 ●DVD上映会 「がん遺伝子パネル検査」 10時～11時 ●ウィッグ・カバーメイク・ネイル 相談会 11時～13時	25	26 ●DVD上映会 「ゲノムを学ぶ がんと遺伝」 10時～11時 ●ウィッグ・カバーメイク・ネイル 相談会 10時半～12時半	27
28	29 ●認定看護師による相談会 10時～14時 ●ウィッグ相談会10時～12時	30				

【開設曜日・時間のお知らせ】

★ 月 …10:00～14:00

★ 水・金…10:00～15:30

大崎市民病院 がんサロン 令和7年10月の予定表

日	月	火	水	木	金	土
			1 ●DVD上映会 「脱毛ケアとネイルケア」 10時～11時	2	3 ●ウィッグ・カバーメイク ・ネイル相談会10時半～12時半	4
5	6 ●認定看護師による相談会 10時～14時 ●ウィッグ相談会10時～12時	7	8 ●補整用パッド作り講習会 13時半～15時 ※要予約3名まで 参加希望の方は 材料準備の都合上、日(水)まで ご連絡ください。	9	10 ●ウィッグ・カバーメイク ・ネイル相談会10時半～12時半 ●おしゃべりサロン(予約不要) 14時～15時 『社会福祉士』によるミニ講話と患者・ 家族との情報交換会	11
12	13 休 スポーツの日	14	15 ●DVD上映会 「口腔ケアと食事の工夫」 10時～11時	16	17 ●ウィッグ・カバーメイク ・ネイル相談会 10時半～12時半	18
19	20 ●認定看護師による相談会 10時～14時	21	22 ●DVD上映会 「がん遺伝子パネル検査」10時～11時 ●ウィッグ・カバーメイク・ネイル 相談会 11時～13時	23	24 ●ウィッグ・カバーメイク ・ネイル相談会10時半～12時半	25
26	27 ●認定看護師による相談会 10時～14時 ●ウィッグ相談会10時～12時	28	29 ●DVD上映会 「ゲノムを学ぶ がんと遺伝」 10時～11時	30	31 ●シャツをリメイク！(予約不要) 手作りケア帽子の日 13時半～15時 ※不要になったシャツをご持参ください。 数達セットはサロンにあります。	

「臨床心理士による相談会」は、ご希望がありましたら、随時、おこなうことも可能です。
 ※ 予定日以外の日には「ウィッグを試着してみたい」「購入したい」などのご希望がある方は、日程や場所のセッティング調整が可能です。
 ※ サロン開設日以外に下着情報や効力、試着希望等の方も対応可能です。
 ※ 希望される方は1階がん相談支援センターにお声がけください。

●「おしゃべりサロン」→10(金)14時～15時(予約不要)
 ～(患者さんやご家族がサロンに集まって一緒に過ごし、お話しができる日)～
 今年度は、医療スタッフのご協力を頂き、様々な職種の方々によるミニ講話とその後の交流・情報交換会のサポートに入っています。予定です。
 今月は社会福祉士さんの講話と情報交換会です。

【開設時間】

●(月) 10時～14時

●(水)・(金) 10時～15時半

※(水)・(金)はがん体験者(職員)が在室しています。

★ 開設時間や催し物を変更する場合がありますので、何卒ご了承ください。

大崎市民病院: 0229-23-3311(代)

がんサロン(内6852) 担当 万城目・高橋



<がんサロン案内図>

