



大崎市民病院

鹿島台分院だより

明けましておめでとうございます

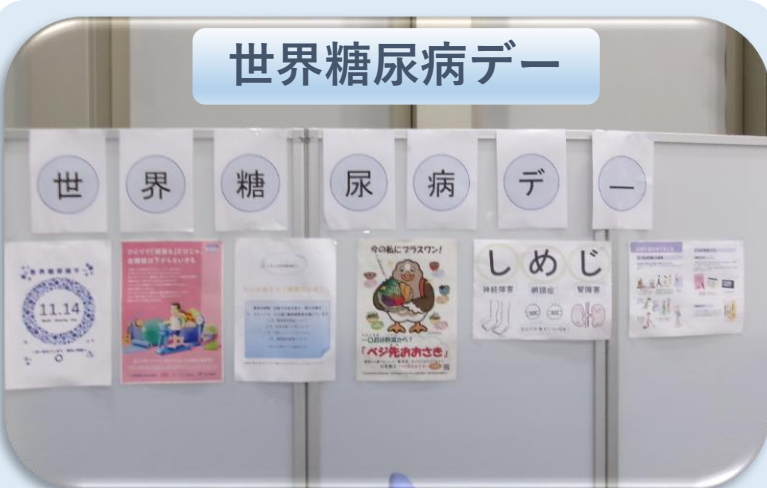
本年もよろしくお願いいたします



世界糖尿病デーと医療安全週間の院内展示報告

鹿島台分院では、11月14日の世界糖尿病デーの前後1週間と11月25日（いい医療に向かってGO）を含む1週間を医療安全週間とし、外来のブースでポスター展示をしました。

世界糖尿病デー



医療安全推進週間



世界糖尿病デーは、糖尿病に対して意識を高め、一致団結して対策していく必要性を呼びかけています。

世界糖尿病デーin宮城として11/9～11/15まで、大崎市民病院を含む県内3カ所で、シンボルカラーの**青**のライトで建物を照らす、**ブルーライトアップ**が行われました。

診察の際、説明が分からなかった、普段の様子を医師に伝えられなかったということはありませんか？「**わかるまで 聞こう 話そう 伝えよう**」は、今年の厚生労働省のポスターに書かれたスローガンです。医療者と患者さんが相互に協力して、話し合い、伝え合い、一緒に安全な医療環境を作っていきましょう。

外来受診の際、時々見渡してみてください



出前講座のご案内

鹿島台分院では、病院職員が町内会や子供会、会社や介護施設などに伺って、健康や医療に関する専門的な知識をわかりやすく提供する「出前講座」を行なっています。

「病気の治療や看護の勉強会」「骨粗鬆症の予防」「物忘れと認知症」「健康体操」「薬の飲み方」「脱メタボ講座」など、みなさんのご要望に沿ったテーマで講演を行ないます。費用はかかりません。

地域の皆さんの健康と福祉の増進のため、是非お役立てください。

☎地域医療連携室（TEL25-3355）

在宅医療支援室

当院の4月～11月までの訪問看護利用者数は延べ281件でした。
本当にありがとうございました。

これからも、皆さんが住み慣れた地域で安心して生活できる
よう在宅支援センタースタッフ一丸となり取り組んで参ります。
今年もどうぞよろしくお願いいたします。

骨粗鬆症による骨折を予防しよう

雪や路面凍結で足場が悪くなり思わぬ所で転倒をし易いこの季節。知らぬ間に骨粗鬆症が進行していると転倒による骨折の危険性が高くなります。



ちょっとした外出の際でも滑りにくい靴や靴のかかとを踏まないなど足元に気を配りましょう。『**転ばぬ先の杖**』骨密度測定はご自分の骨の健康チェックができます。ぜひ一度測定してみましょう！

転倒予防の運動

～片脚開眼起立訓練～

毎日
骨コツと♪



- ・片脚ずつ1分間立つ
- ・朝、昼、晩の3回
- ・バランスが取れない時は、壁などに掴まって行いましょう！

外来受診は予約取得を推奨します！

外来受診の時に予約をして受診いただくスムーズにご案内できます。

外来診療は予約患者さんを優先的に診察しますので、予約をしていない場合は、長時間お待ちいただくことになります。

定期通院している患者さんは引き続き次回の予約をしていただくようお願いいたします。また、初めて当院を受診される場合や久しぶりに受診される場合も一度当院へお電話いただき、予約のうえ受診することをお勧めします。

急な体調不良など救急対応につきましてはこの限りではありません。

問管理課 (TEL56-2611)

入院セット導入しました

入院セットは入院の際に必要な衣類・タオル類・日用品・紙おむつ類等を日額定額制のレンタルでご利用いただけるシステムです。

ご利用いただくことで、患者さんはいつでも清潔な物が使え、快適な入院生活が送れます。また入院準備の手間が大幅に軽減され、入院後の補充等も気にする必要がありません。

患者さんやご家族のご希望に合わせて数種類のプランの中からお選び頂けます。詳しくは入院の際にご案内いたします。
ープラン例ー

紙おむつ（おしり拭き含む）
衣類（甚平／浴衣／日常着）
タオル・日用品
オプション（肌着／靴／スリッパ）

