



# がんサロン通信 vol.81

令和8年1月発行  
患者サポートセンター  
地域医療連携室 相談支援係  
がん相談支援センター



## おしゃべりサロンのご報告

11/19  
(水)

- \* 診療放射線技師ってどんな人？
- \* 放射線治療ってどんなことをするの？

＜講師＞  
安藤弘和さん  
診療放射線技師

【安藤技師さんによるミニ講話】

● 診療放射線技師とは・・・病気の発見（診断）や治療のために病院などで「放射線を使って体の中を調べたり、治療をサポートしたりする専門職」です。

● 放射線治療とは・・・がんなどの病気に対して放射線を当てて治療する方法です。手術や抗がん剤と並ぶ「がんの三大治療法」のひとつで、病気の部分を狙って治療します。当院では令和7年8月に放射線治療装置を更新、高い治療品質の放射線治療を短時間で快適に受けられるようにした最新の放射線治療装置です。

【放射線治療 よくある質問】（※資料より一部抜粋）

Q. どれくらいの日数がかかりますか？ → A. 1回で終るものから1ヶ月以上かかるものまであります。放射線治療医の診察によって最適な治療回数が決まります。

Q. 外来通院出来ますか？ → A. 通常、多くの放射線治療は外来通院での治療が可能です。

12/12  
(金)

- \* スピリチュアルケアってどんなこと？
- \* 臨床スピリチュアルケア師って何をする人？

＜講師＞  
相原孝典さん  
臨床スピリチュアルケア師

【相原Dr.のお話】

● 臨床スピリチュアルケア師とは・・・臨床宗教師（※仏教）と違い、宗教とは関係なく通常の医療ケアでは対処しきれないような患者様の感情に寄りそう人のこと。治療するわけではなく、解決するということではない。不安に思っていること、辛い気持ちに寄り添うということを実践。対象はがん患者だけではなく、誰でもどこでも対応。“傾聴”とは少し違う。分かろうとするのは難しいが理解しようとすることは出来る。自分の感情に気づいてもらう。

【参加者の感想】

どうしても参加したくて吹雪の中、来ました。一日も早く「臨床スピリチュアルケア師」の資格を持った先生が診療科の垣根を越えて活躍できることを願ってます。相原先生の志の高さには感動しました。がんサロンだけでなくお会いできる機会が増えれば良いなと思います。

● 「おしゃべりサロン」は患者さんやご家族が集まって一緒に語り合える場です。

\* 1/21(第2水) 「家族の集い」 \* ご家族同士でお話しが出来る日

緩和ケア認定看護師さんが参加します。

\* 2/13(第3金) 薬剤師さんによるミニ講話・情報交換会

\* 3/18(第3水) 管理栄養士さんによるミニ講話・情報交換会



# 大崎市民病院 がんサロン 令和8年1月の予定表

【開設曜日・時間のお知らせ】

★ 月 …10:00～14:00

★ 水・金…10:00～15:30



日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5 ●がん相談員の看護師さんとお話ができる日 10時～14時 ●ウィッグ相談会10時～12時	6	7 ●DVD上映会 「脱毛ケアとネイルケア」 10時～11時	8	9 ●ウィッグ・カバーメイク ・ネイル相談会 10時半～12時半	10
11	12 成人の日(休)	13	14 ●DVD上映会 「ゲノムを学ぶ がんと遺伝」 10時～11時 ●補整用パッド作り講習会 13時半～15時 ※要予約3名まで	15	16 ●ウィッグ・カバーメイク ・ネイル相談会 10時半～12時半	17
18	19 ●がん相談員の看護師さんとお話ができる日 10時～14時 ●ウィッグ相談会10時～12時	20	21 ●ウィッグ・カバーメイク ・ネイル相談会10時半～12時半 ●おしゃべりサロン(予約不要) 14時～15時 ★「家族の集い」 ～「家族は第2の患者さん」ご家族と一緒に お話ししてみませんか？緩和ケア認定 看護師さんと一緒に参加します。	22	23 ●DVD上映会 「がん遺伝子パネル検査」 10時～11時 ●ウィッグ・カバーメイク ・ネイル相談会 10時半～12時半	24
25	26 ●がん相談員の看護師さんとお話ができる日 10時～14時	27	28 ●DVD上映会 「口腔ケアと食事の工夫」 10時～11時 ●ウィッグ・カバーメイク ・ネイル相談会 11時～13時	29	30 ●Tシャツをリメイク！ 手作りケア帽子の日(予約不要) 13時半～15時 ※不要になったTシャツをご持参ください。	31

「臨床心理士による相談会」は、ご希望がありましたら、随時、おこなえることも可能です。

※ 予定日以外の日に「ウィッグを試着してみたい」「購入したい」などのご希望がある方は、日程や場所のセッティング調整が可能です。

※ サロン開設日以外に下着情報がお話し・試着希望等の方も対応可能です。※ 希望される方は1階がん相談支援センターにお声がけください。

●「おしゃべりサロン」→21(水)14時～15時(予約不要)

～(患者さんやご家族がサロンに集まって一緒に話せる日)～  
今年度は、医療スタッフとの協力を頂き、様々な職種の方々にミニ講話とその後の交流・情報交換会のサポートに入ってもらいます。予定です。  
今月は「家族の集い」(緩和ケア認定看護師さん参加)の予定です。

# 大崎市民病院 がんサロン 令和8年2月の予定表

【開設曜日・時間のお知らせ】

★ 月 …10:00～14:00

★ 水・金…10:00～15:30

日	月	火	水	木	金	土
1	2 ●がん相談員の看護師さんとお話ができる日 10時～14時 10時～12時半 高澤祥子認定看護師 12時半～14時 奥田院長 ●ウィッグ相談会10時～12時	3	4 ●DVD上映会 「脱毛ケアとネイルケア」 10時～11時 ●補整用パッド作り講習会 13時半～15時 ※要予約3名まで	5	6 ●ウィッグ・カバーメイク ・ネイル相談会 10時半～12時半	7
8	9 ●がん相談員の看護師さんとお話ができる日 10時～14時	10	11 建国記念の日(休)	12	13 ●ウィッグ・カバーメイク ・ネイル相談会10時半～12時半 ●おしゃべりサロン(予約不要) 14時～15時 【薬剤師さんによる ミニ講話 & 情報交換会】	14
15	16 ●がん相談員の看護師さんとお話ができる日 10時～14時 ●ウィッグ相談会10時～12時	17	18 ●DVD上映会 「口腔ケアと食事の工夫」10時～11時	19	20 ●ウィッグ・カバーメイク ・ネイル相談会 10時半～12時半 ●Tシャツをリメイク！手作りケア 帽子の日(予約不要) 13時半～15時 ※不要になったTシャツをご持参ください。	21
22	23 天皇誕生日(休)	24	25 ●DVD上映会 「ゲノムを学ぶ がんと遺伝」 10時～11時 ●ウィッグ・カバーメイク・ネイル 相談会 11時～13時	26	27 ●DVD上映会 「がん遺伝子パネル検査」 10時～11時 ●ウィッグ・カバーメイク・ネイル 相談会10時半～12時半	28



## ＜がんサロン案内図＞



### 【開設時間】

●(月) 10時～14時

●(水)・(金) 10時～15時半

※(水)・(金)はがん体験者(職員)が在室しています。

★ 開設時間や催し物を変更する場合がありますので、何卒ご了承ください。



大崎市民病院: 0229-23-3311(代)

がんサロン(内6852) 担当 万城目・高橋