



～りんりん通信に寄せて No.65～

最近楽しかったこと

大崎市民病院副院長 吉田龍一

明けましておめでとうございます。本年もよろしくお願い申し上げます。

日々寒さが増し、昨年の夏が猛暑だったことはすっかり忘れてしまっている今日この頃ですが、昨年 1 年もあっという間に過ぎ去ったような気がします。歳をとるに従い 1 年が短く感じるのは私だけでしょうか。しかも、若い時に比べて毎日が単調だったような気がします。若い頃は今と違っていろんなことで毎日緊張感があって刺激的だったように思います。だんだん刺激が無くなってくるんですね。しかも、歳をとって記憶力も衰え、患者さんの顔と名前が一致しなかったり、薬を処方し忘れてすることも多々あり、みなさんには大変ご迷惑をおかけしました。申し訳ありません。

さて、昨年はいくつか記憶に残る楽しかったことがあったのでご紹介します。

ある日、大学時代の同級生がわざわざ訪ねてきました。神奈川県で開業医をしていましたが、息子にクリニックを譲渡し悠々自適な生活をするようになったそうで、突然、明日行くよとメールが届き 30 数年ぶりの再会となりました。ところが、待ち合わせで声をかけられるまで誰だかわかりませんでした。話してみると全然変わってないのですが、頭は禿げて、白内障の手術を受けてメガネが要らなくなったそうで、見た目は別人、随分変わったものだと言いました（笑）。

それから、北海道に住んでいる同級生から誘われ、仲のよかった友人 10 人ほどが旭川に集合しました。旭川は初めて訪れましたが、高層ビルがないせいか、空が広く、街外れの原野など、北海道の広さを実感しました。宴会では、みんな還暦を過ぎ、開業したり医者をやめて会社の社長になった者もいましたが、気心知れた仲間たちと昔話やバカ話で盛り上がりました。学生時代は試験前以外は勉強もせず遊んでばかりいたように思います。やはり、みんな見た目はだいぶ変わりましたが、中身は変わっていません。何の遠慮も気遣いもない楽しい会でした。そして、せっかく 1 泊 2 日の強行軍で旭川まで来たので、旭山動物園に行ってきた。たまたまなのか空いていたのでほぼ全部見る事ができましたが、山の斜面に作られているため、坂が多く、足腰が弱っていることを実感しました。今年は熊被害がたくさん報道されましたが、ヒグマのデカさには驚きました。襲われたら人間なんてイチコロですよ。昔アイヌの人々がヒグマをカムイ（神）の化身と畏れたというのは理解できる様な気がしました。

それから、りんりん通信前々号に書いた私の研修医時代の先輩、故中村清吾先生を偲ぶ会が 11 月に東京で行われ出席した時のことです。偲ぶ会のあと、当時共に働いた恩師、先輩、後輩ら 10 数人で食事に行ったのですが、我々乳がんの診療に携わっていた者は、中村先生の多くの業績、社会への貢献を知っていましたが、恩師も含め、乳腺を専門としない者の多くはそのことを知らず、「中村先生ってそんなにすごい人だと思わなかった」と驚いていました。また、恩師は研修医に対してとても厳しい人で、当時一緒に手術する時の緊張感はいまだに忘れられませんが、今の自分があるのはそのおかげだと思っています。定年後医療から一切離れ、今は 80 歳を過ぎて常にニコニコした好々爺となり、私も緊張することなく話せました。





そして、宴もたけなわとなり、例によって昔話に花が咲くと同時に、今の自分の病気の話やら、誰かの消息とか、ヘー！と思うことがたくさんあると同時にめちゃくちゃ笑いました。出世して大学教授をやっている後輩も何人かいましたが、上下関係が当時と変わらないのもいいですね。数十年ぶりに会った人もいて楽しい時間を過ごしました。そして、みんなで恩師に会えるのは今年最後かもしれませんが、来年もまた会いましょうなどと、本気が冗談かわからないような中で散会となりました。

こうしてみると、若い時は同級生や同僚と数年ぶりに会っても懐かしくもなかったのですが、何十年ぶりか出会うと、中身は変わってないのに容姿は変わり、仕事も変わったり、あんなに出来が悪かったのに今では偉くなったりと、その変わりように驚いたり、当時の時のことやその後どんなことがあったのかなど、話が尽きないのが楽しいのかと思います。最近では、大崎市民病院で外科研修した連中、つまり我々が一から指導した元研修医ともたまに会うのですが、みんな偉くなくても当時の話で盛り上がり大笑いします。

人は歳と共に変わるもので、そんなことが楽しいと思える様な年齢になったのだとつくづく思いました。同時に楽しいことは取りに行く事が大事で、待っていてもなかなか得られないような気がします。みなさんはご存じと思いますが、人間いつ何時何が起こるかわかりません。楽しそうなことにはどんどん手を出して、人生を楽しむことも病気に打ち克つ秘訣だと思います。



* RinRin & CoCoRin 定例会のお知らせ *

※こりん：AYA 世代の患者様対象の会です。年齢問わず、どなたでも参加可能です。

① **1月の定例会→中止**となりました。お間違いの無いようにお願いします！

② **2月28日(土) 10:00～12:00 大崎市図書館 2階研修室**参加費 500円・要予約
「おしゃれセミナー&情報交換会」開催 講師：柴田璃依氏（ソシオエスティシャン）
 手や爪のお手入れのコツと、気持ちを明るくするネイルの塗り方・選び方などについて学びます。
 ※参加対象：患者・ご家族・医療関係者の方（がん種は問いません。女性限定です。）

③ **3月14日(土) 10:00～12:00 大崎市図書館 2階研修室**
「情報交換会」開催 『みんなどうしてるの？』『体験者の話が聞きたい』等々・・・お話しなくても聞くだけの参加でも大丈夫です。気軽にお立ち寄りください。
 ※ご希望がありましたら**「補整用パッド講習会」**も開催致します。パッド作製希望の方は 7 日(土)までメールでのご連絡をお願いします。

ワークショップ Croshet Café in おおさき (キャップ開ナシートを作る会&おしゃれ会)も開催しています♪

●2月14日(土) ●3月7日(土) 10:00～12:00 大崎市図書館 2階研修室

※かぎ針編みで作製しています。初心者でも大丈夫です。関心のある方、参加希望される方、ご連絡ください。

乳がんになっても凛として生き、仲間の輪を広げ、活動が鈴のようにりんりんと伝わって響いていきますように…。

<問い合わせ先>

●りんりん携帯 090-6259-9205(土日対応可)  strinrin320@gmail.com

大崎市民病院 地域医療連携室のご協力を頂いて活動しています

