2026年度　りんりん年間予定表

2026.6

りんりんの会(乳がん体験者の会)

【定例会】 毎月(土)開催　※内容：研修会・情報交換会・相談会・交流会・ご希望があればパッド講習会

	開催日	時間	内容(予定)	開催場所	参加費	備　考
4月	25日（第4土）	10:00～11:30	●りんりん・ここりん定例会（※ここりん：AYA世代の患者様対象の会） ☆情報交換会・相談会	大崎市民病院3階会議室	非会員200円（資料代）	※予約不要
5月	23日（第4土）	10:00～11:30	●りんりん・ここりん定例会（※ここりん：AYA世代の患者様対象の会） ☆テーマ「私のリフレッシュ法」	大崎市民病院3階会議室	非会員200円（資料代）	※予約不要
6月	13日（第2土）	9:40～12:30	★りんりん総会＆第16回Dr.吉田の乳がん講座　＊9:40開場・受付 10:00～第1部：総会・吉田先生退官セレモニー ＊10:45～『Dr.吉田の乳がん講座』 ＊12:30 終了予定	大崎市民病院3階会議室	非会員500円	第１部:会員のみ 第2部:どなたでも
7月	18日（第3土）	10:00～11:30	●りんりん・ここりん定例会（※ここりん：AYA世代の患者様対象の会） ☆テーマ「がんになって変わったこと・かえたこと」	大崎市民病院3階会議室	非会員200円（資料代）	※予約不要
8月	22日（第4土）	10:00～11:30	★りんりん・ここりん合同企画 【健康ヨーガ教室】～がんサバイバーさんのための こころもからだも癒される健康ヨーガ～　講師：長野志野さん（会員）	地域交流センター「あすも」和室	500円	**※要予約**
9月	26日（第4土）	10:00～11:30	●りんりん・ここりん定例会（※ここりん：AYA世代の患者様対象の会） ☆テーマ「今はまっていること　〇活♪」	大崎市民病院3階会議室	非会員200円（資料代）	※予約不要
10月	３日(土)～４日(日)	PM～AM	●リレーフォーライフジャパン2026みやぎ	青葉山公園仙台緑彩館	サバイバー無料	がん征圧を目指すチャリティ活動
10月	31日（第5土）	13:00～16:30	●第18回りんりん研修会(一般の方も参加可能) ピンクリボン講演・医療者と患者とのトークセッション	大崎市民病院3階会議室	500円	※予約不要
11月	未定	10:00～11:30	●りんりん・ここりん定例会（※ここりん：AYA世代の患者様対象の会） ☆テーマ「日々の健康法～「私が心掛けていること」	未定	非会員200円（資料代）	※予約不要
12月	19日（第3土）	10:00～11:30	●りんりん・ここりん合同企画 【Xmas会＆交流会】～プレゼント交換会を予定しています。参加ご希望の方は500円程度の品物をご持参ください。	大崎市民病院3階会議室	非会員200円（資料代）	※予約不要
1月	23日（第4土）	10:00～11:30	●りんりん・ここりん定例会（※ここりん：AYA世代の患者様対象の会） ☆テーマ「あなたの"やる気スイッチ"、教えて！」	大崎市民病院3階会議室	非会員200円（資料代）	※予約不要
2月	27日（第4土）	10:00～11:30	●りんりん・ここりん定例会（※ここりん：AYA世代の患者様対象の会） ☆テーマ「やりたいことは？」	大崎市民病院3階会議室	非会員200円（資料代）	※予約不要
3月	27日（第4土）	10:00～11:30	●りんりん・ここりん定例会（※ここりん：AYA世代の患者様対象の会） ☆テーマ「私がやって良かったこと」	大崎市民病院3階会議室	非会員200円（資料代）	※予約不要

● 内容・日程・場所等については変更もありますので大崎市民病院HP・がんサロン等でご確認、又はお問い合わせ下さい。

●今年度は、「りんりん」と「ここりん」の参加対象枠を一緒に設定しております。参加人数により、グループ分けでの対応を予定しております。

※ここりん：AYA世代の患者様対象～40代くらいまでの患者様が対象です。

●参加対象：乳がんの患者様・ご家族・医療関係者　※「乳がん講座」（６月総会後）・りんりん研修会(10月予定）はどなたでも参加可能です。

●開催会場：今年度より主に大崎市民病院3階会議室での開催を予定しております。（8月のヨガ教室のみ別会場となります。）

※ 毎月の定例会時にご希望があれば補整用パッド作り講習会を開催致します。ご希望の方は、開催日1週間前までにご連絡をお願いします。

（当日、講習会参加費(材料キット代含む）を別途徴収させていただきます。）

●お飲み物(キャップが付いているもの）は各自ご持参ください。

【ワークショップ　クロシェカフェ in おおさき】 ※キャップ開けシートを作る会

●開催趣旨：「手のしびれ」「痛み」等の副作用対策の一つとして患者さんが考案した「キャップ開けシート」を作製し、お困りの患者様方にお届けする

目標：県内医療施設などへの寄付（※石巻でも同様に**「クロシェカフェinいしのまき」**を開催）　※趣旨に賛同した患者・家族等でのボランティア活動を継続

●土曜日（2か月に一度程度の開催予定）10:00~12:00　※参加対象：趣旨に賛同していただく患者・家族・医療関係者

※日程につきましては、大崎市民病院HP・りんりん通信等でご確認願います。 また、日程・時間の変更や中止等もあります。

※参加ご希望の方は　✉:strinrin320@gmail.com　までご連絡ください。

※ 2026年度は、年会費：3000円（りんりん通信郵送、運営費として）一括納入（口座振込）でお願いしております。（総会時、現金納入も可能）

総会時に欠席された会員の方には通信郵送時に振込用紙を同封致しますので、忘れずにお手続きを宜しくお願いします。

・入会は随時可能です。ご希望される方はご連絡をお願い致します。

【お問い合わせ】　✉:strinrin320@gmail.com