

乳がんになっても凛として生き、仲間の輪を広げ、活動が鈴のようにりんりん和伝わって響いていきますように…。

＊2026 年 6 月 13(土)10:00～12:30＊

**総会&「第 16 回 Dr.吉田の乳がん講座」
+「退官セレモニー～吉田先生への感謝の集い」を開催しました♪
参加者：50 名（会員：24 名+会員以外 22 名+その他 4 名）**

今回の「総会&第 16 回 Dr.吉田の乳がん講座」、会場として 6 年ぶりに大崎市民病院 3 階会議室で再開することが出来ました。昨年参加された方々には、まだ記憶に新しいかとは思いますが、会場である大崎市図書館での「原因不明の停電」というアクシデントに見舞われ、開始直前までアタフタとして大変な思いをしました。今年は大丈夫!!・・・と思いきや・・・、今回は会議室のプロジェクターが作動せず（後日、故障していたことが判明しました。）準備していた講師の吉田先生が四苦八苦した結果、小さめのモニター使用に変更となってしまいました。

今回も、そのようなアクシデントがありながらも、定年を迎えた吉田先生に、『感謝の気持ちを伝えたい!』『しばらくぶりでお会いしたい』という思いで参加して下さった会員の皆様、会員以外の患者様方、そして、りんりんの会設立当初に参加して下さっていた「りんりん OB」の方々の顔もあり、大盛況の中で無事に終了することが出来ました。

当日、参加者の方々にメッセージを記載していただきましたが、スタッフがメッセージの間にコメントを入れたシールをはり、アルバムにまとめ、後日、先生のお手元にお届けいたしました。皆様からの感謝の言葉や思いを先生にお届け出来ましたのでご安心ください。（※「Dr.吉田の乳がん講座」についての活動報告書は後日、病院 HP に掲載予定です）

【2026 年度 総会での決定事項のお知らせ】

① 会費について

今年度より 3,000 円に変更しました。

＊2004 年の設立当初より 2,000 円の会費で運営してまいりましたが、物価高騰の折、運営が難しくなってきたこと、昨年の総会時にも会員の中からご意見を頂いていたことを合わせまして、総会で承認いただきました。

② 「クロシェカフェ in おおさき&いのまき」(キャップ開けシート作製ワークショップ開催について

＊昨年 6 月よりスタートした「クロシェカフェ」(キャップ開けシート作製の会)の経費についてですが、個人からのご寄付分で賄っておりました。(会からの出費は無し)今年度から、昨年同様に医療機関へのご寄付を計画しており、正式に「りんりんの会」の事業として運営していくことになりました。

《事務局より「会費納入」についてお知らせ》※総会を欠席された会員の皆様へ

＊郵便局での「払込取扱票」を同封しております。「おところ・お名前」をご記入の上、郵便局での振込（3,000 円 + 手数料）をお願いします。「払込取扱票」には当会の会計（荒木）の名前が記入されております。

＊年会費の納入は 8 月末までをお願いします。退会を希望される方・入金が遅くなりそうな方がおりましたらご連絡ください。8 月末までの納入が確認されなかった場合には、郵送などの手続きを一旦、見送りさせていただくこともありますのでお忘れの無いようお願い致します。

～りんりん通信に寄せて No.66～

定年を迎えて

大崎市民病院乳腺専門医 吉田龍一

ご存じの方も多いと思いますが、私は本年 3 月 31 日をもちまして大崎市民病院を定年退職いたしました。ただし、4 月 2 日に再任用となり、役職は外れましたがこれまで通り大崎市民病院で診療をしています。なので、あー、ずいぶん長く働いたなーとか、寂しいなどという感覚は全くなく、これまで通り、むしろ役職がなくなってよかったとホッとしているところです。

私は 2000 年（平成 12 年）4 月に、大学から当時の古川市立病院に赴任しまして、乳腺を専門とはしていましたが、最初は一般外科医として従事していました。つまり、当時はまだ乳癌の手術件数も少なかったため、乳がん以外の消化器癌や単径ヘルニア、外傷など様々な手術を手がけ、外科医として経験が積めたと思います。

そうしているうちに、当院でも乳癌検診をすることになり、年々乳癌の手術件数が増加するだけでなく、外来の患者数もうなぎ登りで、とても他の領域の患者まで診ることが困難となり、乳癌診療に特化していくこととなりました。

診療で痛感したことは、我々医療者の考えと患者の考えの間はかなりギャップがあるとうことでした。医師は、検査所見から診断し治療することが最優先で、患者の気持ちや希望などは二の次であることが多く、自分も若い頃はそういう傾向もあったかなと思います。

一方、患者さんとその家族は、治療は大事だが生活も大事で、仕事や家族の世話、医療費負担に加え、再発の不安や死の恐怖が常につきまとっているんだということを実感する様になりました。

これに対して、何と言えど解消できるのか、解消できなくても軽減できるのかということは、診療の上でとても大切だがどうしたものかと思う様になりました。よくよく考えてみると、患者の気持ちは我々医療者には実感としてわかりづらいところがあり、患者には患者が一番の理解者ではないか、患者会があったらいいなと思うようになりました。

ただし、医療者が患者会を作って運営することはかなり負担であると同時に、医師主導では患者目線になれず患者のニーズに応えられないなどの懸念がありました。また、患者の誰かに依頼するとしても、依頼された方も負担が大きくとて迷うだろうし、万が一、依頼した患者が再発したり亡くなったりしたらと思うと頼めない、結局、患者会設立は無理だなと思っていました。

以前にもご紹介したかもしれませんが、まさにそんな時、現りんりんの会代表の高橋修子さんから患者会を作りたいと申出があり、一応、懸念されることを伝えたところ「大丈夫です」と二つ返事で了承されたので、渡りに船とばかりにソーシャルワーカーにも協力をあおいで、2004 年りんりんの会が発足しました。以来 20 年以上、高橋さんを中心に毎月定例会を催し続けてきました。りんりんの会の会員の中には、残念ながら鬼籍に入った方も何人かいらっしゃいますが、そういう現実も受け止めて継続していることはとてもすごいことだと思います。

さらに、2017 年に岩井看護師が乳癌看護認定看護師に認定されました。そして、多くの患者さんに関わっていただき不安の解消に努めていただきました。これは岩井さん本人の努力もありますが、当院看護部の計らい、すなわち、病棟勤務であるにもかかわらず、乳腺外科の外来日には病棟業務を免除、外来業務に専念できるようにしていただきました。認定資格を取っても病院によってはその能力を発揮することができない事も多々ある中、このような計らいをしていただいたことに大変感謝いたします。本来、我々医師が患者さんの辛い気持ちを聴くべきですが、待ち時間が長いという苦情に毎日さらされているため、我々に替わって岩井さんに患者さんの気持ちを受け止めていただいております。そして、その努力が認められ、今年から日本乳癌学会の評議員に選出されました。看護師では東北地方でも数人しかおらず、大変うれしく思います。

また、2018 年より当院でも BRCA 遺伝学的検査ができるようになりましたが、2020 年には保険収載され、これまで 300 人近く検査を受けそのうち約 1 割程度の方が遺伝性乳癌卵巣癌症候群と判明しました。遺伝子異常が見つかった方はそれに対する心構えと今後の対策を考える必要があります。それには認定臨床遺伝カウンセラーという資格を持った方が必要になるのですが、全国的に少なく、当院でも当初は非常勤で他の施設のカウンセラーに来ていただいていた。そんな中 2020 年によりやく常勤の認定臨床遺伝カウンセラーとして下山麻友さんが常勤で来られ、当院の遺伝診療もより活動的になりました。現在、乳癌に限らずあらゆるがん治療において遺伝学的検査は治療方針を決定するのに重要な検査となってきました。近い将来、がん診療のみならず、あらゆる疾患で遺伝学的検査は当たり前になると思います。現在、当院でも多くの患者さんが遺伝学的検査を受けています。しかし、治療法が必ず見つかるとは限らない上、あなたには遺伝子に異常があるから将来〇〇癌になる可能性が高いということもわかってしまう場合があります。しかも、家系内にも同じような遺伝子を持った人がいるかも知れないと言われたら、とても不安になるとと思いますが、そんな時助けてくれる職種の一つが認定臨床遺伝カウンセラーであり、とても重要な役割を担っています。

よくチーム医療と言われますが、看護師や薬剤師、放射線技師、検査技師、ソーシャルワーカーなど多くの職種に加え、患者会、認定看護師、認定臨床遺伝カウンセラーも加わり、より患者さんに寄り添った医療を提供することができるようになったと思います。

振り返ってみれば、26 年間、乳癌手術も 2000 件以上携わりましたが、多くの人に助けられ診療を続けることができました。また、多くの患者さんを診ることで多くのことを学ばせていただき、医師として自分自身の成長に繋がったと思います。謹んでみなさんに感謝申し上げます。今後、機会を見て私は臨床から遠ざかりますが、当院乳腺外科には中川、田中、保坂と、私の後を継ぐものが育っていますのでご安心ください。

【RinRin・CoCoRin 定例会 今後の予定】

※ こころん：AYA 世代の患者様対象の会

- **7月18日(土) 10:00～11:30 大崎市民病院 3 階会議室**
☆今回のテーマ「病気になってかわったこと・かえたこと」 参加費：会員以外 200 円
※ 情報交換会・相談会・交流会の場です。お気軽にご参加ください。
※ 事前予約不要。会員・当院以外の方，ご家族や医療スタッフも参加可能です。
- **8月22日(土) 10:00～12:30 地域交流センターあすも 2F 和室**
「健康ヨーガ教室」～がんサバイバーさんの為の 心も体も癒される健康ヨーガ～
※ 予約が必要です。（ご案内チラシ参照） 参加費：500 円
※ 場所・時間等の変更がある場合があります。大崎市民病院 HP やがんサロン等でご確認ください。
- **9月26日(土) 10:00～11:30 大崎市民病院 3 階会議室**
☆今回のテーマ「今，はまっていること O活♪」 参加費：会員以外 200 円
※ 情報交換会・相談会・交流会の場です。お気軽にご参加ください。
※ 事前予約不要。会員・当院以外の方，ご家族や医療スタッフも参加可能です。
- **10月31日(土) 13:00～16:00 大崎市民病院 3 階会議室**
☆「りんりん研修会」開催予定 ※詳細は後日，お知らせいたします。

2

【事務局からお知らせ】

★りんりん携帯について

＊先月末で解約をしましたので，使用不可となります。今後はメール対応に切り替えましたので，お間違いの無いようお願い致します。

★「クロシェカフェ in おおさき」開催日程について

＊7 月は定例会時(18 日)に同時開催と致しました。その後の日程に知きましては，未定となりますので，参加希望の方はメールにてお問い合わせをお願い致します。



<問い合わせ先>



strinrin320@gmail.com

＊りんりんの会は、大崎市民病院 地域医療連携室のご協力を頂いて活動しています＊